

台灣婦產科醫學會(TAOG) 線上響應2023聯合國「國際健康空氣藍天日」  
(International Clean Air Day for Blue Skies)

理事長陳思原醫師撰文

#WorldCleanAirDay

#TogetherForCleanAir

聯合國第四年推動「國際健康空氣藍天日」(International Clean Air Day for Blue Skies)，明天(9月7日)將以「一起為健康空氣」(Together for Clean Air)為主題，促成全球行動響應。

人類要生存，活的健康，適宜的陽光、潔淨的空氣及水，缺一不可。而要兼得此三者，在現時節能、綠能、減碳、減塑勢在必行。近來全球各地豪雨成災、泥漿土石流橫行、群飆並起，野火遍地，莫不在給人類末日即將來臨的強烈警告，大家再不一起緊急且集體正確來行動，我們唯一的地球，即將成為人類滅亡的墓場。

空氣汙染對人類健康威脅極大，癌症高居國人十大死因第一名已許多年，尤其肺癌更是經常居冠，而除了肺病，心血管疾病、甚至糖尿病、腎病、肥胖都與空汙有關，並且也會影響精子及卵子品質，導致不容易受孕，懷孕時也可能影響母親及胎兒健康，不僅影響現存的人還會禍延其下一代，早產、智能受損、過敏，免疫力變差，無一不是已經醫學研究多方證實的空汙帶來不良影響。

台灣婦產科醫學會，身為婦女健康、甚至下一代的守護者，自當與醫界，以及有志之士，共同來投入此對抗環境汙染、保衛人類生存的聖戰。近年來學會也採取許多實際行動來應戰，例如回收各種可重覆利用的資源，鼓勵自備餐具、飲水瓶罐，以杯子取用大型玻璃瓶裝水來代替個人的塑膠瓶裝水，減少印製物品儘量e化，更換節能空調、燈具，鼓勵隨手關燈等，來響應拯救地球。值此每年九月七日國際乾淨空氣日，當然還有許多有待大家一起來發想並積極行動的正面回應，人類於地球永續存活才有可能。

醫療業在英美兩國分別佔溫室氣體排放各約5%及8.5%，當中婦產科等外科體系約佔醫院排放的三成，可說是醫療體系內的排污大戶。台灣婦產科醫學會(TAOG)始自去年10月初，在會員代表大會中推動淨零婦產科，已促成我國第二份的醫學會淨零共識聲明。台灣婦產科醫學會接下來的努力方向，是要進行婦產科醫師減碳、減汙的專業與臨床實務再教育，以及進一步發展出來淨零婦產科的具體行醫指引，以及有逐年減碳、減汙明確目標的淨零婦產科路徑。

以「一起為健康空氣」為主題的2023年聯合國「國際健康空氣藍天日」，強調改善空污也可同時減緩極端氣候的威脅。台灣婦產科醫學會致力推動淨零婦產科的同時，也將和全世界及國人一起為清淨空氣而戰。

「國際健康空氣日」的全球響應活動所主張，改善空污，人人有責，應確保每個人呼吸健康空氣的基本健康權。孕婦、胎兒以及母親、嬰孩，都有可能成為空污受害者。台灣婦產科醫學會樂意參加和每一個人健康息息相關的這個全球響應活動，9月7日將在醫學會網頁發布標籤聯合國 #WorldCleanAirDay及#TogetherForCleanAir 的貼文，鼓勵醫學會成員們共同關注健康空氣問題，從會訊無紙E化和減塑的日常努力開始，會務相關委員會開會也將提供中遠程醫師成員視訊出席選項，減少交通碳足跡。

聯合國等組織鼓勵從個人、學校、社區、公民社會、工商界、鄉鎮基層、縣市政府到中央部會皆可加入9月7日「國際健康空氣日為藍天」的全球響應行動。

聯合國行動指南建議的健康空氣日個人行動方案，除了9月7日在個人社交媒體發布標籤#WorldCleanAirDay #Together ForCleanAir的個人貼文、照片或短片，也包括1) 減塑 減廢棄物 減垃圾 不燃燒垃圾。2) 種樹及優先食用從產地到餐桌的在地健康蔬食農產品。3) 搭乘大眾運輸、騎自行車及徒步等主動運輸方式。4) 少開冷氣、隨手關燈、電器用品不使用時拔掉插頭等個人及家庭節能行動。以及5) 遊說變革：政府及業者推動可具體改善空品的政策及作為。

台灣婦產科醫學會期許國人於9月7日當天共同全球響應為無車日及全民節電日，優先鼓勵有便捷公共運輸系統的六都民眾及親子，改搭乘大眾運輸、騎自行車及徒步等主動運輸方式上班及上學。以及鼓勵各地民眾少開冷氣、隨手關燈、電器用品不使用時拔掉插頭等個人及家庭節能行動。

台灣婦產科醫學會、台灣麻醉醫學會、台灣周產期醫學會、亞太婦產科內視鏡暨微創治療醫學會、台灣婦產科內視鏡暨微創醫學會、台灣預防醫學學會等醫學會，及台灣健康空氣行動聯盟、彰化縣醫療界聯盟等醫師團體及台灣生態學會、台灣蠻野心足生態協會、台中市爭好氣聯盟和耘林藝術人文生態關懷協會等各地環團也於9月5日提前連袂站出來召開記者會，籲請各界積極響應聯合國發起的9月7日國際健康空氣日並採取有效行動。



