

# 台灣 婦產科醫學會會訊

發行日期：2020年7月285期

台北誌字第3號執照登記為雜誌交寄



## 安產御守

### ROPE (Reduce Obstetric Pulmonary Embolism) 避免產後靜脈栓塞及肺栓塞

風險等級	建議處置
<b>最高風險：</b> 靜脈栓塞疾病史 血栓性疾病 (請務必告知產檢及生產醫師)	給予預防性抗凝血劑 穿著彈性襪
<b>高風險：</b> 肥胖：孕前BMI $\geq 25$ 孕後BMI $\geq 30$ 年齡 $\geq 35$ 歲 人工生殖、多胞胎 抽菸 長期臥床者 (如安胎)	避免長時間不活動 產後孕婦應即早下床 穿著彈性襪(包圍至膝蓋或以上) 戒菸
<b>一般風險：</b> 剖腹產後長時間臥床 自然生產長時間臥床	避免長時間不活動 剖腹產後盡早進食及下床 (建議24小時內) 自然產後盡早下床 (建議6-8小時內)
<b>危險症狀：</b> 下肢栓塞處分散性腫脹疼痛、壓痛、紅腫 喘及胸痛 異常咳嗽、咳血 不明原因暈厥或意識喪失	



台灣婦產科醫學會關心您!

地址：台北市民權西路 70 號 5 樓

電話：(02)2568-4819

傳真：(02)2100-1476

網址：<https://www.taog.org.tw/>

E-mail：[obsqyntw@seed.net.tw](mailto:obsqyntw@seed.net.tw)

發行人：黃閔照

秘書長：黃建霖

編輯：會訊編輯委員會

召集委員：陳明哲

副召集委員：李耀泰

委員：王三郎 王鵬惠 周輝政 易瑜嶠

林明輝 洪煥程 崔冠濠 陳建銘

詹德富 鄭雅敏 賴宗炫 龍震宇

編輯顧問：黃思誠 蘇聰賢 李慶安 陳文龍

法律顧問：曾孝賢 (02)23698391

林仲豪 (06)2200386

范晉魁 (02)27519918 分機 111

朱應翔 (02)27007560

# 產婦殺手：肺部靜脈栓塞記者會



## 1090705 性傳染病及愛滋防治訓練課程台中場



# 台灣婦產科醫學會 285 期會訊

## 目錄精華

---

04 理事長的話 | 文/黃閔照

---

05 秘書長的話 | 文/黃建霈

---

08 文物館捐款名單

---

11 秘書處公告

---

11 產婦殺手：肺部靜脈栓塞記者會 文/嚴云岑

12 南區登山健行活動—阿朗壹古道 文/張基昌

13 衛生福利部疾病管制署 函

檢送更新之「各項常規疫苗最小接種年齡與最短接種間隔」1份（如附件），請貴會惠予週知所屬會員，並納入相關教育訓練課程，請查照。

13 衛生福利部中央健康保險署 函

為利健保特約醫事機構收治病人住院時，可充分了解病人情況，本署已建置相關提示及參考資訊，詳如說明，請轉知貴會會員參考，請查照。

15 通訊繼續教育

---

15 運動與癌症的檢視 文/李耀泰 陳福民 郭宗正

21 會員園地

---

21 台灣婦產科醫學會歷史記實（中） 文/蔡明賢

24 病例報告：原發性陰道癌之相關診斷 文/鐘坤井 江宜平

28 編後語 | 文/鄭雅敏

---

30 徵才訊息

---

33 活動消息

---

TAOG 會訊網址 <http://www.taog.org.tw>

## 理事長的話

黃閔照

林隆堯教授於 7/22 逝世，過去林教授貢獻學會良多，擔任多屆繼續教育召集人，近年來因病較少露面，當年我在中山攻取博士班學位時，也受到林教授幫助甚多，聽此噩耗，不勝唏噓。

有鑑於近年來孕產婦死亡率增加，其中肺部栓塞為死亡率前 3 名，學會除了在繼續教育中強調「盡早發現，立刻後送」外，也針對早期預防，提出 ROPE 計劃，印製安產御守小卡，透過醫療機構，發送給產婦，希望透過此方式，減少孕婦血栓形成，及改善肺部栓塞引起之死亡。

年會由疫情延至 8/1-8/2，在台北國際會議中心辦理，今年年會少了外賓的演講，也針對目前台灣關心的幹細胞，精準醫療，智慧醫療，新冠肺炎及代理孕母法，作大會演講，其他次專科也有精彩題目，希望大家踴躍參加，防疫會議期間，全程須配戴口罩，感謝大家的支持與體諒，學會為減碳，今年試印簡版手冊，希望大家可以利用 3C 載具下載手冊，為地球盡一份力。

7/26 召開婦女環境健康小組會議，除了要求國家空汙標準應該比照 WHO 標準外，也建議將環境健康議題納入住院醫師教育內容，未來甚至可以安排講師到各醫院，針對環境健康議題進行演講，特別感謝葉光芃醫師及江盛醫師在社會公共議題上的努力，也希望台灣能早日找回乾淨的天空。

學會預計在 9/27 辦理阿朗壹古道健行，此活動須經過屏東縣政府申請，加上每日管制人數，如果有興趣會員在考量體力下踴躍報名，有健康的身體，才能照顧病人！

學會預計成立一個 line 資訊群組，透過 line 發送即時重要訊息，也希望會員都能加入此群組，加入方式，可以透過文末之 QR code 參加。

夏日炎炎，也請會員多多注意自己的身體健康。



## 秘書長的話

黃建霖

各位會員前輩及伙伴們：平安

暑假已到，但武漢肺炎卻更加猖狂，全世界以每天將近 20 萬例的速度往上竄，估計再幾天就會超過 1500 萬例，死亡人數也已經破了 60 萬。而在台灣也因解封、暑假、振興卷而進入報復性出遊狀態，各風景區人滿為患，還請大家仍須小心謹慎，確實遵守政府防疫規定，以免功虧一簣。

本月也完成了性健康友善門診、生產事故研討的實體課程，希望大家都有滿滿的收穫。學會也制定了台灣國內的 Cytotec 使用指引、Ritodrine(Yutopar) 使用時的注意事項，及推動 ROPE (Reduce Obstetric Pulmonary Embolism) 救命繩計畫，並於 7 月 7 日假台大校友會館舉行記者會，期待透過媒體的力量讓大家更重視這個議題，在此也順便感謝黃閔照理事長的帶領，台大林芯好醫師及蘆洲潘俊亨院長的幫忙，讓記者會獲得很好的回應，學會也準備了安產御守小卡及彈性襪資訊供會員索取及幫助需要的患者或高危險群孕產婦來購買使用。八、九月份也將舉辦流感、武漢肺炎、生殖醫學相關議題的繼續教育，屆時歡迎大家多多來參加。

近期內政部公布了上半年的出生數為 79,760 人，較去年同期又少了 6000 多人，而去年出生數已是近十年新低，今年恐再破底。尤其後年又是虎年，上個虎年才創下的台灣近代史上最低生產數紀錄，恐怕也難逃再度破底。今年大家原本期待年底爆發的防疫寶寶出生潮，也因新婚對數在疫情影響下大幅減少，目前看不出有何增加的跡象。而少子化及老年化是台灣未來的重大危機，如若政府一直拿不出有效對策，在死亡人數已超過出生人數的現在，人口減少帶來的經濟甚至社會衝擊將日漸嚴重。學會也呼籲政府，應從提高產檢補助、育兒津貼，提供照護人力，良好職場及公共環境，給予辛苦為國家培養下一代的個人或企業減稅，甚至房貸利率、消費優惠，並給予榮譽、表揚等多管齊下，大家一起來，或許還有力挽頹勢的一線生機。

7 月 26 日也在學會與台灣健康空氣行動聯盟理事長及本會環境與健康小組召集人葉光芄醫師一同召開會議來關注空汙的議題。從過去的醫學研究，我們知道空汙會造成染色體端粒縮短，細胞凋亡，且胎盤組織在電子顯微鏡下也有 PM 2.5 的存在，其於受

孕前及懷孕初、中、後期，都能影響胎兒和母體的健康，提高胎兒罹患先天性心臟病的風險，造成母胎神經毒性，氧化壓力、粒線體破壞，早產、胎死腹中、畸胎以及胎兒發展遲滯的危險，並造成新生兒體重過輕，免疫系統傷害，甚至罹患兒童癌症、氣喘和自閉症的機會也都上升。而婦女健康和胎兒安全一向是婦產科醫師最關注的議題，我們深知這項公共事務的嚴重及挑戰性，也清楚知道需要集結廣大醫學專家和醫學教育者，以及激起社會大眾的危機意識，發揮法律的力量，政治的決心，才能共同來改變落伍的，引鳩止渴式的，以燃燒煤和石油為主的能源揮霍和補貼政策，同時訂立更有效的法律和行動，來增進能源使用效率，並且限制危害大眾健康的各種環境因素。同時，能源的政策必須與時俱進，和世界先進國家同步，逐步減少對石化燃料的依賴，朝向再生能源、綠能的健康新世界，人類才能在地球永續生存及發展，而這些需要你我的共同參與及努力。

八月 1、2 日預定在台北國際會議中心舉行年會，別忘了到時一起來參與喔。

最後敬祝大家

身心健康、事事順利

各位敬愛的會員：大家好！首先感謝大家對學會的支持。

在大家的奉獻與幫忙下，攸關婦產科歷史文物保存的「台灣婦產科醫學會博物館」已於 2013 年 10 月 13 日落成。為達成保存婦產科文物之使命，學會需要您的繼續支持，期盼大家秉持支持學會保存婦產科歷史文物竭盡心力的熱誠，共襄盛舉，一起為創造婦產科歷史向前邁進。

今後，不論任何文物，也不論金額多寡，均望您熱烈支持，學會必將妥善運用及管理。此外，捐款可以抵稅，而且捐獻芳名錄也會定期（或每月）公告在會訊，待達一定數量之後，希望每年也都能有機會出版一本小冊子來紀錄所有會員的奉獻，並在適當時機將該等資料彙編成冊發行，此外，也能夠每隔一段時間就 update & renew 博物館誌，並以平板輸出方式，懸掛在二樓大廳來感謝和紀念大家的奉獻，也讓它成為婦產科歷史的一部分。學會在此先感謝您的熱心支持，謝謝！

2013 年 10 月 13 日學會博物館成立以來，仍然有很多會員踴躍捐款，而捐獻文物的行動也絡繹不絕，國內外參觀者也不少，大家給了很多鼓勵，發生了很多感人的故事，著實豐富了博物館的館藏。我們期待能有機會再編本專刊來紀念這一段學會與博物館的歷史，希望大家能夠共襄盛舉，共創台灣婦產科醫學會歷史。

#### 捐款專戶

銀行帳號：玉山銀行民權分行 0598-940-134000

（請務必在匯款時，於附註欄寫明個人姓名及用途）

戶 名：台灣婦產科醫學會

最後 敬祝大家

身體健康 闔家歡樂

理 事 長 黃閔照

博物館館長 謝卿宏

秘 書 長 黃建霈

財務委員會召集人 陳信孚 敬上

## 109 年度文物館捐款名單

會員編號	姓名	本次捐款金額	個人總捐款金額	捐款日期
0825	江俊明	10,000	10,000	109年03月06日
0956	李耀泰	12,000	125,000	109年05月29日
1054	謝鵬輝	1,400	173,341	109年06月11日
1643	潘俊亨	5,000	55,000	109年07月10日
2266	林燕青	10,000	10,000	109年07月15日

## 博物館成立後再捐贈文物名單

製表日期：109/05/26

### 個人捐贈（依姓氏筆畫排序）：

方昌仁、王俊雄、王義雄、王漢州、王鵬惠、甘明又、成功、朱明星、何弘能、李盛、李正義、李枝盈、李茂盛、李榮憲、李耀泰、杜錦照、阮正雄、周建章、林正義、林炎照、林國昭、吳香達、姜仁發、施景中、柯瑞祥、張志源、張維君、張昇平、許峰雄、許龍國、郭宗正、陳文龍、陳宏銘、陳哲男、陳福民、陳麗貴、曹國賢、馮承芝、黃思誠、黃閔照、黃德雄、黃秀吉、彭增福、楊友仕、楊應欽、葉文德、趙宗冠、劉永昌、蔡明賢、蔡英美、蔡景林、蕭惠貞、賴明志、謝欣穎、謝卿宏、蘇文彬、蘇聖傑、蘇聰賢、鐘坤井

### 機關單位捐贈：

台大醫院婦產部、馬偕醫院、原水文化（城邦出版社）

### 外國組織 / 個人捐贈：

日本：木村正教授、Prof. Takeshi Maruo & Mrs. Keiko Maruo、Prof. Yuji Hiramatsu

韓國：KSOG、Prof. Joo-hyun Nam、Prof. Yong-won Park、Prof. Yoon-seok Chang、尹聖道教授

美國：ACOG 前理事長 Prof. James N. Martin、ACOG 前理事長 Prof. Jeanne Conry、ACOG 前理事長 Prof. Mark S. DeFrancesco、ACOG 前理事長 Prof. Thomas M. Gellhaus

馬來西亞：AFOG 理事長 Dr. Ravi Chandran

英國：FIGO 前理事長 Prof. Sabaratnam Arulkumaran





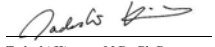
July 8, 2020

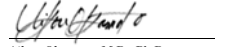
Professor Ming-Chao Huang  
President  
Taiwan Association of Obstetrics and Gynecology

Dear Prof. Ming-Chao Huang,

We hope this letter finds you well. Thank you very much for the generous donations of 100,000 surgical face masks from TAOG to JSOG soon after we received 30,000 masks in May. The 67 cardboard boxes with TAOG and JSOG logos on them arrived at JSOG secretariat office as scheduled and 100,000 masks have been forwarded to JSOG members. Since we can never express our deep gratitude to you enough with one letter, we encouraged our members to write mails of thanks to TAOG in English. As attached, we are delighted to deliver various messages to TAOG from JSOG members who received the masks donated by TAOG. Although we didn't include in the attachment, we have received a lot of other mails of thanks in Japanese, too. Through the masks they wear, JSOG members will feel TAOG much closer than before and be pleased to find that they have wonderful friends in Taiwan, even if they haven't met you in person. We are still in the unpredictable situation about COVID-19 and masks are necessities to avoid further spread of infections each other when we have to continue to live with the invisible enemy. We hope that you will accept our sincere gratitude to TAOG for your warm consideration and generous attitude for JSOG as if we are your real family members. Although travelling abroad must be difficult for the moment, we do look forward to our next reunion with you and all our friends in Taiwan in the nearest future.

Sincerely yours,

  
Tadashi Kimura, M.D., Ph.D.  
Chairperson of the Executive Board

  
Aikou Okamoto, M.D., Ph.D.  
Chairperson of Int'l Relations Committee  
Japan Society of Obstetrics & Gynecology



# 台灣對日本的口罩捐贈 日本婦產科界感謝

### Mails of Thanks to TAOG from JSOG members

Dear Taiwan Association of Obstetrics & Gynecology  
Thank you for the support from Taiwan. We just have received a lot of surgical masks today. It will be very helpful for daily medical examination of doctor and medical staff. We never forget your kindness what you have done for us. We really appreciated the TAOG.  
Thank you very much.  
Yours sincerely  
Masaki Kuramoto  
Kuramoto clinic Obstetrics & Gynecology  
Hachiohse, Aomori, Japan

Dear TAOG society,  
Thank you very much for your kind donation of surgical masks at the height of the Corona virus infection in Japan. Our hospital is situated in a ward with one of the heaviest infection rates in Tokyo; however, PPE is in short supply.  
Our staff was able to use your masks with much appreciation during the initial wave of this very contagious virus.  
Thank you once again and we hope to return the favor in the future.  
Sincerely,  
Kosei Hospital  
Suginami ward, Tokyo

Dear TAOG members  
We received the mask and your friendliness. This will protect us from the threat of COVID-19.  
Thank you very much.  
Sincerely  
Takahiro Nobuzane M.D., Ph.D.  
Division chief of obstetrics and gynecology  
Katsuki Ladies Clinic Hiroshima Chuo-Dori

Dear TAOG  
We are grateful to your kind consideration. Please extend our best regards to all of the Obstetrics and Gynecology Society of Taiwan.  
Yours sincerely  
Department of Obstetrics and Gynecology  
Hiroshima University Hospital  
Hiroshima, Japan

### Mails of Thanks to TAOG from JSOG members

Taiwan Association of Obstetrics & Gynecology  
To whom it may concern,  
We just received many surgical masks from TAOG through JSOG. Thank you very much for your kind assistance. In Japan, COVID-19 epidemic is not completely controlled and Personal Protective Equipments are still running short. It is very useful to use your masks, and we will be able to focus on patient's care and treatment without too much worry of infection. We really appreciate your kindness to this matter.  
COVID-19 pandemic is serious matter of concern in the world, but we hope we can control this with the health care workers around the world, especially with TAOG. We hope the relationship with TAOG and JSOG, Taiwan and Japan will be getting better and better. Thank you very much once again from the bottom of our heart.  
Yours sincerely,  
Kazuhiko Kamei, M.D., Ph.D.  
Department of Gynecology  
Vice director  
Mitsunomori Medical Square  
Yokohama, Japan

Dear Taiwanese Association of Obstetrics and Gynecology,  
Thank you very much for your kindness. A mask for medical treatment of a relief resource from you has been received via JSOG.  
We appreciate your friendship with an assistance from you. It was put on a face book page of our hospital.  
<https://www.facebook.com/EnaHospital/>  
Regards,  
Yuji Ito  
Chief director of Department of Obstetrics and Gynecology Naoyuki Mori Office work chief director Municipal Ena hospital  
Ena, Gifu

### Mails of Thanks to TAOG from JSOG members

Dear TAOG.  
We are a labor clinic.  
I am very grateful for the mask.  
We'll do my best not to lose to covid.  
Thank you very much.  
Samejima Bonding Clinic  
Koji Samejima, Koki Samejima



We have received the masks donated by your society through the Japanese Society of Obstetrics and Gynecology. Thank you very much for your donation. We pray for the further development of your society.  
Tomio Sawada,  
Director, Sawada Women's Clinic

Thanks for your kindness.  
Tsunoo Fujii MD, Ph.D.

I received the mask. Thank you for your kindness.  
Aiwa-ladies clinic

### Mails of Thanks to TAOG from JSOG members

To Taiwan Association of Obstetrics & Gynecology  
Thank you for donating the valuable masks. We are deeply grateful for the support and friendship from Taiwan. Let's overcome this pandemic together. I wish everyone in Taiwan good health.  
Best regards,  
Yuko Mano M.D., Ph.D.  
Mano Women's Clinic Director  
Aichi, Japan

Thank you so much for providing us with valuable medical supplies despite the global crisis. The feelings of the Taiwanese who always fight with us when we face difficulties will encourage us. We will overcome this difficult situation with our friendship across borders in mind.  
Saiseikai Toyoura Hospital  
Shimonoseki, Yamaguchi

Thank you for sending surgical masks, which encouraged us. St. Marianna University School of Medicine, Yokohama city-Seibu Hospital, Dept. of Ob & Gy, Yokohama, Japan

We would like to thank you for sending Mask during expanding this new corona virus infection. We will use it effectively to prevent infection.  
Tadashi Usato  
Chairman, Aiwa Hospital  
Kawagoe, Saitama

Thank you so much for your kindness. WAMASHITA WOMENS CLINIC, Saburo Yamashita, Yamaguchi, JAPAN

### Mails of Thanks to TAOG from JSOG members

Dear Taiwan Association of Obstetrics & Gynecology persons  
This is Yoko Kawaguchi, director of Yoko Women's Clinic in Kyoto. Today I got 300 pcs of surgical masks from TAOG through Japan Society of Obstetrics & Gynecology. We are grateful for your thoughtful courtesy and we are very happy to use them in our daily work.  
In Japan we had a hard time to get surgical masks because of the increase of demand and decrease of the number of imports from China(PRC). The prices went up nearly x 10 at Maximum. We used the masks repeatedly with washing them or autoclaving them. Now the situation is improving a little bit better but the prices are still high.  
We never forget your kindness. We still remember that you gave a big hand on 2011 Tohoku big earthquake and Tsunami. I think we are like brothers!  
Thanks again and hope we have a good friendship forever!

Best Regards  
June 29, 2020  
Yoko Kawaguchi, Director of YOKO Women's Clinic in Kyoto.

敬愛臺灣產科醫學會  
今天我收到了300副口罩，雪中送炭的禮物，身為婦科醫生，我又吃驚又激動了。我叫川口洋子，在日本京都（洋子婦科診所）當醫生。

你們的禮物，我每天用於診療，實在幫了大忙。這次新型冠狀病毒蔓延之下，在日本連我們產科都緊缺到口罩，因為大多數都戴上了口罩，需求一下子就增加了，供應一蹶不振了。我國口罩大多是從中國大陸進口，可是大陸本身要對付病毒的大流行，一段時間無法出口了。

有時候口罩的價格漲到十倍了，我們不得不把一副一次性口罩洗淨反覆繼續使用。現在情況稍微好轉了，可是價格仍然很貴。

我們永遠不會忘記你們送來的溫暖。我們當然還記得2011年東北地震當時的支援。  
感謝您，我沒有其他言語向您表示心中的謝意。我們是永遠的兄弟姊妹。  
ARIGATO！您工作順利！  
洋子婦科診所院長 川口洋子 敬啟

### Mails of Thanks to TAOG from JSOG members

Thank you very much for giving us masks. Masks are still expensive in Japan. All the staff will use the masks we received this time carefully.  
If you have any problems in Taiwan in the future, we will support you.  
We pray for the development of Taiwan.  
Aya Ladies Clinic AYAKO ITO

Thank you for the surgical masks. I hope that the friendly relationship between Japan and Taiwan will continue for a long time.  
Miyamoto Ladies Clinic

I am writing about your donation. Your donation is greatly appreciated. We can get through all of it.  
Sincerely,  
Natsuko Yokoi  
Yokoi Ladies clinic

Dear members of TAOG  
I have got a lot of masks from TAOG. Since the number of patients with COVID-19 infection is increasing in Tokyo, I am very grateful for this support. Thank you for your support and friendship.  
Sincerely yours,  
Shigeru Itoh, M.D.  
Chief doctor  
Sukuradai Maternity Clinic  
Tokyo, Japan

Thank you for your precious masks. Thank you for your kindness!!  
Akihabara ART Clinic  
Tokyo, Japan

We thank you so much for providing masks.  
Hisato Koshiba, M.D.  
Matsushima Memorial Hospital,  
Osaka, Japan

### Mails of Thanks to TAOG from JSOG members

Dear sirs,  
Today, I received a lot of masks from the TAOG through the JSOG. Thank you for your friendly consideration. I'll use these presents for the treatment of the patients in Japan. I deeply appreciate the spirit of the TAOG.  
Sincerely yours,  
Koizo Aisaka, MD, PhD  
Hamada Hospital, Tokyo

Dear members of Taiwan Associations of Obstetrics & Gynecology  
We pray for your donation of masks for our hospitals. It was really helpful for us.  
Thank you again for your kindness.  
Sincerely yours,  
Teruhiko Nihira, M.D.  
Department of Obstetrics and Gynecology,  
NISSAN TAMAGAWA HOSPITAL.

Dear President of Taiwan Association of Obstetrics & Gynecology.  
Thank you so much for sending us masks to prevent COVID-19 infection. I am sure mask would encourage our colleague and would be helpful for our health.  
I would greatly appreciate for your friendship and consideration.  
Kazushige Kiguchi, M.D., Ph.D.  
Kazuyuki Kubushiro, M.D., Ph.D.  
Tokyo Health Service Association  
Tokyo, Japan

To everyone at TAOG  
Thank you for giving us a mask this time. Thank you very much for your help. We want to use it carefully. We wish you all the best in Taiwan.  
SACAHIKOUSEI HOSPITAL  
KAWAGUCHI, JAPAN  
Shigeru KIDDO

Dear TAOG.  
Thank you for the mask. I received today. All the staff can engage in medical care with peace of mind.  
Thank you for your continued support.  
MIEDA Obstetrics and Gynecology  
Chiba Japan  
Hiroshi Kodaira



# 產婦殺手：肺部靜脈栓塞記者會

## 剖腹隔天才下床！39 歲產婦「暈倒在廁所」竟是雙側肺栓塞險丟命

記者嚴云岑／台北報導



李小姐分享鬼門關前走一遭經驗

39 歲的李小姐，在懷孕期間飲食毫無禁忌，生產後體重高達 112.5 公斤，剖腹產完首日，因為疼痛並未下床，隔日二度如廁，正要穿褲子時，突然一陣暈眩感襲來，原本以為是貧血發作，沒想到 2 分鐘後整直接癱軟在地，經診所轉診至醫院，才發現兩側肺部都已栓塞，死亡率超過 5 成，若再晚 30 分鐘送來，可能就難以回天。

根據台灣生產事故救濟年報分析，孕婦肺部靜脈栓塞為僅次於羊水栓塞及產後大出血外重要死亡原因，107 年與 108 年分別有 5 名死亡案例發生，且有逐漸增加現象。

為避免憾事發生，台灣婦產科醫學會今（7）日特別召開記者會，提醒肺栓塞高風險族群及發生原因，並發放 5 萬份「安產御守」小卡，讓高危險孕產婦有所警覺。

台灣婦產科醫學會理事長黃閔照表示，肺栓塞多發生在產婦生產完第一次下床後，臨床上遇到許多個案，都是躺了 2 天後起床如廁，卻不幸在廁所暈倒，送醫時都已 OHCA，呼籲自然產產婦應在產後 6 至 8 小時下床活動，剖腹產最晚也不要超過 24 小時，如果無法下床，也可以在床上不斷改變姿勢，避免栓塞。

台大醫院婦產部醫師林芯仔表示，台灣每年生產人數落在 10 萬至 20 萬人之間，肺栓塞發生率為千分之一。探究發生原因，則是因為孕婦血流速度慢，但凝血功能卻被活化，在自然產或剖腹產癒合過程中，會激發凝血功能，造成肢體末端血栓形成。當血栓因大動作回流，湧進肺臟，就可能引發肺栓塞風險，有家族史、高齡、BMI>30 等孕婦，都要特別小心。

台灣婦產科醫學會秘書長、馬偕醫院產房科主任黃建霈說明，產婦肺部靜脈栓塞，20 年前是外國人才會得的病，但近年來飲食西化，加上晚婚晚生、體重較重的產婦增加，肺栓塞才上升到前 3 名。

不過，不同於羊水栓塞，肺栓塞可以透過幾項處置先行預防，黃建霈舉例像是懷孕期間的體重控制，BMI 正常者不要增重超過 25 公斤，體重超過 80 公斤者，增幅更應控制在 10 公斤以內。高齡產婦行人工生殖者，最好一次做一個，否則懷雙胞胎肚子更大，下肢循環差，也更容易被壓迫。生產前後穿著彈力襪，也能降低血栓形成機率，但選購時要以大腿寬度為基準，太緊或太鬆，都可能讓效果打折扣。



台灣婦產科醫學會舉行記者會，說明肺部靜脈栓塞成因及預防措施

新聞出處：ETtoday 健康雲  
health, ettoday.net/news/1754574

其他新聞連結：

公視新聞 <https://reurl.cc/rx73bk>  
自由時報 <https://reurl.cc/V6d0vY>  
HEHO 健康 <https://reurl.cc/E79gyk>  
聯合新聞網 <https://reurl.cc/V6d0Z5>

## 南區登山健行活動－阿朗壹古道

張基昌 高雄大昌醫院院長

阿朗壹古道為目前台灣僅存沒有公路經過的原始海岸線(環台道路的最後一個缺口)，全長 8.4 公里，沿途海陸生態豐富，在制高點的景觀綺麗遼闊，因此古道延伸台 26 線的風波，反而引起大家對此古道的關注，屏東縣政府為了保護此區段珍貴的生態資源及環境，將此規劃為「旭海觀音鼻自然保留區」，並針對入區遊客實施總量管制，若要進入保留區必須事先申請，並且限制名額，機會難得。考量會員的體力不一致，本次行程將以屏東旭海村保留區同一入口進出的方式進行，我們會從旭海跟著解說員的腳步，深入瞭解阿朗壹古道的人文與生態的魅力，一同探索這古道的獨特魅力，抵達觀音鼻山即折返旭海，由於保留區內步道為原始狀態，體力上耗費較大，心臟病、高血壓、酒醉、孕婦及年長、身體不適者，為了自身安危，務必請審慎評估自身狀況再報名。

日期：109 年 9 月 27 日 (星期日)

集合時間：上午 7:00

集合地點：高雄左營站 2 號出口 1F 彩虹市集廣場

- ★登山路徑：10:00 屏東旭海村保留區入口→ 12:00 抵達觀音鼻山後原路返回旭海入口→ 14:00 搭車→ 14:10 原民風味料理 (瑪邵家餐坊) 午餐→ 15:10 賦歸。
- ★登山路程：約 4 個小時。
- ★登山難易度：難
- ★攜帶用具：身分證件 (入口須查驗)、雨衣、登山杖、防曬用品、帽子、水、手套
- ★特別注意：阿朗壹古道為管制區，必須提前向屏東縣政府申請，報名完成後不得再變更，請確定後再報名，且最終名單以屏東縣政府核准為準。
- ★報名方式：欲參加者請於 **109 年 8 月 21 日** 前報名，人數上限為 60 人，並事先繳交 1200 元費用 (限會員及配偶或直系血親者，非會員每人費用 2000 元) 及填寫下列報名表傳真回覆學會。**或使用線上報名連結：<https://reurl.cc/7X5vqb> 報名 QRcode：**
- ★建議住宿飯店：蓮潭國際會館，請自行上網訂房。



繳款方式：郵局劃撥帳號 :00037773 戶名：台灣婦產科醫學會

為保障權益將為每一位參加者加保旅遊平安險，請務必填妥下列資料。

會員資料		參加人員 2		參加人員 3	
會員姓名		眷屬姓名		眷屬姓名	
會員編號		<input type="checkbox"/> 配偶或直系血親	<input type="checkbox"/> 朋友	<input type="checkbox"/> 配偶或直系血親	<input type="checkbox"/> 朋友
出生年月日		出生年月日		出生年月日	
身份證號		身份證號		身份證號	
行動電話					

學會電話：02-25684819

傳真：02-21001476

## 衛生福利部疾病管制署 函

受文者：台灣婦產科醫學會

發文日期：中華民國 109 年 6 月 24 日

發文字號：疾管防字第 10902000489A 號

附件：各項常規疫苗建議最小接種年齡與最短接種間隔

主旨：檢送更新之「各項常規疫苗最小接種年齡與最短接種間隔」1 份（如附件），請貴會惠予週知所屬會員，並納入相關教育訓練課程，請查照。

說明：一、依據衛生福利部傳染病防治諮詢會預防接種組（ACIP）108 年第 2 及第 3 次會議決議辦理。

二、有關基層醫師對於現行各項兒童常規疫苗之最短接種間隔反映疑義，經提請 ACIP 會議再次討論，修訂建議如下：

（一）疫苗接種間隔計算使用之時間單位定義統一為「1 週 = 7 天、1 個月 = 30 天、1 年 = 365 天」。

（二）A 型肝炎疫苗第 1、2 劑之最短間隔為 6 個月，因特殊情況可容許再提前 4 天的寬限期，以每月 30 天計算，最短間隔為 176 天；活性減毒日本腦炎疫苗（JE-CV）之第 1、2 劑最短間隔為 12 個月，以每月 30 天計算，最短間隔為 360 天。

（三）前揭疫苗之第 1、2 劑接種間隔如未符前述規範，則第 2 劑疫苗視同無效，應重新安排補種。至「A 肝疫苗補種之劑次應與第 1 劑接種時間至少間隔 6 個月」，而 JE-CV 補種劑次則與前一劑 JE-CV 應間隔至少 12 個月。

## 衛生福利部中央健康保險署 函

受文者：台灣婦產科醫學會

發文日期：中華民國 109 年 7 月 3 日

發文字號：健保審字第 1090035656 號

附件：如說明二

主旨：為利健保特約醫事機構收治病人住院時，可充分了解病人情況，本署已建置相關提示及參考資訊，詳如說明，請轉知貴會會員參考，請查照。

說明：一、對於當年度就醫達一定次數以上（門住診合計）之保險對象，於刷健保卡就醫時即有訊息提醒，請診治醫師協助瞭解原因，及輔導保險對象正確就醫。

二、另健保醫療資訊雲端查詢系統之「出院病摘」頁籤，已有收載病人 6 個月出院病摘資料，可供診治醫師了解病人過去治療及住院概況（附件），請診治醫師依醫療專業判斷，提供病人適切之醫療服務。

台灣婦產科醫學會建議 Misoprostol (Cytotec®) 產科使用指引<sup>1,2,3</sup>

2020.07.23 公告版

<p>&lt;13 孕週</p>	<p>13-26 孕週</p>	<p>&gt;26 孕週<sup>5</sup></p>	<p>產後出血</p>
<p><b>妊娠中止</b><sup>4</sup> 800 µg <b>sl</b> every 3 hours or <b>pv*/bucc</b> every 3-12 hours (2-3 doses)</p>	<p><b>妊娠中止</b> 13-24 weeks : 400 µg <b>pv*/sl/bucc</b> every 3 hours 25-26 weeks : 200 µg <b>pv*/sl/bucc</b> every 4 hours</p>	<p><b>妊娠中止</b> 25 µg <b>po</b> every 2 hours<sup>6</sup></p>	<p><b>產後出血 (PPH)</b> 第一線預防<sup>7</sup> 600 µg <b>po</b> (×1) or 產後出血第二線預防<sup>7</sup> (approx. ≥ 350 ml blood loss) 800 µg <b>sl</b> (×1)</p>
<p><b>萎縮性流產</b> 800 µg <b>pv*</b> every 3 hours (×2) or 600 µg <b>sl</b> every 3 hours (×2)</p>	<p><b>死胎</b> 200 µg <b>pv*/sl/bucc</b> every 4-6 hours</p>	<p><b>死胎</b> 25 µg <b>po</b> every 2 hours<sup>6</sup></p>	<p><b>產後出血的治療</b><sup>7</sup> 800 µg <b>sl</b> (×1)</p>
<p><b>不完全流產</b> 600 µg <b>po</b> (×1) or 400 µg <b>sl</b> (×1) or 400-800 µg <b>pv*</b> (×1)</p>	<p><b>不可避免性流產</b> 200 µg <b>pv*/sl/bucc</b> every 6 hours</p>	<p><b>引產</b> 25 µg <b>po</b> every 2 hours<sup>6</sup></p>	
<p><b>流產前的子宮頸準備</b> 400 µg <b>sl</b> 1 hour before procedure or <b>pv*</b> 3 hours before procedure</p>	<p><b>流產前的子宮頸準備</b> 13-19 weeks : 400 µg <b>pv</b> 3-4 hours before procedure &gt;19 weeks : needs to be combined with other modalities</p>		
<p><b>注意事項：</b> 1. 因考量國內目前 Misoprostol 僅有 200 微克(µg)劑型，為使劑量符合 FIGO 國際規範，故作此修正後國內婦產科使用建議指引。 2. FIGO 公告指引：2017 單獨使用米索前列醇 Misoprostol 推薦方式及劑量，資料來源(<a href="https://reurl.cc/E7A570">https://reurl.cc/E7A570</a>)。 3. 使用前務必簽署「非仿單適應症外使用知情同意書」。 4. 如果有米非司酮(APANO)可用，應使用米非司酮+米索前列醇用藥方案。 5. 妊娠 26 週以上，為疤痕性子宮者，建議不要使用。 6. 25 µg po 使用，應將 200 µg 片劑溶解在水中分量使用(<a href="http://www.misoprostol.org">www.misoprostol.org</a>)。 7. 產後出血應以 IV Piton-s 為優先，Cytotec® 為第二線。</p>			<p><b>給藥途徑：</b> pv：經陰道給藥 sl：舌下含服 po：口服 bucc：口腔頰黏膜給藥 *有陰道出血或感染跡象時避免經陰道給藥  建議的給藥途徑並未包含經直腸給藥，主要是因為經直腸途徑給藥的藥物動力學效率不高</p>

## 運動與癌症的檢視



李耀泰<sup>1</sup> 陳福民<sup>2</sup> 郭宗正<sup>1</sup>

<sup>1</sup> 台南郭綜合醫院 婦產部

<sup>2</sup> 台北中山醫院 婦產科

2018年，全世界有1千8百10萬人被診斷出有癌症，9百60萬人因此喪命，是全球第二大死因<sup>[1]</sup>。癌症患者常有生活不便、失能和各種不同症狀，治療之開銷極大，嚴重影響家庭和社會，是一項重要的公眾健康議題。傳統上，會建議癌症患者多休息，但2018年，美國運動醫學會（American College of Sports Medicine, ACSM）證實運動除可減少患癌之風險，亦可改善患癌者的預後、增加生存時間<sup>[1,2]</sup>；在大腸癌、乳癌、子宮內膜癌、腎臟癌、膀胱癌、食道癌和胃癌等七大癌症有顯著的預防效果，對已患乳癌、大腸癌、前列腺癌的生存率有所助益<sup>[1,2]</sup>。故建議民眾在改善生活和飲食習慣外，提倡多運動來防治癌症。

許多研究報告認為，運動是有助於癌症的治療<sup>[2,3]</sup>，因癌症患者常有疲倦、焦慮、憂鬱、惡病體質（cachaxia）、身體結構成份欠佳、精神社會功能差和失眠等症狀，運動可改善這些問題，進而提升患者生活的品質、降低化學治療的副作用、增加存活時間。

### ◆機轉

- 一、增加肌肉蛋白合成：阻力運動（resistance exercise）可以透過 mTOR（mammalian/mechanistic target of rapamycin）作用，增加骨骼肌肉蛋白的合成和肥大（hypertropic），促進蛋白合成和粒腺體的週轉（turnover），減少惡病體質和疲倦<sup>[4]</sup>，提升生活品質。
- 二、增加自然殺手（natural killer, NK）細胞功能：運動會促進血液循環、供氧和增溫，致使 NK 細胞（淋巴球的一種）由骨髓和淋巴結等逸至血液中。NK 細胞佔淋巴球 5-15%，能消滅病毒感染或變形（癌）細胞<sup>[5]</sup>。運動後數分鐘便能釋放 NK 細胞，30 分鐘時可達到最高量，如連續運動則 NK 細胞最高量可維持 3 小時<sup>[6]</sup>。
- 三、減少發炎：運動能降低由骨髓免疫細胞（myeloid immune cells）所傳遞出去的信號<sup>[7,8]</sup>。

運動可使收縮肌肉釋放肌肉激素（myokine），如介白質 6（interleukin-6, IL-6）等，可抑制細胞感染和慢性發炎 [6]。

- 四、內分泌增加：運動可促進分泌腎上腺素（epinephrine 或 adrenaline）和正腎上腺素（norepinephrine、noradrenaline），加速心跳、血壓和血流，增加血球和免疫細胞，提升免疫功能 [6]。
- 五、加強免疫治療，在使用免疫 PD-1（programmed cell death protein-1）抑制劑來治療婦科癌症前，如先運動可使抗腫瘤的免疫細胞（包括 T 細胞、NK 細胞和樹突狀細胞等）加速滲潤至腫瘤細胞內，有助於治療 [6]。
- 六、減少腫瘤內低氧（tumor hypoxia）：實心性腫瘤內常呈現低氧狀態（ $<10 \text{ mmHgO}_2$ ），低氧腫瘤細胞對化學治療和放射線治療有抗拒性。運動能增加血流和血管成熟，促使腫瘤內細胞含氧量增加，提升化學治療和放射線治療的敏感度 [9]。
- 七、改善認知（cognition）功能：有氧運動因能促進血流而增加腦體積、升高腦源性神經營養因子（brain-derived neurotrophic factor）、改善神經傳導系統等，有助於減少焦慮、憂鬱，並改善生活品質 [10]。
- 八、減肥：運動可消耗能量，有助減輕體重。

## ◆ 運動的種類

- 一、有氧運動（aerobic exercise）：如走路、跑步、爬樓梯、騎單車、游泳、划船等，能活動身體大部份肌肉，有規律持續一段時間。有氧能力（aerobic capacity）是以最大氧氣消耗（maximum oxygen consumption,  $\text{VO}_2 \text{ max}$ ）來計算，25 歲後每 10 年減少 10%。高強度運動有助於血糖控制、促進脂肪代謝、減少體脂肪；負重運動則能增加骨密度、改善動脈硬化和血管內皮功用。建議有氧運動每週  $\geq 3$  次、每次 30 分鐘，如走路每小時 2.0-4.5 公里速度，視體能調整和增加。
- 二、阻力運動（resistance）：如舉啞鈴、深蹲、單槓、跳繩等，有助於肌纖維肥大、蛋白合成、和粒線體功能，改善身體結構、減少疲憊感。建議阻力運動每週 2-3 次、每次動作重複 10-15 次。除四肢外，尚有核心肌群（腹肌）、背肌和臀肌的訓練，更能防止跌倒 [10]。
- 三、靈活性（flexibility）和伸展性（stretching）運動：靈活性乃指關節的移動範圍（range of motion, ROM），包括肩膀、臀部、脊椎、膝蓋和裸關節等，隨著年齡增加而減少；肌肉縮短如予伸展運動，可延長軟組織和肌肉強度，伸展運動有主動和被動，建議伸展到極限時盡量維持一些時間，效果會更佳 [10]。
- 四、平衡運動：包括太極、氣功、瑜珈、皮拉提斯等，也可利用身體震動（body vibration，即攝動運動 perturbation exercise）、器械或閉目單腳站立等方式，來加強肌肉力、維持平衡，預防跌倒。



## ◆全身振動運動和癌症

美國癌症學會（American Cancer Society）建議癌症患者，每週進行 150 分鐘運動和最少 2 次強度訓練，以減緩治療癌症的副作用。而全身振動（whole body vibration exercise, WBVE）被研究認為可改善肌肉力量、平衡系統、增加骨密度和關節靈活、減少疼痛和疲倦。2018 年，Lopes-Souza 等 [11] 綜合分析 4 篇文章，以 WBVE 來輔助治療不同癌症（乳癌、肺癌、前列腺癌、實心和血液癌症）的效果，結果證明能改善肌肉活力和強度、小便失禁、末梢神經突變，提升生活品質。

## ◆婦癌的研究

2012 年，Lukowski 等 [12] 研究報告 106 位、第 I 期子宮內膜癌患者，其中過去有  $\geq 6$  個月運動者有 43 位（41%），並與 63 位（59%）無運動者做比較。兩組身體質量指數分別平均為 31.6 和 37.3（ $p=0.001$ ）；在有糖尿病、心臟病或高血壓比率分別為 49.2% 和 69.8%（ $p=0.035$ ），均為有運動者較好，且在生理和情緒上亦優於無運動者（ $p=0.002$ ）。結論是：運動能提升早期子宮內膜癌患者的生活品質。

2012 年，全球婦癌中有 16% 為子宮體、子宮頸和卵巢癌 [13]，由於婦癌能早期診斷，加上手術技術、化學治療、放射線治療均有大幅進步，患者多能治癒，但在治療過程中，同時會降低生理活力（physical activity）、並有骨盆腔症狀、疲倦和精神壓力，運動有舒緩功效。

2016 年，Lin 等 [13] 綜合分析 7 篇文章、共 221 位患者的隨機控制試驗，如予運動輔助治療、生理活力以 LSI（Godin Leisure-Time Exercise questionnaire）或運動頻率 / 時間等來評估，呈有意義進步（ $p<0.001$ ），WMD（weighted mean difference）12.92（95% 信賴區間 16.314-19.51），身體質量指數（body mass index）也同時獲得明顯改善（ $p<0.001$ ）；但疲倦、憂鬱、生活品質則無統計上差異。

## ◆晚期癌症

2018 年，Heywood 等 [14] 綜合分析 25 篇文章、共 1188 位、運動對晚期癌症患者的影響。有改善  $\geq 50\%$  者，呈統計上差異，包括 (1) 改善睡眠品質（100%）；(2) 改善生理功能（ $>83\%$ ，包括走路速度、肺功能、肌肉強度等）；(3) 改善身體結構（56%，包括體脂肪、肌肉量、皮膚厚度等）；(4) 改善精神社會功能（56%，包括憂鬱、焦慮、認知功能等）；(5) 改善生活品質（55%）；(6) 改善疲倦（50%）；但在減少疼痛報告則效果不彰（25%），生存時間亦無增加。

末期癌症患者能否應用運動治療？2019 年，Hall 等 [15] 綜合分析 8 篇文章、共 685 位結合運動和營養治療的末期癌症患者，以不同種類癌症應用分析，結果對憂鬱、體能耐力和中度改善，對疲倦和生活品質有輕度改善，但對全身性功能改善有限。更明確的結果，有待日後更進

一步的大規模研究。

## ◆ 乳癌

婦女如保持規律性的運動，能減少 20-40% 乳癌風險<sup>[16]</sup>；更且，乳癌患者若能經常性運動，也能降低 50-53% 死亡風險，其機轉與運動能減少肥胖，有助免疫調節有關<sup>[16]</sup>。肥胖和脂肪組織有過量瘦素（leptin）的顯示，此是導致乳癌的危險因子，而運動能減重，對減少和改善乳癌有幫助。

根據 Frisch 等<sup>[17]</sup> 研究分析 2622 位大學運動選手，並和 2776 位非運動員比較在生殖系統（子宮、卵巢、子宮頸和陰道）癌症和乳癌的風險。結果生殖系統癌症相對風險（RR）在非運動員 / 運動員為 2.53（95% 信賴區間 1.17-5.47）；以年齡調整後，每 1000 位研究者中，非運動員平均有 9.5 位、運動員平均有 3.7 位。相同的，非運動員的乳癌風險亦高於運動員，RR 1.86（95% 信賴區間 1.00-3.47）。結論是：長期運動訓練能降低乳癌和生殖系統癌症的風險。

## ◆ 結論

運動能促進體能、新陳代謝和瘦身已是人盡皆知，運動同時可降低癌症風險，減少化學治療和放射線治療的不適，改善治療效果，提升生活品質（包括睡眠、疲倦、耐力和心肺功能、焦慮和憂鬱）則鮮少知悉。根據研究，運動可加強免疫功能和肌肉蛋白激素，並改善粒線體功能。現階段，台灣健保資源有 95% 運用在治療費用上，其實更重要的是預防，如醫師能熟稔運動醫療的知識，配合有復健師或體能師的轉介中心，有效推廣民眾在社區團體多運動，讓國民變得更健康，以提升生活品質，必能減少醫療支出。

## ◆ 參考文獻

1. Patel AV, Friedenreich CM, Moore SC, et al. American College of Sports Medicine roundtable report on physical activity sedentary behavior, and cancer prevention and control. *Med Sci Sports Exerc* 2019; 51(11): 2391-402.
2. Schmitz KH, Campbell AM, Stuver MM, et al. Exercise is medicine in oncology: engaging clinicians to help patients move through cancer. *CA Cancer J Clin* 2019; 69: 468-84.
3. Pedersen BK, Saltin B. Exercise as medicine-evidence for prescribing exercise as therapy in 26 different chronic diseases. *Scand J Med Sci Sports* 2015;(Suppl 3)25: 1-72.
4. Montalvo RN, Hardee JP, vander Veen BN, et al. Resistance exercise's ability to reverse cancer-induced anabolic resistance. *Exerc Sport Sci Rev* 2018; 46(4): 247-53.
5. Indorn M, Hojman P, et al. Exercise-dependent regulation of NK cells in cancer protection. *Trends Mod Med* 2016; 22(7): 565-77.
6. Idorn M, thor Straten P. Exercise and cancer: from “healthy” to “therapeutic”? *Cancer Immunol*

- Immunother 2017; 66: 667-71.
7. Hojman P. Exercise protects from cancer through regulation of immune function and inflammation. *Biochen Soc Trans* 2017; 45(4): 905-11.
  8. Bigley AB, Spielmann G, LaVoy ECP, et al. Can exercise-related improvements in immunity influence cancer prevention and prognosis in the elderly? *Maturitas* 2013; 76: 51-6.
  9. Ashcraft KA, Warner AB, Jones LW, et al. Exercise as adjunct therapy in cancer. *Semin Radiat Oncol* 2019; 1: 16-24.
  10. Galloza J, Castilo B, Micheo W. Benefits of exercise in the older population. *Phys Med Rehabil Clin N Am* 2017; 28: 659-69.
  11. Lopes-Souza P, Dionello CF, da Cunha Sa-Caputo D, et al. Whole body vibration exercise in the management of cancer therapy-related morbidities: a systematic review. *Drug Discoveries Therapeutics* 2018; 12(4): 239-47.
  12. Lukowski J, Gil KM, Jenison E, et al. Endometrial cancer survivors' assessment of the benefits of exercise. *Gynecol Oncol* 2012; 124: 426-30.
  13. Lin KY, Frawley HC, Denehy L, et al. Exercise interventions for patients with gynaecological cancer: a systematic review and meta-analysis. *Physiotherapy* 2016; 102: 309-19.
  14. Heywood R, Mc Carthy AL, Skinner TL. Efficacy of exercise interventions in patients with advanced cancer: a systematic review. *Arch Physic Med Rehabil* 2018; 99: 2595-620.
  15. Hall CC, Cook J, Maddocks M, et al. Combined exercise and nutritional rehabilitation in outpatients with incurable cancer: a systematic review. *Support Care Cancer* 2019; 27: 2371-84.
  16. Meczekalski B, Katulski K, Czyzyk A, et al. Health in older women athletes. *Maturitas* 2014; 79: 357-61.
  17. Frisch RE, Wyshak G, Albright NL, et al. Lower prevalence of breast cancer and cancers of the reproductive system among former college athletes compared to non-athletes. *Br J Cancer* 1985; 52: 885-91.

## 問 答 題

- 一、運動可減少下列何種癌症的發生率？  
(A) 大腸癌；(B) 乳癌；(C) 子宮內膜癌；(D) 以上皆是
- 二、運動可增加下列何種癌症的生存率？  
(A) 乳癌；(B) 大腸癌；(C) 前列腺癌；(D) 以上皆是
- 三、運動對癌症的好處為何？  
(A) 增加肌肉蛋白合成；(B) 增加自然殺手細胞功能；  
(C) 減少發炎；(D) 以上皆是
- 四、運動的種類包括下列何者？  
(A) 有氧運動；(B) 阻力運動；(C) 伸展性運動；(D) 以上皆是
- 五、下列何者可提升生活品質，減少醫療支出？  
(A) 疾病預防注射；(B) 配合健保的定期檢查；  
(C) 多運動；(D) 以上皆是

### 第 284 期通訊繼續教育

答案：一、(D)；二、(D)；三、(D)；四、(C)；五、(D)

## 台灣婦產科醫學會歷史記實（中）

蔡明賢 院士

1996年內政部派黃思誠教授為召集人，黃國恩、李昭男、余堅忍、吳坤光及黃松雄六位委員，組成學會整理小組。當時會員大約2000名左右，大會需要半數以上會員參加才能成會，所以在分裂的狀態下很難成立。學會整理小組建議每10位會員選一位會員代表。

由會員制改成會員代表制(1996.6.2)，並於1996.6.16全國選出210位會員代表，於1996.07.07順利選出第13屆理監事，理事35名、監事11名。理、監事選完，台北市醫師公會理事長黃松雄動員支持陳福民(中山醫院院長)出任理事長。我的人馬支持黃思誠出來作理事長。記得有一次在台北醫師公會處協調由誰出馬，有黃松雄、黃思誠、宋永魁及我本人參加，黃松雄當面問宋永魁支持誰，結果宋永魁當場表示支持陳福民，當時場合令我大感吃驚，台大人不支持台大人，為何？我表示支持黃思誠教授，最後決定擇日再到台中找李茂盛及鐘坤井等中部代表人物來協調。在台中的協調場合，因為李茂盛、鐘坤井都是我多年的好朋友，歷屆的選舉過程，我們有長期真誠地合作，互信基礎堅定。所以我及李茂盛、鐘坤井事先就先坐下來談笑風生、喝咖啡、暢言學會事宜。黃松雄看見這一幕知道大江東去，只好放棄支持陳福民，最後第13屆理事長由黃思誠教授，而監事長由我擔任。

在13屆的會員代表大會，對於張昇平理事長購買會館，不但貸款兩千四百萬元，而且三個月內所有權移轉三個不同的人士，決議應對張理事長提出訴訟，以確定有無違法一事。我以監事長的身分建議黃理事長，不要走訴訟一途，不但曠日費時，而且學會會烏煙瘴氣，功能會大受影響，黃理事長同意我的看法，所以從始至終沒有對張理事長提告。但黃理事長負債兩千四百多萬元，每天跑三點半，學會幾乎破產，那能發揮功能？

1996年，黃思誠教授當選第13屆理事長，有一天打電話給我，要我去台大婦產科辦公室有事商量。原來是中國婦產科學會曹澤毅會長在場，表示希望兩個學會能夠交流。我沒有表示任何意見，後來黃理事長同意下，帶團前往北京簽定兩岸學會交流草案。在平等互惠的原則下，每年輪流在兩岸辦理學術交流活動，以促進兩岸婦產科學會的發展。

1999年，我當選了第14屆理事長，乃是第一位以開業醫師的身分當選。當任時學會負債1350萬元。除了繼續執行前任黃理事長的永久會員制(每位會員交5萬元成為永久會員，以後終身免繳年費)，任內總共募集人204人。此外，也發起募款，共募集約150萬元(本人捐款15萬元)；另外實施無息貸款：由會員提供50-100萬元，共5百萬，無息借給學會使用，本人提供100萬，每月可省利息5萬元。最後實行榮譽制，由理監事委員會，講師等全部採榮譽

制，沒有出席費、車馬費，沒有給薪，完全是義務性的奉獻。實施了上述的措施，我交棒給第 15 屆蘇聰賢理事長時，不但還清了 1350 萬元的貸款，還結餘了 900 萬元，從此不但解決了學會第二次的財務危機，更健全了學會的財務結構，才能發揮學會的功能。現在台灣婦產科學會成為全國最有功能、會員福利最好（每月郊遊、爬山、每年 1-2 次會員旅遊）。財務最健全的學會（有會館、全國唯一的醫學博物館）。

1999 年 5 月 22-28 日，中國曹澤毅會長帶團 39 人來台交流，除了安排到台中、高雄遊之外，5 月 23 日在馬偕醫院舉行學術研討會，對於促進兩岸婦產科界的了解與互動，具有正面的意義。

2000 年 5 月 19 日，我帶團 79 人（會員及眷屬）到西安參加兩岸交流，遊覽了烏魯木齊、天池、敦煌、西安及秦俑博物館，大家都印象深刻，不虛此行。

每次在台北舉行交流的時候，我們都是單獨舉行兩岸學術研討會及安排旅遊活動；而在中國舉行每次交流時，中國都是在年會時舉辦，把兩岸交流併入年會的一部分，同時邀請我們參加中國的年會，這是唯一美中不足的地方。此次在兩岸交流，曹會長也邀請我及所有會員去參加他們的年會，但被我拒絕，顯然他有點不高興。但是平等互惠的原則一定要遵守，如果意圖統戰，那交流就不可能長久，沒有意義！曹會長邀請我擔任中國婦產科會的編輯委員，每年年會邀請我參加，都以貴賓加以禮遇。我每次都以很忙、沒有多餘時間加以婉拒，這樣才能獨立自主而不受制於人，這也是我為人的一貫原則。

中華民國婦產科醫學會 (The Association of Obstetrics Gynecology of Republic of China) 自 1961 年成立以來，就一直受到中國要求改革的困擾。我們的大老徐千田博士，為此事奮戰一生，不得解決，乃是他此生最大的遺憾。

我接理事長的第 2 個月，就接到 FIGO 秘書長 Benagiano 說中國要加入 FIGO，要求我們改名。我回函 FIGO 秘書長，表示中華民國在 1970 年正式加入 FIGO 成為會員國，乃是一個有悠久歷史，而且負責任盡義務的優良會員國。FIGO 是一個學術團體，不應受政治干擾、更不應該受其他會員國（甚至還不是會員國）無理的要求，叫我們改名，所以我們拒絕改名。

過了不久，FIGO 秘書長第二封來函，這次放下身段，以請求的態度，說明因 PROC 和 ROC 常被會員國認錯，在會訊、會刊上常登錯，所以請求我國配合 FIGO、能夠改名，以利會務的推動。接了信後，我們就把中華民國婦產科醫學會 (The Association of Obstetrics and Gynecology of the Republic of China) 正名為台灣婦產科醫學會 (Taiwan Association of Obstetrics and Gynecology (TAOG))。經過理事會通過後，正式行文給婦產科兩個國際組織：AOFOG 及 FIGO，表示從即日起，本會正式名稱為 Taiwan Association of Obstetrics and Gynecology (TAOG)。

不久，FIGO 秘書長來信感謝並接受我們的改名，中國曹會長知道後，向 FIGO 秘書長表示，他要我們的名字改為 Taiwan, China or Chinese Taipei，TAOG 他們不能接受。但因 FIGO 秘書長已表示感謝並接受我國改名，所以沒有理由再度要求我們改名。

1999 年台灣婦產科年會，我邀請 FIGO 秘書長夫婦參加來參加，花費約 50 萬左右，這是我國創會以來第一次邀請 FIGO 的秘書長來訪。第二天早上 8 點，我去他們住的圓山大飯店看他們夫婦，並準備一萬多元的玉戒指（我自己出錢買的）送給夫人當見面禮，夫人戴上戒指，那種高興的樣子，到現在還留在我的腦海裡。秘書長來台，不但可以了解台灣婦產科的水準，

也可以建立雙方良好互信的友誼，也因此改名上，幫了我國很大的忙。

2000年，FIGO年會在Washington D.C.舉行。前一天的President's Night，我國由我、蘇聰賢、謝卿宏代表參加，我們在台灣準備幾支萬寶龍筆，當天晚上，除了送給FIGO的President elect Dr. Acosta，FIGO秘書長Dr. Benagiano、以及幾個有影響力的國家代表，像美國、日本、以色列等主要國家，除了交朋友之外，就是希望他們支持台灣。現在回想起，這樣一步一腳印、辛辛苦苦去結交朋友，才是今天我們能夠走出去最主要的原動力。

大會前一個晚上，我們三人與中國曹會長見面，我們表示歡迎中國加入FIGO，但不要要求台灣改名，如果要求台灣改名，則兩岸交流就沒意思，將會停辦。本來稱兄道弟、態度和藹可親的曹會長一下子變臉說：如果要停止交流，你們就寄書面來，我就把你們登記起來，恐嚇意味濃厚、令人不寒而慄。

FIGO大會上，台灣代表8人，投票數4票。有李鎡堯、黃思誠、蘇聰賢、李茂盛、謝卿宏、楊友仕、蔡鴻德、蔡明賢。當天有一個非洲小國，申請獲90多票贊成，而中國獲得80幾票，一樣通過。通過後，中國曹會長起身講話：感謝會員國的同意，讓中國得以加入FIGO，接著就說”Taiwan is part of China, ...”，這時候台灣8名代表全部起立大聲喊”Objection”，這在FIGO史上乃是頭一次，也是唯一的一次，李鎡堯教授大聲說”幹你娘！Taiwan is not a part of China！”曹會長講話當場被我們打斷。會場設備一流、立刻消音。大會主席宣布：台灣的Objection列入大會紀錄。於是中國婦產科學會以中國(China)，台灣婦產科學會以台灣(Taiwan)分別列名於126國的FIGO組織。從2000年一直到現在都是China和Taiwan列名。徐千田大老的遺憾、未能完成的心願，終於讓我們晚輩完成，徐院長在天之靈，一定感到欣慰、天佑台灣！

2003年，FIGO年會在智利聖地牙哥，在FIGO秘書長的幫忙下，FIGO修改憲章，規定修改的FIGO憲章或議事規則，需有3/4的投票數出席，且要有出席票數的2/3同意才可以，終於免除了中國要求改名的威脅，台灣改名畫下完美句點。

2000年在投票前，我們台灣8名代表，為了怕被中國知道我們全部投反對票，所以有人提議：是否投2票同意、2票反對？現在想來，人家都不怕你死，你還有甚麼好考慮？所以多參加國際性活動、增廣見聞，才不會有不合理的思考！

# 病例報告：原發性陰道癌之相關診斷

## A Case Report: Integrated Diagnosis of Primary Squamous Cell Carcinoma of the Vagina

台杏診所暨病理與細胞學診斷中心 鐘坤井 醫師（婦產科專科醫師暨婦科抹片診斷指導醫師）

中國醫藥大學附設醫院病理部 江宜平 醫師（病理專科醫師）

### ◆摘要 (Abstract)

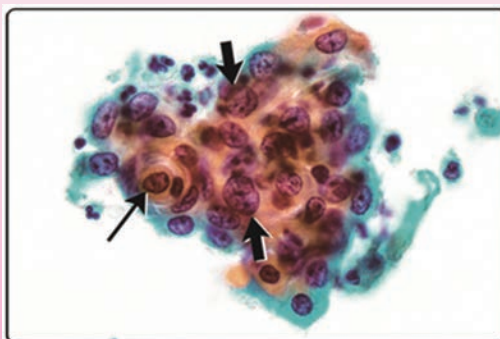
原發性陰道鱗狀細胞癌於婦癌是很稀少的，它於女性所有生殖器癌佔約 1% 左右，以及必須確認不是來自子宮頸癌轉移過來的，同時也必須證明組織病理上沒有受到子宮頸及會陰部浸潤。其病因尚未很清楚，但是有一些誘發因素包括受 HPV 感染（尤其是第 16 型）、陰道上皮內腫瘤 (VAIN) 以及曾暴露遭遇受到 DES 藥物所波及，或是曾經有照射治療影響所致。[1,2,3,4]

### ◆臨床所見 (Clinical Finding)

病人王○○女士，於 2015 年 (58 歲時) 到外面診所就診，主訴為因停經二年後出現斷續的陰道點狀出血以及異味的分泌物增多約有一個月之久，曾給予治療約七天，但仍然無效並且於這些時間曾經有做過兩次抹片檢查，其結果都未有發現癌細胞。因如上原因而轉診到本診所做進一步的處置。

此病人之既往病史 (past history) 沒有子宮頸癌及陰道癌症之發生。為慎重起見，本診所重做單薄層液基抹片檢查 (圖一)、HPV DNA testing 加上陰道鏡 (圖二、三) 以及陰道後壁之切片 (圖四、圖五)。

### 細胞抹片像所見 (Cytologic Finding Images)



(圖一) 單薄層液基抹片 400x  
(抹片樣本取自陰道後壁有病變部位)



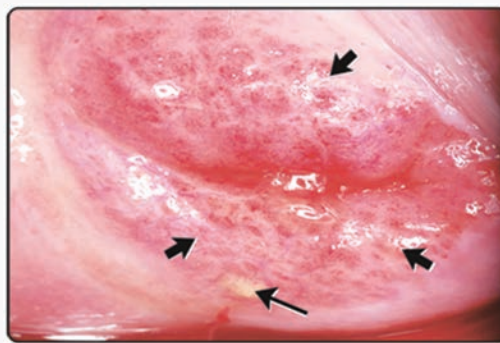
整體呈現多樣性癌細胞群，背景骯髒，核質比增高很大，細胞核大小不一而且濃染，有些部份出現大核仁（粗箭頭），其染色質呈粗顆粒狀以及有出現類似肉食性動物眼睛 (Cannibalism) 或稱為細胞內的細胞 (Cell in cell) 等癌細胞（細箭頭）。

### 人類乳突病毒報告 (Roche Cobas® HPV DNA)

#### HPV High Risk Panel Plus genotyping

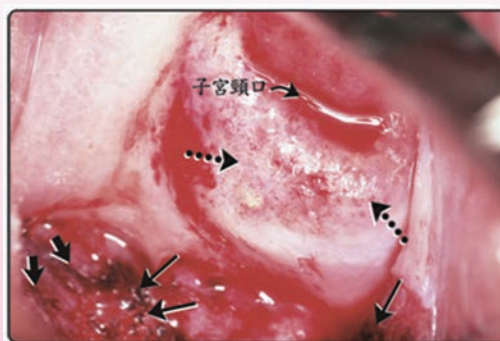
高危險群人類乳突病毒與分型報告	檢驗結果
Other High Risk HPV	Positive
HPV type 16	Negative
HPV type 18	Negative

### 陰道鏡所見 (Colposcopic Finding Images)



(圖二)

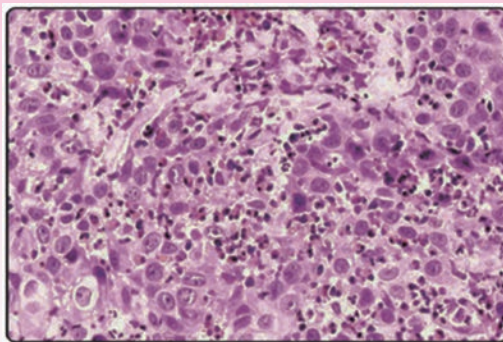
於塗 5% 醋酸後，整個子宮外頸部表面呈現網格狀移行帶（粗箭頭），並在下唇部 6-7 點鐘處有腺體囊腫（細箭頭），以上皆是屬正常鱗狀上皮化生 (Normal squamous metaplasia)。



(圖三)

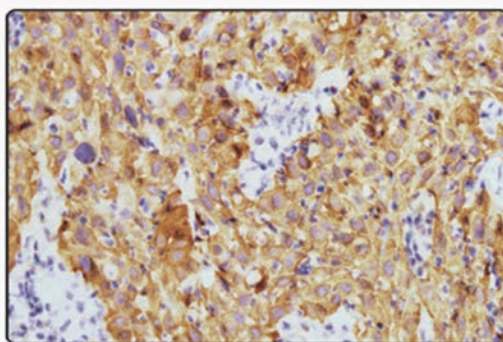
圖片上方為子宮外頸下唇部之正常鱗狀上皮化生（虛線箭頭），下方為陰道後壁之粗大不規則樹枝狀血管（粗箭頭）以及中斷之粗樹根狀血管（細箭頭），其表面呈現嚴重壞死及出血，陰道鏡所見呈現高度懷疑是原發性陰道鱗狀上皮癌，而且其病灶出現在陰道後壁前 1/3 部位。

### 組織切片所見 (Pathologic Finding Images)



(圖四) 400x (其切片組織樣本取自陰道後壁前 1/3 部位)

HE 染色可見鱗狀腫瘤細胞，核質比增加，具多形性細胞核，且可見有絲分裂像。



(圖五) 400x (其切片組織樣本取自陰道後壁前 1/3 部位)

免疫染色可見腫瘤細胞之細胞膜表現 CK5/14 抗原，証實為鱗狀上皮癌。

### ◆ 結論 (Conclusion)

- (一)、大部份原發性陰道癌是無症狀及無疼痛，於較嚴重時才會出現味道異常之增多分泌物及斷續陰道出血。在女性生殖道的惡性腫瘤中約佔 1% 是原發性陰道癌，約有 14% 是在做子宮頸抹片檢查時被發現不正常的細胞。另外約 2/3 之原發性陰道癌是由 HPV subtype 16 型感染而來的 [2,3,5]。
- (二)、使用陰道擴張器時，必須順便旋轉看看是否在陰道壁有可疑病灶發生 (尤其必須注意在陰道後壁前 1/3 部份是原發性陰道癌好發部位)，一般於使用陰道擴張器做檢查時很容易被忽略，尤其是病灶小而被覆蓋 [5]。
- (三)、對於有異常的子宮頸抹片檢查的患者 (必須包括有內、外頸抹片採樣) 於做子宮頸陰道鏡檢查沒有發現異常變化時，於陰道壁 (特別是陰道後壁前 1/3 部位) 塗 3~5% 醋酸後使用陰道鏡或是塗抹呂戈爾碘 (Lugol's solution) 觀察其表面變化是必要的 [5]。
- (四)、如果婦女之前有過子宮頸癌或是會陰部癌有處理治療後，則於每次看醫師時實施追蹤是有必要的 (包括 Co-testing 或是陰道鏡檢查以及 Lugol's solution)。為了診斷是否為陰道

癌而導致每年必須做子宮頸抹片篩檢是不必要的 [5]。

- (五)、有關國際婦產科聯盟 (FIGO) 對 vaginal cancer 的病情分級與 cervical cancer 類似，都是以臨床檢查做為根據而不是病理檢查。要被認為是原發性陰道腫瘤必須是位於陰道內，而且與 cervix 或 vulva 的臨床或病理證據無關。同樣的在治療子宮頸癌後的五年內在陰道內所發生的 squamous cell carcinoma 會被歸類為復發性子宮頸癌 (recurrent cervical carcinoma)，而不是新的原發性陰道癌 (primary carcinoma of the vagina) [2]。

## ◆ 參考資料 (References)

1. Mayeaux EJ, Cox TJ, eds. Modern colposcopy textbook & atlas. 3rd ed. New York: Lippincott Williams & Wilkins; 2014, pp234-321, pp423-428.
2. Kurman RJ, Ellenson LH, Ronnett BM. Blaustein's pathology of the female genital tract. 7th ed. Cham: Springer; 2019, pp166-169.
3. Fuste V, del Pino M, Ordi J, et al. Primary squamous cell carcinoma of the vagina: human papillomavirus detection, p16(INK4A) overexpression and clinicopathological correlations. Histopathology J 2010;57(6):907-16.
4. Hiniker SM, Roux A, Kidd EA, et al. Primary squamous cell carcinoma of the vagina: Prognostic factors, treatment patterns, and outcomes. Gynecologic Oncology J 2013;131:380-385.
5. DiSaia P, Creasman W, Mannel R, et al. Clinical gynecologic oncology. 9th ed. Philadelphia: Elsevier; 2018, pp217-220.

## 編後語

鄭雅敏

隨著台灣新冠肺炎疫情趨緩，防疫新生活的推動，暑假的來臨，消費卷的發放以及報復性的旅遊活動等，我們又進入另一個階段的防疫生活。可喜的是，感染控制觀念已經內化到醫療生活的日常，民眾進入醫療院所也養成戴口罩的習慣。然而，國外的疫情仍然繼續升溫，近日仍陸續有境外移入個案的報導，隨著邊境條件式解封的狀態下，勢必陸續會有境外移入個案就醫，各位醫療同仁仍然不可鬆懈。

本月參加了學會在南部郭綜合醫院舉辦的生產事故研討會實體課程，報名踴躍，講師們精彩的經驗分享，讓與會會員收穫豐碩，也深刻體會到學會舉辦各種繼續教育課程的用心。

運動的好處是被肯定的，衛生福利部國民健康署鼓勵民眾養成規律運動習慣，對於預防心血管疾病、糖尿病、高血脂以及高血壓等都有顯著效益，並可降低罹癌風險。民以食為天，一般病患在門診常詢問疾病相關的飲食問題，較少提及運動問題，反而會自認為是病人而減少活動。本期會訊李耀泰醫師用科學的角度佐證運動可以增強免疫功能，肌肉蛋白激素與改善粒線體功能，對癌症病患是有利的，提供大家對於癌症病患更多衛教題材。

原發性陰道鱗狀細胞癌相當罕見，也有嚴格的診斷標準，鍾坤井醫師分享一位有趣的病例，完整的細胞抹片、陰道鏡檢以及病理切片圖片，也提醒大家在使用陰道擴張器時需要旋轉一下，以免漏掉陰道前後壁的病兆。

因為疫情延後的學會年會即將到來，相信多了半年的準備，每位講者必定摩拳擦掌，精彩可期。

敬祝各位會員 身體健康平安如意！

郵 票 自 貼

104

台灣婦產科醫學會

收

台北市民權西路七十號五樓

電話：(〇二)二五六八一四八一九

傳真：(〇二)二二〇〇一四七六

◎ 285 通訊繼續教育答案◎

題目：運動與癌症的檢視

1. (     )                    2. (     )
3. (     )                    4. (     )
5. (     )

會員號碼：

姓 名：

日 期：

\*請確實填寫會員號碼及姓名，以便於積分登錄。

\*登入學會網站(<http://www.taog.org.tw>)點選「線上通訊教育」即可利用線上作答功能，以節省時間。

\*本答案卷除郵寄外，亦可**傳真**

# 徵才訊息

徵才地區	徵才單位	徵才條件 / 內容	聯絡人	連絡電話
新北市	新北市蘆洲區愛麗生婦產科診所誠徵婦產科醫師	愛麗生徵求 未來十年 院長接班人 期許自己能夠成為經營者嗎？不必再擔任一年一約、到處流浪的受僱者 如果願意學習，培養自己的經營能力 未來十年成為一個成功的經營者 意者請速洽安排面試時間 Email：chung1023@kimo.com Tel：02-22890666 分機 711	鍾玉娟副院長	0910-188-808
台南市	台南新樓醫院(台南、麻豆院區)誠徵婦產科主治醫師	具醫師證書、婦產科專科醫師證書。待遇優渥、薪資福利完善，誠摯歡迎您加入，意者請備履歷表(附照)及相關資料寄至：《台南新樓~701 台南市東區東門路一段 57 號；電話 06-2748316 轉 6324 施小姐；E-mail：slh528@sinlau.org.tw》《麻豆新樓~721 台南市麻豆區埤頭苓子林 20 號；電話 06-5702228 轉 4023 蔡小姐；E-mail：slh66@sinlau.org.tw》	施小姐	06-2748316
台中市	台中市清水區慈銘婦產科診所誠徵婦產科專科醫師	誠徵 婦產科專科醫師 具備醫師證書 婦產科專科醫師證書 一.全職:看診 接生 手術 值班,保障薪 40 萬 二.全職:僅看門診 保障薪 25 萬 三 兼職:面談 待優 地點:台中市清水區中興街 35-5 號 E-Mail: aejannie1@gmail.com 意洽:楊秘書 0935654104	楊秘書	0935654104
台中市	台中市太平區長安醫院 誠徵 婦科主治醫師	1、具備醫師證書、婦產專科醫師證書。2、高薪禮聘(待遇佳,全程保密)。※本院無產科,竭誠歡迎穩定長期合作之夥伴。應徵方式:電話:04-3611-3611 分機 3565 人資 陳小姐 電子郵件:everanhospital@gmail.com 醫院網址:http://www.everanhospital.com.tw/ 院址:台中市太平區永平路一段 9 號,交通便利,備有停車位 Line ID:chj613	陳小姐	04-3611-3611 分機 3565
台中市	烏日林新醫院誠徵婦產科主治醫師	醫院簡介:位於台中市烏日高鐵特區,距離高鐵台中站只需 5 分鐘車程,交通便利 資格:婦產科專科醫師證書 應徵方式:請將醫師應徵申請表 email 至 wlshr@wlshosp.org.tw 醫師應徵申請表,可於本院網站 http://wlshosp.org.tw/ 人才招募 / 應徵方式 / 下載	聯絡人:院長室吳秘書	04-23388766 分機 1157
彰化縣	彰化縣員林市皓生婦幼專科醫院應徵婦產科醫師	彰化縣員林市皓生醫院誠徵有熱忱,有衝勁,婦產科專科醫師,意者請親洽 TEL:0988-722656 院長室 謝謝	邱小姐	0988-722656
桃園市	桃園市衛生福利部桃園醫院誠徵婦產科主治醫師	具備婦產科專科醫師證照,具次專科者尤佳 本院臨床、研究與教學皆注重 待遇優,竭誠歡迎加入我們的行列 工作地點:桃園市中山路 1492 號 意者履歷請寄 Email:tyghstacy1004@gmail.com 有相關問題,歡迎於 08:00-17:00 來電	史小姐	03-3699721#3492
高雄市	高雄市王婦產科診所誠徵婦產專科醫師	只看門診,診次彈性,不接生,週日休,客源穩定,待優生活品質好,保障薪,歡迎長期合作。	蘇小姐	0921237269
台中市	台中澄清綜合醫院中港分院誠徵婦產科主治醫師	誠徵婦產科主治醫師 1. 具婦產科專科醫師證書。2. 具次專科專科醫師證書(如:婦癌專科醫師)或部定教職證書尤佳。工作地點:台中市西屯區臺灣大道 966 號 應徵方式:email:human@ccgh.com.tw 電話 :04-24632000 轉分機 32505	林小姐	04-632000#32505

徵才地區	徵才單位	徵才條件/內容	聯絡人	連絡電話
桃園市	誠徵婦產科醫師及胎兒影像中心醫師	婦幼中心禮聘婦產科醫師，保障薪，高 PPE 徵才條件 / 內容 院區內醫師宿舍。優質團隊，竭誠歡迎加入	楊小姐	0965023788
嘉義市	嘉義市謝俊雄婦兒科診所誠徵婦產科醫師	1. 具備醫師證書、婦產專科醫師證書。2. 待遇優，高保障薪，高 PPF 無上限。全職：看診、接生、手術等。3. 不用值班，半夜不用起床看急診。有提供醫師個人專屬套房臥室。4. 粉頁：www.facebook.com/Hsieh.Clinic 5. 工作地點：嘉義市西區興業西路 89 號 Email：gynhsieh@gmail.com	謝院長	0935-430308
新北市	(板橋區)板橋安媿婦產科診所誠徵女性專科醫師	板橋安媿婦產科診所 www.womanclinic2.com.tw 誠徵女性專科醫師 環境待遇優面洽，只看門診，不接生 新北市板橋區府中路 43 號 2 樓 (捷運府中站 1 號出口) 意洽電話或寄 E-mail：shlee.99888@gmail.com/shlee.office@gmail.com	李醫師 or 王助理	0938232267 李醫師 or 0989513936 王助理
台北市	徵婦科海芙刀專兼任醫師	具備婦產科專科醫師執照 專兼任均可 需掛牌	王先生	0909335869
高雄市	高雄市金安心醫院徵求婦產科醫師	具備醫師證書、婦產專科醫師證書。待遇優，竭誠歡迎加入我們的行列。可單純看診 不值班 診數可談。工作地點：高雄市楠梓區加昌路 606 號 Email：gac0982@gmail.com	陳主任	0982982761
台中市	台中市豐原區豐原醫院誠徵婦產科醫師	具備醫師證書、婦產專科醫師證書。待遇優，值班少，竭誠歡迎加入我們的行列。工作地點：台中市豐原區安康路 100 號 (緊鄰豐原太平洋百貨、廟東商圈) E-meil:laiyeanchen@gmail.com	賴小姐	04-25271180 分機 1394
台中市	大里仁愛醫院誠徵婦產科主治醫師	具備醫師證書、婦產專科醫師證書。待遇優，竭誠歡迎加入我們的行列。工作地點：臺中市大里區 Email：b2291349@gmail.com	葉小姐	(04)24819900 分機 15362
桃園市	中壢區宏其婦幼醫院誠徵婦產科醫師及胎兒影像中心醫師	1、徵婦產科專科醫師 2 名 全職、待遇優、高 PPF 2、徵胎兒影像中心專 (兼) 任醫師 2 名 不需接生、值班、只門診與超音波檢查 email: 60012@hch.org.tw	梁小姐	03- 4618888#1108
台中市	美村婦產科診所誠徵婦產科專科醫師	具備醫師證書、婦產科專科醫師證書，待遇優 工作地點：台中市西區美村路一段 588 號	張醫師	0978782196
新竹縣	中國醫藥大學新竹附設醫院誠徵婦產科主治醫師	中國醫藥大學新竹附設醫院位於竹北地區，於 107 年 12 月開業，提供優異的醫療服務、臨床教學及研究發展，並致力於中醫藥現代化。我們主要的目標，提升「臨床教學、研究發展與醫療服務」之外，也持續與形象良好、認同本院經營理念的醫療院所結盟，全力建構「中國醫療體系網」，實踐「以病人為中心」的醫療使命。●強力徵求婦產科主治醫師 ●具備醫師證書及婦產科專科醫師證書 E-MAIL：a55425@mail.cmuhch.org.tw	李小姐	03-5580558 分機 2012
新北市	誠徵婦產專科醫師	具備婦產科專科醫師證書，醫療團隊堅強，福利佳待遇優，產房接生開刀，歡迎有衝勁熱誠之夥伴加入 待遇福利工作模式可細談，歡迎有意者不吝聯繫!!	陳小姐	02- 22631188*252

徵才地區	徵才單位	徵才條件 / 內容	聯絡人	連絡電話
台中市	烏日林新醫院誠徵婦產科主治醫師	醫院簡介：位於台中市烏日高鐵特區，距離高鐵台中站只需 5 分鐘車程，交通便利 資格：婦產科專科醫師證書需與科內兩名醫師一起值班 應徵方式：請將醫師應徵申請表 email 至 wlshr@wlshosp.org.tw 醫師應徵申請表，可於本院網站 <a href="http://wlshosp.org.tw/">http://wlshosp.org.tw/</a> 人才招募 / 應徵方式 / 下載	院長室 吳祕書	04-23388766 分機 1157
高雄市	高雄吳玉珍婦產科診所誠徵婦產科專科醫師	只看門診，診次彈性，不接生，週日休，客源穩定，待優生活品質好，行政及醫療團隊合作佳。歡迎長期合作。	彭護理長	07-7220123
高雄市	徵婦產科專科醫師	1. 具備醫師證書，婦產科專科證書。 2. 醫療工作環境優質，保障薪，高 PF。發展空間無限，竭誠加入我們的工作行列。 Email：benz16858@yahoo.com.tw	院長室 洪主任	0921584999
雲林縣	若瑟醫院 - 誠徵婦產科醫師	具備醫師證書、婦產專科醫師證書。 待遇優，竭誠歡迎加入我們的行列。 工作地點：雲林縣虎尾鎮 Email：welcome@mail.stjoho.org.tw	陳小姐	05-6337333#2268
高雄市	誠徵婦產科專科醫師、兒科專科醫師	誠徵婦產科專科醫師、兒科專科醫師 具工作熱忱負責任感；待遇優。 竭誠歡迎加入我們的行列。 Email：tai460821@kimo.com	張主任	0905280900
桃園市	誠徵婦科專科醫師	1. 具婦產科專科醫師證書 2. 熟婦產科內視鏡手術 薪資面議，待遇優 本院為區域教學醫院，醫院設備完善，環境幽雅，並與長庚醫學中心合作，本院目標為透過醫療傳愛的精神，給予病患優良的診療服務，尊重每一位患者的人格，照顧其身、心、靈上的需求，不以營利為目的，並成為社區民眾方便就醫的首要選擇醫院。 本院全新醫療大樓興建中，預計 2023 年完工。 竭誠歡迎優秀的您，加入我們的醫療團隊	藍章杰 主任	0975-838-978
台中市	烏日林新醫院誠徵婦產科主治醫師	醫院簡介：位於台中市烏日高鐵特區，距離高鐵台中站只需 5 分鐘車程，交通便利 資格：婦產科專科醫師證書需與科內兩名醫師一起值班 應徵方式：請將醫師應徵申請表 email 至 wlshr@wlshosp.org.tw 醫師應徵申請表，可於本院網站 <a href="http://wlshosp.org.tw/">http://wlshosp.org.tw/</a> 人才招募 / 應徵方式 / 下載	吳祕書	04-23388766 轉 1157 吳祕書
嘉義市	誠徵不孕症次專科醫師	1. 有不孕症次專科醫師資格者。 2. 尚未有不孕症次專科醫師資格者，醫院可幫忙找醫學中心訓練。	陳小姐	05-2765041 分機 8598
新竹縣	中國醫藥大學新竹附設醫院誠徵婦產科醫師	具婦產科專科醫師執照。 薪資待遇面議。 Email：A55734@mail.cmuhch.org.tw	林先生	0965095266



## 活動消息

活動編號	主 題	主 辦 單 位	舉 辦 地 點	開始時間	結束時間	類 別	學 分
200804-1	自殺防治守門人與孕產婦身心共同照護研習會	屏基醫療財團法人屏東基督教醫院	屏基醫療財團法人屏東基督教醫院 約翰大樓 6 樓 集會堂	2020-08-04 13:00:00	2020-08-04 17:00:00	B	2
200805-1	109 年度專業人員母乳哺育及性別倫理研習	竹山秀傳醫院	竹山秀傳醫院 10 樓會議室	2020-08-05 08:30:00	2020-08-05 16:00:00	B	1
200806-1	109 年度家庭暴力暨性侵害防治醫事及專業人員繼續教育訓練	新北市政府衛生局	國泰醫療財團法人汐止國泰綜合醫院 B2 第一會議室 AB 區	2020-08-06 08:20:00	2020-08-06 11:00:00	B	1
200807-1	婦科癌症 - 治療案例的經驗分享	澄清綜合醫院	澄清綜合醫院 ( 平等 ) 3 樓第一會議室	2020-08-07 07:30:00	2020-08-07 09:00:00	B	1
200808-1	20200808 中區婦癌學術研討會	台灣婦癌醫學會	中國醫藥大學立夫教學大樓 105 室 ( 台中市北區學士路 91 號 )	2020-08-08 09:30:00	2020-08-08 15:20:00	B	2
200809-1	中華民國醫用超音波學會 2020 年第三次學術研討會	中華民國醫用超音波學會、高雄長庚紀念醫院	高雄國際會議中心	2020-08-09 09:00:00	2020-08-09 16:30:00	B	2
200809-2	109 年度孕產婦及高危險群流感疫苗接種及 COVID-19 教育訓練課程	台灣婦產科學會、衛生福利部疾病管制署	台大國際會議中心	2020-08-09 09:00:00	2020-08-09 12:10:00	A	3
200809-3	NRP 訓練課程	台大醫院新竹分院	台大醫院新竹分院六樓多媒體講堂	2020-08-09 10:00:00	2020-08-09 17:00:00	B	1
200814-1	不孕症的近代療法 (2020 年 )	社團法人高雄市醫師公會	高雄市醫師公會四樓禮堂	2020-08-14 12:30:00	2020-08-14 14:30:00	B	1
200815-2	新生兒高級急救救命術 (NRP) 訓練課程	童綜合醫療社團法人童綜合醫院	童綜合醫療社團法人童綜合醫院 2 樓臨床技能中心	2020-08-15 07:40:00	2020-08-15 17:10:00	B	2
200815-3	性侵害防治教育訓練	南投縣政府衛生局	南投醫院 501 會議室	2020-08-15 08:00:00	2020-08-15 16:30:00	B	1
200815-1	109 年新生兒聽力篩檢研習會 ( 北區 )	台灣聽力語言學會	臺北市立聯合醫院中興院區 6F 第一會議室	2020-08-15 08:25:00	2020-08-15 12:30:00	B	1
200815-4	2020 MGTO Academy	中華民國癌症醫學會	台北寒舍艾美酒店	2020-08-15 14:00:00	2020-08-16 14:10:00	B	2
200816-1	109 年度孕產婦及高危險群流感疫苗接種及 COVID-19 教育訓練課程	台灣婦產科學會、衛生福利部疾病管制署	澄清醫院中港院區	2020-08-16 09:00:00	2020-08-16 12:10:00	A	3
200818-1	國際大型臨床試驗實務經典 SOP	敏盛綜合醫院	敏盛綜合醫院 20 樓演講廳	2020-08-18 07:30:00	2020-08-18 08:30:00	B	1
200820-1	新生兒腸病毒感染	埔基醫療財團法人埔里基督教醫院	南投縣埔里鎮鐵山路 1 號 -7 樓愛堂	2020-08-20 12:00:00	2020-08-20 13:00:00	B	1

活動編號	主 題	主 辦 單 位	舉 辦 地 點	開始時間	結束時間	類 別	學 分
200825-1	性侵害案件驗傷採證	彰化基督教醫院	彰化基督教醫院南郭總院 10樓梅鑑霧禮拜堂(彰化 市南校街135號)	2020-08-25 09:00:00	2020-08-25 11:00:00	B	2
200824-1	慢性骨盆疼痛的新觀念	林嘉祈婦產科診所	雲林縣虎尾鎮大成街100 號鵝肉扁活海鮮餐廳	2020-08-25 12:00:00	2020-08-24 14:30:00	B	2
200827-1	腸病毒重症臨床處置(含 腸病毒71型、D68型及新 生兒感染)	埔基醫療財團法人埔 里基督教醫院	南投縣埔里鎮鐵山路1 號-7樓愛堂	2020-08-27 12:00:00	2020-08-27 13:00:00	B	1
200828-1	高危險妊娠教育訓練課程	三軍總醫院澎湖分院	澎湖縣馬公市前寮里90號	2020-08-28 08:00:00	2020-08-28 13:00:00	B	3
200830-2	2020/08/29-30 ISCD/IOF 國 際骨密認證課程及考試	中華民國骨質疏鬆症 學會	台大景福館1樓會議室	2020-08-29 08:00:00	2020-08-30 12:30:00	B	1
200830-1	109年度孕產婦及高危 險群流感疫苗接種及 COVID-19教育訓練課程	台灣婦產科學會、衛 生福利部疾病管制署	郭綜合醫院榕華廳	2020-08-30 09:00:00	2020-08-30 12:10:00	A	3
200830-4	2020亞太婦女泌尿醫學會 (APUGA)年會暨APUGA/ AOFOG/TUGA聯合學術 研討會	社團法人亞太婦女泌 尿醫學會	台北圓山大飯店 敦睦廳 VF	2020-08-30 09:30:00	2020-08-30 16:30:00	B	3
200830-3	彰化縣醫師公會醫師繼續 教育課程	彰化縣醫師公會	彰化縣農會14樓會議室	2020-08-30 14:00:00	2020-08-30 18:00:00	B	1
200906-1	109年度孕產婦及高危 險群流感疫苗接種及 COVID-19教育訓練課程	台灣婦產科學會、衛 生福利部疾病管制署	高雄榮民總醫院門診大樓 一樓第五會議室	2020-09-06 09:00:00	2020-09-06 12:10:00	A	3
200912-1	NRPP 新生兒高級救命術	亞東紀念醫院	亞東紀念醫院臨床技能中 心	2020-09-12 08:00:00	2020-09-12 17:00:00	B	2
200913-2	人工生殖科技繼續教育課 程(高雄場)	台灣婦產科醫學會	高雄榮民總醫院門診大樓 1樓第二會議室	2020-09-13 08:30:00	2020-09-13 11:50:00	A	3
200913-1	二氧化碳雷射手術研討會 暨工作坊“Alma” Pixel CO 2 System (FemiLift) Seminar	台灣福爾摩莎婦女泌 尿醫學會、博而美股 份有限公司	台北新板希爾頓 吉祥廳	2020-09-13 13:00:00	2020-09-13 17:00:00	B	1
200920-1	人工生殖科技繼續教育課 程(台中場)	台灣婦產科醫學會	台中榮民總醫院第二醫療 大樓2樓第八會議室	2020-09-20 08:30:00	2020-09-20 11:50:00	A	3
201011-1	人工生殖科技繼續教育課 程(台北場)	台灣婦產科醫學會	台大醫院國際會議中心 301廳	2020-10-11 08:30:00	2020-10-11 11:50:00	A	3
200517-1	彰化縣醫師公會醫師繼續 教育課程(活動日期5/17 改為11/1)	彰化縣醫師公會	彰化縣農會14樓會議室	2020-11-01 14:00:00	2020-11-01 18:00:00	B	1
201129-1	台灣子宮內膜異位症國際 研討會暨台灣子宮內膜異 位症學會2020年會	台灣子宮內膜異位症 學會	台北晶華飯店4F 貴賓廳	2020-11-29 08:00:00	2020-11-29 16:00:00	B	3

# 109 生產事故救濟法案說明暨教育訓練課程



07. 05 (台中場)



07. 19 (台南場)



# 事後防護 別賭「孕」氣

## 事後避孕藥

意外激情 愈早服用效果愈好

在口服事後避孕藥中，服用ella<sup>®</sup>的懷孕風險顯著低於Levonorgestrel。  
臨床研究顯示，ella<sup>®</sup>為延遲排卵，避免意外懷孕的極佳事後避孕藥，且不易造成出血及亂經等身體的負擔。

## 事後避孕藥

品名	ella <sup>®</sup> 艾伊樂
成分	Ulipristal acetate
避孕成功率	98%-99%
排卵前使用的有效性	接近排卵前的危險期使用，部分婦女依然有效

使用前詳閱說明書警語及注意事項



enjoy, love, life, actively

