

台灣女人連線

【2025 年第十屆為女著紅】看見健康性別差異 從「心」開始

FB/IG 活動宣傳文字與圖案

敬請於 3 月 7 日(五)前透過 FB/IG 等社群平台等宣傳管道向民眾傳遞以下圖文

- FB 活動連結：(歡迎直接分享)

活動宣傳文字參考(歡迎自由發揮)

響應 @台灣女人連線·台灣女人健康網

#Taiwan 為女著紅 2025【看見健康性別差異 從「心」開始】公益行動！

什麼是健康性別差異？健康除了男女生殖系統不同，不是都一樣嗎？

👁️事實上...

- ♥️男女生理構造、生命經驗大不同
- ♥️健康照護及風險存在性別差異
- ♥️忽視健康中的性別差異將影響女性健康！

👤【網路著紅行動】全民 3/7 一起來著紅

#Taiwan 為女著紅 從 #女人心健康 帶您看見 #健康中的性別差異。邀請大家一同響應國際重視女性心血管健康的「Go Red for Women」行動，於 2025/3/7(每年 3 月第 2 個星期五)，從心血管健康開始，看見健康性別差異！

📌參與方式：

1. 穿上 #紅色衣飾 拍攝照片或影片
2. 上傳 FB/IG 等社交平台 hashtag「#Taiwan 為女著紅」

♥️更多「為女著紅」活動詳情請見：<https://reurl.cc/86AdWX>

♥️更多女人心健康完整衛教：<https://reurl.cc/WRN3Oe>

#Taiwan 為女著紅 #台灣女人連線 #台灣女人健康網 #看見健康性別差異從心開始  
#GoRedForWomen #台灣為女著紅十周年

台灣女人連線

【2025 年第十屆為女著紅】看見健康性別差異 從「心」開始

主視覺圖示

歡迎自行運用

# 看見健康性別差異 從心開始

2025.03.07 邀您著紅

2025為女著紅活動主頁

主辦單位：台灣女人連線  
指導單位：衛生福利部國民健康署  
合辦單位：中華民國心臟基金會 台灣婦產科醫學會 台灣內科醫學會 台灣老年病醫學會 財團法人婦女權益促進發展基金會

公益推廣：台灣新華社 健康新華社

2025 TAIWAN 為女著紅 10 周年

---

## 為女著紅 看見健康性別差異 從心開始

看見 從心開始

健康並非中性，疾病存在性別差異

醫學領域的性別盲  
醫學發展長期受到男性思維的主導，其影響滲透至醫學教育、臨床研究、公衛政策及健康促進等各個層面，導致女性健康議題及性別差異被系統性忽視，更錯誤地將健康議題中的「性別差異」僅限於生殖與性健康相關的範疇。

活動緣起  
2006年世界心臟聯盟World Heart Federation 為了促進社會對女性心血管健康的重視，發起 Go Red for women (為女著紅)，至今已超過50個國家參與。

台灣女人連線自2016年起發起響應，訂定每年3月第2個星期五為台灣「為女著紅日」，呼籲政府、醫界及社會大眾重視女性心血管健康。

如何響應 #Taiwan為女著紅？  
每年3月第2個星期五，穿上紅色服飾響應「網路著紅行動」

穿上紅色服飾 拍照上傳社群平台 使用hashtag

為什麼要關心女性心血管健康？  
一直就認為只是男性的疾病  
心血管疾病長期被視為是男性的疾病，事實上女性心血管疾病的總平均壽命比男性晚了10年發生，但女性平均壽命比男性多6-7年，因此，女性承受疾病的風險或罹病的時間其實是與男性一樣的。

是女性主要死亡原因卻被忽視  
在台灣，國家對婦女健康的關注著重在婦癌，忽略心血管疾病是女性主要死因。事實上，心血管疾病每年死亡率都是婦癌的3-4倍。

臨床表現具有性別差異  
因生理及結構的性別差異，女性心血管疾病在症狀、檢測及藥物治療上皆有差異，忽略這些差異女性將容易被誤診或延遲治療，甚至死亡。

主辦單位：台灣女人連線 指導單位：衛生福利部國民健康署 公益推廣：台灣新華社 健康新華社  
合辦單位：中華民國心臟基金會 台灣婦產科醫學會 台灣內科醫學會 台灣老年病醫學會 財團法人婦女權益促進發展基金會

---

# 看見健康性別差異 從心開始

## 【網路著紅行動】

2025.3.7(五)台灣為女著紅日  
(每年三月第二個星期五)

- 1 Dress code穿上紅色衣飾 拍照或影片
- 2 上傳社群平台並標註 #Taiwan為女著紅

關心女性心血管健康，全民DRESS CODE做公益

主辦單位：台灣女人連線 指導單位：衛生福利部國民健康署 公益推廣：台灣新華社 健康新華社  
合辦單位：中華民國心臟基金會 台灣婦產科醫學會 台灣內科醫學會 台灣老年病醫學會 財團法人婦女權益促進發展基金會

2025為女著紅活動主頁

台灣女人連線  
【2025 年第十屆為女著紅】看見健康性別差異 從「心」開始  
QR CODE 圖示

入口網站



FB 活動宣傳



女人心健康 衛教

