

U

=

U

HIV病毒量測不到  
Undetectable  
(病毒量小於200 copies/ml)

不具傳染力  
Untransmittable

我國**95%**的服藥愛滋感染者已達病毒量測不到

# U=U科學證據

國際知名醫學期刊發表	試驗研究	收案地點	收案對象	研究設計	新感染HIV人數 (不分來源)	新感染者的 病毒株來自其 HIV陽性伴侶
新英格蘭醫學雜誌 (NEJM)	HPTN052 (2016)	Malawi, Zimbabwe, South Africa, Botswana, Kenya, Thailand, India, Brazil, and the US	1,763對血清相異伴侶 98%為異性伴侶	HIV陽性伴侶隨機分派至立即治療組或延遲治療組	78位； 立即治療組:19位 延遲治療組:59位	0位
美國醫學會雜誌 (JAMA)	Partner1 (2016)	14 European countries	血清相異伴侶 548對異性伴侶、 340對男同性伴侶	觀察性研究	11位	0位
刺絡針HIV (Lancet HIV)	Opposites Attract (2018)	Australia, Thailand, Brazil	343對血清相異男同性伴侶	觀察性研究	15位	0位
刺絡針 (The Lancet)	Partner2 (2019)	14 European countries	782對血清相異男同性伴侶	觀察性研究	3位	0位

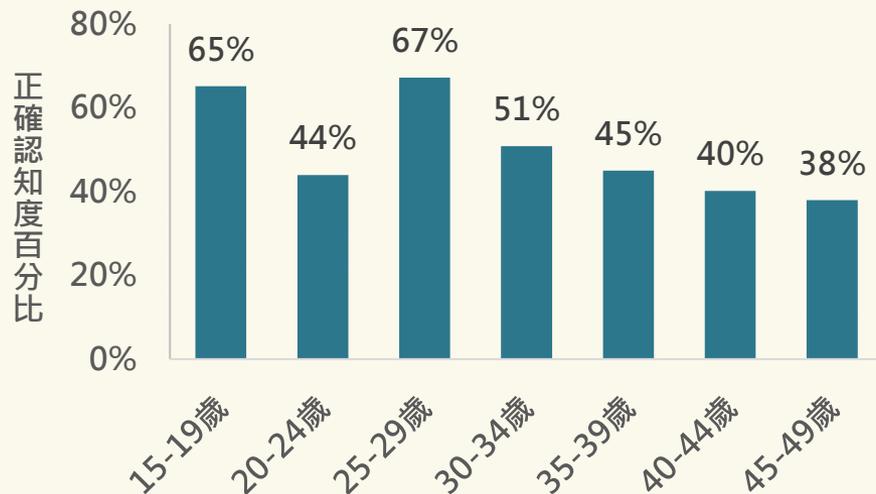
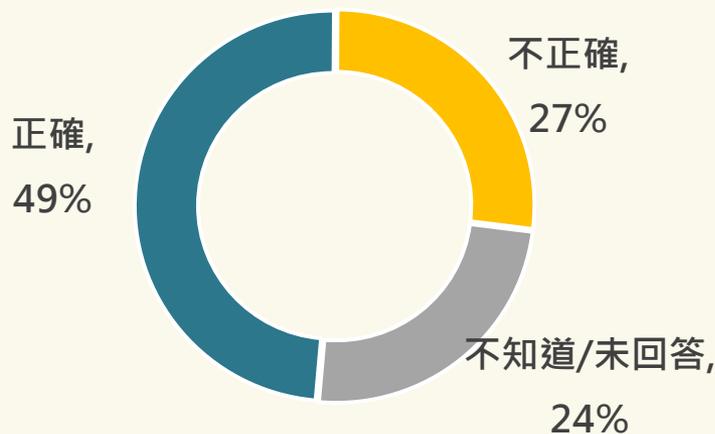
備註：其他傳染途徑(如母子垂直感染、哺乳、共用針具及輸血等)尚無證據

**感染者病毒量達良好控制(<200 copies/ml) · 無透過性行為傳染給伴侶的案例**

# 愛滋病毒量測不到即不會透過性行為傳染(U=U)認知度

約5成民眾表示了解「U=U」的概念，仍需加強推廣

請問：「愛滋病毒感染雖然無法治癒，但每天服用藥物，有效控制體內病毒量測不到狀態，就幾乎不會透過性行為傳染，已經是如糖尿病般可以控制的慢性疾病，且在台灣有95%的服藥愛滋感染者已達病毒量測不到」，您認為正確不正確？



本項調查針對全國22個縣市15-49歲民眾，於2023年9月份執行調查，有效樣本數共1,224份(市話571份、網路調查653份)

資料來源：2023年「愛滋防治政策」調查結果

# 不同傳染途徑之HIV感染風險

Take No Risk!

## 可能增加HIV感染風險，包含：

- ✓ 感染性傳染病 (或生殖器官潰瘍)
- ✓ 處於HIV病毒量高的病程階段
- ✓ 性行為合併使用成癮性藥物(chemsex)

## 可降低HIV感染風險，包含：

- ✓ 感染者穩定服藥控制體內病毒量，可大幅降低HIV透過性行為傳染給配偶/伴侶之風險。
- ✓ 暴露前/後預防性投藥(PrEP/PEP)
- ✓ 安全性行為(全程正確使用保險套)

不同HIV傳染途徑的風險	每次暴露可能有多少比例可能造成感染?
共用針具	0.63%
針扎	0.23%
肛交(接受方)	1.38%
肛交(進入方)	0.11%
陰道交(女性)	0.08%
陰道交(男性)	0.04%
口交	很低
咬傷	可以忽略的
吐口水	可以忽略的
共用性道具	可以忽略的

資料來源：<https://www.cdc.gov/hiv/risk/estimates/riskbehaviors.html>