

台灣 婦產科醫學會會訊

發行日期：2025 年 4 月 342 期

台北誌字第3號執照登記為雜誌交寄



地址：台北市民權西路 70 號 5 樓
電話：(02)2568-4819
傳真：(02)2100-1476
網址：<https://www.taog.org.tw/>
E-mail：obsqyntw@seed.net.tw
發行人：陳思原
秘書長：黃建霖
編輯：會訊編輯委員會
召集委員：詹德富

副召集委員：李耀泰
委員：王三郎 陳建銘 王鵬惠 易瑜嶠
龍震宇 賴宗炫 崔冠濠 洪煥程
李冠昇 黃莊彥
編輯顧問：黃思誠 蘇聰賢 李慶安
法律顧問：曾孝賢 (02)23698391
林仲豪 (06)2200386
范晉魁 (02)27519918 分機 111
朱應翔 (02)27007560

隨刊附贈通訊繼續教育回函卡



專科醫師考試線上讀書會



主辦委員會：台灣婦產科醫學會 住院醫師教學訓練委員會

114 年 4~7 月報告人及章節



廖柔謙 臺大醫院
*Pediatric and Adolescent
Gynecology*



張豈榕 台北慈濟
*Adult Gynecology:
Reproductive Years*



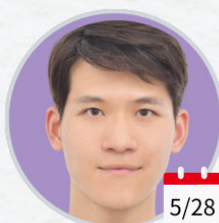
張育齊 新竹馬偕
Uterine Fibroids



梁世蓓 大林慈濟
Pain and Dysmenorrhea



莊雯琇 衛福部雙和
Endometriosis



王宣仁 臺大醫院
*Intraepithelial Disease of the
Cervix, Vagina, and Vulva*



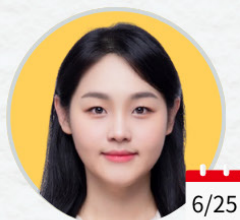
胡晉碩 北市聯醫婦幼
Menopause



姚鎧泰 輔大醫院
Gynecologic Endoscopy



林芷嫻 林口長庚
Hysterectomy



臧崇怡 新光醫院
*Early Pregnancy Loss and
Ectopic Pregnancy*



林亞築 新光醫院
Amenorrhea



林祖薇 彰基
Uterine Cancer



柯俊丞 三軍總醫院
*Ovarian, Fallopian Tube,
and Peritoneal Cancer*



114 年 4 月 23 日起，每週三晚間 6~7 點



全視訊，請掃描右側 QR CODE 加入課程



理事長 陳思源

住院醫師教學訓練委員會召集人 黃閔照 敬邀

秘書長 黃建霏



~~~~~ Welcome to participate ~~~~~

# 台灣婦產科醫學會 342 期會訊

## 目錄精華

---

04 理事長的話 | 文／陳思原

---

05 秘書長的話 | 文／黃建霈

---

07 112-113 年度文物館捐款名單

---

08 秘書處公告

---

08 台灣婦產科醫學會第 23 屆第 4 次會員代表大會會議紀錄

---

10 顧問徵稿

---

10 繼承篇：從偶像之死談扶養義務 文／張瑜鳳 圖／錢錢

---

12 通訊繼續教育

---

12 少被注意的癌症輔助治療 文／李耀泰 陳福民 郭宗正

---

20 會員園地

---

20 褪黑激素止痛作用的檢視 文／李耀泰 陳福民 郭宗正

---

25 編後語 | 文／王鵬惠

---

26 徵才訊息

---

30 活動消息

---

TAOG 會訊網址 <http://www.taog.org.tw>

## 理事長的話

陳思原

首先謝謝張維君副理事長、黃建霈秘書長，在本人請病假期間，擔負起學會繁重的工作，並且在大家的支持下，特別是高雄的同仁，把3月的年會做到盡善盡美，得到國際友人的讚許。本人修養身體，日漸康復，繼續為學會奉獻心力，接下來5月的日本婦產科醫學會，帶領臺灣的團隊及學術的表現，繼續在國際發光發熱。

感謝秘書長、理監事、及所有會員的努力，為孕產婦建言產後全方面的照顧，並感謝政府、衛生福利部國民健康署的德政，於5月1日起實施產後健康照護服務方案。產婦生完後有兩次門診的照顧，所以我們在產後一周左右或六周左右，在門診注意及照護產後婦女健康。產後出血、血栓、高血壓等都有可能在產後造成生命的危險，我們做傷口檢查、體重、血壓、呼吸，下肢是否有紅腫熱痛，內診檢查，糖尿病等後續評估，來及早發現疾病，以減少生產相關的死亡率。關於血栓的問題，建議多活動，避免長時間臥床不動，穿著彈性襪，可以穿到產後六週，降低血栓的累積。並且建議健康喝水，促進血液流動。有較高血栓風險的婦女，可在懷孕期和分娩後六周內接受預防血栓形成的治療。

產後憂鬱症也是現在產婦比較容易遭遇到的問題。由於現在以小家庭為主，缺乏其他家人的整體支持照護，生活、經濟、工作壓力大，產後憂鬱症比過去要容易發生。我們提供孩子照護、餵養、睡眠諮詢；戒菸、酒及戒除非法藥物諮詢；性生活、避孕、回職場諮詢。產後憂鬱症的預防、早期診斷、及治療比過去要來的重要，我們有愛丁堡產後憂鬱量表來幫助發現，即時轉介給身心科醫師。

另外包括骨盆復健、體重管理、健康管理，相關團隊共同照護。疫苗諮詢，如百日咳、流感、HPV，子宮頸抹片檢查，下一胎諮詢等。建構好友善生育環境，提升產後婦女正向孕產經驗，及增進其身心健康。產婦有了良好的經驗，可以跟朋友分享，也可以讓他們有生下一胎的強烈意願。

## 秘書長的話

黃建霖

四月起國內的大罷免、倒閣，美國發起關稅戰、對岸軍演，加上北區醫院總額開始實施，在在印證 2025 為多變且充滿挑戰之年，如何有為有守、靈巧應變，將是今年的重點，需要大家同心協力一起來轉危為安，再現光明。

健康台灣論壇於 4/27 在北榮舉行，宣示五大支柱，包括深化國家癌症防治計劃，落實 888 三高防治，充實全民心理健康及韌性，優化醫療工作條件、強化醫療韌性，確保全民健康永續經營，期待大家一起來努力。一年內在孕產兒照顧方面，通過了助產共照、GDM 共照、產後健康照護方案，婦癌方面，提升抹片給付，推出 HPV 篩檢計劃，急重難症健保加給，健保財源再挹注 800 億，歷年最高，推動在宅醫療、智慧醫療、再生醫療及其他多項措施，期待未來有更多方案通過、執行、追蹤、優化，創造全民、醫護、台灣三贏的局面。

健保署於 4/30 公告夜間與例假日生產的接生費比照急診手術加 3 成給付，署內刻正籌辦修訂 DRG 問答集，說明其核實申報方式，將儘快公布於健保署全球資訊網 /DRG 專區。另本次也併同修訂生產裂傷修補支付規範，有三度或四度裂傷可以依實際情形申報，需有手術及病程進展紀錄，此部分亦將同步在 DRG 問答輯，說明三、四度裂傷修補之核實申報方式，再請大家密切注意。國健署也於 5/1 開始給付產後健康照護方案，增加兩次產後回診、身體心理及支持系統評估及諮詢，期待主動來發掘更多問題並及時改善，利益孕產兒身心健康，創造幸福家庭。

繼續教育方面，在 5/4 下午於台大醫院 102 講堂，舉辦產科新進展研討會，對 GDM 共照、產後健康照護方案，產科肺栓塞進行說明及討論，期待透過更好的照護，減少母嬰不良事件。另於 6/15 早上舉行第四次美台聯合討論會，7/6 整天為本年度性健康友善門診研討會，以上都是實體與線上同步會議，再將大家預留時間來參加。7/13 為與台灣家庭醫學會合辦的繼續教育，將在台大國際會議中心舉辦，講題為「常見的避孕方式」、「月經及其異常時的相關疾患」。七、八月也有流感疫苗、呼吸道傳染病，生產事故繼續教育，將於規劃完成後陸續公告。

緊急避孕藥是否由處方藥開放為藥師、藥劑生指示用藥，在最近引起相當熱烈的討論，贊成者以方便、女性自主為名，結合各方勢力推動，其目的當然不止於此藥，而在許多國外也已開放為 OTC 的各種藥品，但究其國內外情況其實大為不同，台灣有全世界最好的健保體系，與國外 48 小時內不易找到醫師診療或貴到難以負擔，完全不一樣。而近日說要參照日本的試辦計劃來推動台灣版，其中有些問題得注意，1. 日方由厚生省委托藥師公會來做，有球員兼裁判的情況。2. 該試辦計劃沒有對照組，不是跟原本由醫師提供診療、追蹤服務的方式去比較，所以看不出跟原來制度相比後的優劣，其試辦計劃中只有實驗組，且結果主要問使用者滿意度，對大多數沒出事的人結果當然滿意，其中對不良事件幾乎沒有敘述，總體個案數才 2000 多人，無法收集到足夠的不良事件來分析。以孕產婦存活率舉例來說，就算都不產檢，自己在家裡生，也有 99% 會活下來，而有產檢、在醫院生產的孕產婦存活率為 99.99%，差不到 1%，但以孕產婦死亡率來看，是 1% vs 0.01%，差了 100 倍！，因此以品質來說，其實做得並不好。而給藥前沒診療，只有衛教，不該給的也給，弄錯的也給，

品質絕對比較差，要這麼做唯一的理由，只有更方便，但把有危險的東西，變成更方便，而不去推廣更便宜有效，更能避免健康傷害的雙重避孕（常規避孕藥＋保險套），並讓醫師有機會去改變使用者的危險行為，其實是錯誤的健康決策。學會的反對開放聯署，截至4月底，也已有超過1250位（42%以上）的會員參與，但也有些會員可能參加了全聯會的聯署（不用填會員編號的），或沒接觸到學會的聯署資訊，是故尚未看到其參與，尤其地區或區域醫院服務的會員，相對參與度較少，再請大家多多幫忙，唯有人更多，我們的聲音才能更被重視。

住院醫師今年度的周三讀書會，也於本月陸續開始，感謝黃閔照院士的規劃及每週親自帶領，4/23的第一次則由台大陳美州教授領銜指導。三、四月PGY2、住院醫師招募陸續回報，空額明顯較往年增加，約有10名左右，其中不乏各大醫學中心也沒招滿，問來轉做醫美去的有好幾位，而少子化加劇及高危險妊娠增加的情況下，加上最近的醫病糾紛媒體事件如肺栓塞等，可能不無負面影響，病家除申請生產事故外，也常在醫糾協調時就要求再加一筆，導致產兒科招生日益困難，學會也將反應給相關單位，必須即早加強力道來改善執業環境，否則人力斷層一旦形成，將影響深遠，且非短時間內能夠改善。

ACOG年會將於5/16-18於美國明尼蘇達州首府Minneapolis舉行，台灣代表團包括身為ACOG Honorary Fellow的謝卿宏院士、張維君副理事長、張基昌前監事長、我共四人出席，受邀參加理事會晚宴、理事長交接典禮，將由Prof. Stella Dantas交接給Prof. Steven Fleischman，他們分別於去年及今年來台，與TAOG均已建立濃厚情誼，還有其他多項重要活動，包括會晤我們在ACOG的榮譽院士們及其他許多國家的貴賓，為今年的FIGO選舉熱身。JSOG緊接著將於5/23-25於日本岡山舉行，今年台灣代表團有將近30人，浩浩蕩蕩出發，並受邀參與多項國際研討會的演講與主持，來自各院的中生代及年輕醫師代表，也努力準備來為國爭光，年輕醫師們更將於會後赴日本各大醫院參訪一周，互相學習及交流，期待帶回新東西並建立長期的友誼。

AOFOG來信，期待大家再度發揮人飢己飢的精神，對緬甸震災捐款，學會也發起募款，感謝捐贈者慷慨解囊，並於本月將款項匯至指定帳號，供AOFOG統籌使用，也再次獲得國際社會對台灣的肯定，朋友有難，我們從不落人後，立即捲起衣袖，主動出手相助，即使在美國發動關稅戰，經濟受創的時候，再次印證Taiwan can help這句話。

今年學會選舉，預計5/12-6/16會員代表參選報名，5月初將寄發三聯單，會訊也將刊登相關資料，請有意來參選為學會服務者，多多來報名。7/27、8/3舉行第24屆會員代表分區選舉，若有要異動選區者，請提早於5/31前進行，方便學會即時統計出各區會員數及應選名額。8/24本屆最後一次理監事會，將確認新的會員代表名單，好於9/21舉行新會員代表大會選舉新任理監事，接著於10/26舉行第24屆理監事聯席會議選出新任officer們並與23屆理監事交接。還請大家留意時間及學會寄發的通知。

北區登山4/27在苗栗賞桐花、吃野生鱸鰻美食，雖我因得出席健康台灣論壇無法參加，但聽到參加者回報有玩好吃好也很是開心，期待6/27-29日月潭、溪頭會員旅遊，與大家共遊交誼，一起來享受水色山光，森林裏的芬多精，強身健體又舒暢心靈。

敬祝 大家

端午 佳節愉快、身心健康、醫務順利

## 112-113 年度文物館捐款名單

| 會員編號 | 姓 名 | 本次捐款金額 | 個人總捐款金額 | 捐款日期       |
|------|-----|--------|---------|------------|
| 1812 | 蔡明松 | 10,000 | 10,000  | 112年02月21日 |
| 612  | 黃思誠 | 10,000 | 70,000  | 112年02月23日 |
| 463  | 徐弘治 | 1,000  | 1,000   | 112年03月02日 |
| 956  | 李耀泰 | 10,000 | 167,000 | 112年03月10日 |
| 1599 | 賴文福 | 1,250  | 501,250 | 112年04月10日 |
| 2783 | 陳怡仁 | 3,000  | 3,000   | 112年04月17日 |
| 956  | 李耀泰 | 11,000 | 178,000 | 112年05月02日 |
| 961  | 潘世斌 | 980    | 980     | 112年05月16日 |
| 1884 | 張維君 | 20,000 | 240,000 | 112年05月28日 |
| 1842 | 陳思源 | 6,000  | 22,000  | 112年05月28日 |
| 1054 | 謝鵬輝 | 5,000  | 189,288 | 112年05月28日 |
| 956  | 李耀泰 | 10,000 | 188,000 | 112年06月30日 |
| 2653 | 黃建霈 | 6,000  | 12,000  | 112年11月14日 |
| 1022 | 丘林和 | 10,000 | 10,000  | 112年11月21日 |
| 1588 | 許朝欽 | 1,000  | 1,000   | 112年11月21日 |
| 1183 | 鍾炳英 | 5,000  | 15,000  | 112年11月24日 |
| 971  | 陳雲娥 | 10,000 | 240,000 | 112年11月29日 |
| 1338 | 林仁卿 | 10,000 | 240,000 | 112年11月29日 |
| 1599 | 賴文福 | 1,250  | 502,500 | 112年12月14日 |
| 742  | 尹長生 | 20,000 | 20,000  | 113年01月09日 |
|      |     | 5,000  |         | 113年01月16日 |
| 2783 | 陳怡仁 | 6,000  | 9,000   | 113年03月04日 |
| 1599 | 賴文福 | 1,250  | 503,750 | 113年03月19日 |
| 1054 | 謝鵬輝 | 1,400  | 190,688 | 113年03月19日 |
| 797  | 林正義 | 10,000 | 40,000  | 113年03月19日 |
| 2321 | 吳成玄 | 3,000  |         | 113年04月30日 |
| 2460 | 關祥彬 | 20,000 |         | 113年05月17日 |
| 738  | 陳榮輝 | 5,000  | 15,000  | 113年05月26日 |
| 2783 | 陳怡仁 | 3,000  | 12,000  | 113年05月28日 |
| 1884 | 張維君 | 12,000 | 252,000 | 113年07月08日 |
| 1183 | 鍾炳英 | 3,000  | 18,000  | 113年10月02日 |
| 1599 | 賴文福 | 975    | 504,725 | 113年12月01日 |
| 2269 | 洪秉坤 | 50,000 | 460,000 | 114年02月19日 |
| 377  | 阮正雄 | 2,500  | 31,700  | 114年03月15日 |

\* 註：因版面有限，每人僅刊登最新捐款

## 博物館成立後再捐贈文物名單

製表日期：2025/04/30

### 個人捐贈（依姓氏筆畫排序）：

方昌仁、王俊雄、王義雄、王漢州、王鵬惠、黃三桂、甘明又、成 功、朱明星、何弘能、李 盛、李正義、李枝盈、李茂盛、李榮憲、李耀泰、李俊毅、李世隆、杜錦照、阮正雄、周建章、周輝政、邱孝震、林正義、林炎照、林國昭、林錦義、吳香達、姜仁發、施景中、施俊雄、柯瑞祥、張志源、張維君、張昇平、張炯心、許峰雄、許龍國、許德耀、郭宗正、陳文龍、陳宏銘、陳哲男、陳福民、陳麗貴、陳明哲、陳慶芳、陳琬青、陳奕儒、陳思源、曹國賢、馮承芝、黃思誠、黃閔照、黃德雄、黃秀吉、彭增福、楊友仕、楊應欽、葉文德、葉光凡、趙宗冠、劉永昌、蔡明賢、蔡英美、蔡景林、鄭英傑、蕭惠真、蕭堯忠、潘俊亨、潘若橙、賴明志、賴朝宏、魏木唇、謝欣穎、謝卿宏、謝鵬輝、蘇文彬、蘇聖傑、蘇聰賢、鐘坤井

### 機關單位捐贈：

台大醫院婦產部、馬偕醫院、原水文化（城邦出版社）、台中榮民總醫院婦女醫學部

### 外國組織 / 個人捐贈：

日本：木村正教授、Prof. Takeshi Maruo & Mrs. Keiko Maruo、Prof. Yuji Hiramatsu、岩下光利  
韓國：KSOG、Prof. Joo-hyun Nam、Prof. Yong-won Park、Prof. Yoon-seok Chang、尹聖道教授、姜淳範  
美國：ACOG 前理事長 Prof. James N. Martin、ACOG 前理事長 Prof. Jeanne Conry、  
ACOG 前理事長 Prof. Mark S. DeFrancesco、ACOG 前理事長 Prof. Thomas M. Gellhaus  
馬來西亞：AOFOD 理事長 Dr. Ravi Chandran  
英國：FIGO 前理事長 Prof. Sabaratnam Arulkumaran

# 台灣婦產科醫學會

## 第 23 屆第 4 次會員代表大會會議紀錄

時 間：114 年 3 月 23 日（星期日）下午 2 時

地 點：高雄萬豪酒店 10 樓皇喜會議室 10 C（高雄市鼓山區龍德新路 222 號）

主 持 人：張維君代理理事長

應 出 席：182 人

親自出席：江千代 官大弘 蘇榮茂 陳榮輝 蕭弘智 黃國峯 楊友仕  
 王漢州 李建興 李耀泰 潘世斌 賴明志 郭宗男 謝鵬輝  
 柯誠立 李世隆 邱正義 林朝枝 王火金 陳哲男 張榮州  
 何弘能 鄭英傑 劉道明 王功亮 簡基城 陳夢熊 李江渭  
 謝保群 張兆榮 郭宗正 吳玉珍 張紅淇 楊宗力 陳俊吉  
 張廷彰 許漢釗 王孫斌 陳建銘 賴文福 李經國 林明輝  
 吳東璧 孫茂榮 許德耀 黃啟明 林錦義 梁守蓉 蔡明松  
 張正坤 陳明哲 張維君 黃泓淵 李煥照 楊宜杰 黃富仁  
 陳進典 龔福財 黃昭彰 郭富珍 吳昆哲 郭鴻璋 劉文雄  
 陳春木 林燕青 謝卿宏 王鵬惠 盧佳序 鄭雅敏 區慶建  
 康介乙 李思靜 王炯琅 吳信宏 王有利 林 浩 黃煥文  
 莊乙真 黃建霈 黃閔照 張基昌 潘恒新 張志仰 李宗賢  
 丁大清 賴宗炫 崔冠濠 陳怡仁 康 琳 林姿吟 張芳維  
 吳青芳 翁嘉穗

共 93 人

委託出席：徐弘治 王三郎 賴國良 吳輝明 黃木發 林正義 林士新  
 張少萌 許振隆 王義雄 徐鴻洋 陳持平 施英富 鄧森文  
 徐宇瓊 潘俊亨 柯助伊 陳霖松 江育同 陳思原 周輝政  
 陸盛力 陳天順 楊誠嘉 蕭麗真 陳繼征 黃迎凱 曹健民  
 蘇專誠 詹德富 林嘉祈 曾英智 溫國璋

共 33 人

請 假：趙宗冠 黃思誠 李茂盛 王國恭 李木生 林正泰 鄭嘉榮  
 蘇聰賢 葉光芄 黃俊曉 劉德森 黃東曙 張嘉訓 羅良明  
 何博基 丁鴻志 洪耀欽 周天給 李建南 謝溫國 陳治平  
 吳松年 徐明洸 呂秉正 周肇銘 魏福茂 呂維國 陳勝咸  
 鄭忠政 徐超群 張甫軒 周宏學 洪英俊 李文車 魏重耀  
 翁順隆 蘇守良 張宗進 江其鑫 洪秉坤 應宗和 武國璋  
 莊賢逸 鄭文芳 林敬旺 許博欽 陳尚仁 龍震宇 蕭國明  
 蔡啟智 邱惠瑩 陳 明 翁仕賢 陳美州 許廣鑛 蔡尹真

共 56 人

記 錄：黎婉青

壹、大會開始

貳、第 23 屆第 4 次會員代表大會團體合照

參、長官報告

一、理事長報告

二、監事長報告

三、秘書長報告

肆、確認第 23 屆第 3 次會員代表大會記錄及決議執行情況(請見手冊 P.19-24)

伍、報告事項

一、113 年度工作報告(請見手冊 P.25-30)

二、114 年度工作計畫(請見手冊 P.31-34)

三、各委員會書面報告(請見手冊 P.35-51)

陸、討論事項

案由一：審查 113 年度收支決算及預算比較表、資產負債表、基金收支表、  
財產目錄表、會務人員待遇表。

說 明：請見手冊 P.53~P.59

提案人：理事會

決 議：照案通過

柒、臨時動議

案由一：新會員入會費由現行伍仟元調整至壹萬伍仟元。

提案人：陳建銘代表

附 議：陳夢熊代表、黃閔照代表

決 議：照案通過

捌、散會（下午 2 時 42 分）

## 章魚法官來說法

### 繼承篇：從偶像之死談扶養義務

文／張瑜鳳 圖／錢錢

#### 明星光鮮亮麗背後的家庭傷痕

爸爸和哥哥開心地一起出門，爸爸手拎一打啤酒，哥哥是手套加上炸雞可樂。想也知道他們前往的地點——大巨蛋看棒球。

媽咪跟妹妹也不甘示弱，穿上好走的運動鞋，水瓶、巧克力放入包包，好隨時補充體力。

「妹妹，我們從頂樓開始往下逛，化妝品很重，最後再去。」媽咪規畫了攻略百貨公司的步驟。

「媽咪，美食街吃完之後我們就分開行動吧！我們要去樓層差很多，衣服和化妝品……」妹妹為難地說，「我選的顏色妳都嫌，妳挑的保養品我用不起。」

妹妹曾經跟我一起到化妝品專櫃，她看到櫃姊熱心為我介紹的神奇精華液的價錢之後，吐了吐舌頭，默默擺回去。

「妹妹，如果你的年齡只有我的三分之一，妳用的化妝品價格當然應該只能有我的三分之一。」媽咪如此建議，「否則，等妳到了我的年紀，該要用什麼呢？」

妹妹不以為然地翻了一個白眼。

唉！真是想念以前全家一起出遊的時光，爸爸開車，媽咪看路，哥哥妹妹在後座吃零食聽音樂亂講話。到遊樂場後，兄妹倆指定要媽咪陪著坐雲霄飛車，現在他們的身高早已超過要大人陪同的搭乘限制，是媽咪不敢再嘗試了。

「我正式宣告，以後到遊樂場，我只負責幫你們顧包包。」媽咪最後一次搭乘讓人噁心嘔吐的大怒神之後，已經不願再犧牲自己的安危只為成就孩子的快樂。

「媽咪，妳看這個髮色好看嗎？我想要染這種。」妹妹出示手機內的照片。

「妹妹，如果妳長得跟這位女明星一樣漂亮，染什麼顏色都美。」媽咪真是豆腐心、刀子嘴啊！

這些美麗的韓國女明星，台上光鮮亮麗，其實出道之前培訓了很久，練習各種技藝，出名之後，也有很多困擾接踵而至。

#### 被父母遺棄，子女也得盡扶養義務嗎？

「妳還記得2024年8月，南韓通過的《具荷拉法》嗎？」媽咪想到這個悲傷的故事，不免有些心情低落，乾脆找間咖啡廳吃甜點，順便歇歇腿吧！

「我知道她啊！」妹妹點開影片讓媽咪欣賞。

唱歌跳舞樣樣行，具荷拉紅遍了韓國和日本。但她長期受到憂鬱症的困擾，又與男友



發生暴力傷害等爭執，後來竟選擇在家結束生命，年僅二十八歲。（聯合報提醒您：愛惜生命，如遭遇困境，請勇敢向外尋求協助）

「具荷拉從小與哥哥相依為命，母親在她九歲時就離家而去，沒有盡到扶養兒女的責任。」媽咪說，「父親為了生計到處奔波，都是奶奶在照顧他們。」

最讓人感慨萬千的是，具荷拉過世後，她的母親出面要求繼承遺產。依據韓國法律，子女一旦去世，父母可以均分子女的遺產。

妹妹很不以為然，「我記得媽咪講過，若子女不孝順父母，可能喪失繼承權。」妹妹一向記憶力驚人，難道我在他們小時候常常講這些威脅的話？

「具荷拉的母並沒有照顧她，憑什麼能繼承她的遺產？」妹妹又問。

現在有愈來愈多的撤銷扶養義務訴訟，幾乎都是子女出面控訴長期離家、疏失照顧子女的父親（是不是該提醒一下爸爸！），年老體衰的父親回頭來要求子女負擔扶養費時，子女便提出許多證據，證明父親從小棄養他們，所以現在也不願意回饋照顧，便要求法院酌定減少或免除子女負擔扶養費用。

## 韓星兄長請願，國會推修正法案

媽咪很感嘆，難道家人間也要簽立照護契約嗎？既然不能單純用輩分血緣等倫理觀念要求家庭成員盡義務，只好讓法律來明白規定，父母子女之間，互有照顧扶養的義務，同時也存在著請求對方扶養的權利（我國《民法》第 1114 條規定互負扶養義務的親屬）。

「撤銷扶養義務的訴訟，就算法院判決可以免除子女的扶養責任，」媽咪邊嘆氣邊解釋，「可是，只有向後的效力。若是父母在安置機構有積欠的安置費用（這是公法上的債務），就要依據《老人福利法》第 41 條第 4 項規定，向社會局申請減輕或免除安置費，社會局會邀集專家學者，召開會議審查後決定。」

「反過來講，未盡扶養義務的父母，可以分子女的遺產嗎？」媽咪問。

《民法》有規定喪失繼承權的事由，例如故意致被繼承人死亡、偽造遺囑、對於被繼承人有重大之虐待或侮辱情事，經被繼承人表示其不得繼承者。

說起來，具荷拉的母親對於她的棄養行為，算是一種重大虐待嗎？就算是，如果發生在我國，還需要具荷拉表示不願意讓她繼承，她的母親才會喪失繼承權。

後來韓國的法院仍然判定具荷拉父親和生母以六比四的比例分配遺產，生母能合法繼承具荷拉的四成遺產。

「後來具荷拉的哥哥發動請願，呼籲政府立法禁止遺棄子女的父母繼承子女的遺產。」媽咪說：「韓國國會於 2024 年 8 月 28 日通過名為《具荷拉法》的民法修正案，針對那些未盡扶養義務或有嚴重不當行為的法定繼承人，限制其繼承權，並於 2026 年 1 月起正式實施。」

妹妹點點頭，「我理解了。何必等到爭遺產時吵來吵去，應該現在要互相對家人好一點。」

媽咪感動到快哭了，女兒長大成熟了嗎？趕快多選幾件衣服吧，媽咪買給妳。

## ●關鍵思考：家人互有扶養義務的真諦？繼承權喪失的事由？

## 少被注意的癌症輔助治療



李耀泰<sup>1</sup> 陳福民<sup>2</sup> 郭宗正<sup>1</sup>

<sup>1</sup> 台南郭綜合醫院 婦產部

<sup>2</sup> 台北中山醫院 婦產科

國人死亡率最高的疾病是癌症，而現今台灣，無論在手術、化學治療或放射線治療，都與國際水準並駕齊驅，但精益求精中仍有許多不錯的方法，能降低癌症風險、改善治療中的不適和副作用，增加生存率<sup>[1]</sup>。當然，以下所述之方法可能實證醫學的強度尚不夠，但如要等到實證醫學確實，也不知道耗時多久，只要能確定對患者無傷害、也不增加經濟負擔、在文獻上的報告好處較多的原則下，不妨可以試試，以作者多年經驗其效果不錯，值得推薦。今特整理回顧相關文獻，以供同仁參考。

### ◆運動

美國臨床腫瘤醫學會（American Society of Clinical Oncology）同意運動、體重控制和營養均衡對癌症患者十分重要<sup>[1]</sup>，運動可改變免疫系統、減少癌細胞的生存和血管增生，但只有 19-23% 腫瘤專家轉介其患者做運動計劃。在中等程度運動後，自然殺手細胞（natural killer cells, NK cells）會在 30 分鐘內快速增加<sup>[1]</sup>。在動物實驗中，腫瘤內會促進許多免疫細胞的滲潤，包括 T 細胞、B 細胞、樹突細胞（dendritic cells）和 NK 細胞<sup>[2]</sup>，這些免疫細胞有助消滅腫瘤細胞，特別是在合併免疫治療時。在另一方面，運動多能改善癌症患者的代謝異常，如胰島素抗阻、高血脂、粒腺體功能異常、發炎和惡病體質<sup>[3,4]</sup>等，有益於患者整體健康。

Rodriguez-Canamero 等<sup>[5]</sup>綜合分析 15 篇文章，有氧運動和阻力運動對各種晚期癌症患者，可改善疲倦、獨立性（自我照顧）、生活品質和睡眠等，有助於患者接受治療（手術、化學治療和放射線治療）的完成。

最近研究發現，運動可誘發分泌細胞外囊泡（extracellular vesicles，包括外泌體 exosomes），有改善組織修補、發炎和新陳代謝，並抑制腫瘤生長、減少癌細胞轉移和提高治療成功率 [6]。細胞外囊泡可由血液細胞、骨骼肌和其它器官經運動後產生，能預防和治療癌症 [7]。

此外，太極拳、瑜珈和八段錦（Baduanjun，中國氣功運動）也有被報導，有助減少癌症患者的疲倦、改善生活品質、降低壓力、焦慮和疼痛。而冥想（mediation）、正念（mindfulness）、按摩和針灸也有相同的功效 [1]。

## ◆食物

飲食與癌症關係密切，如食物發炎指數（dietary inflammatory index）與癌症的關聯密不可分，食物有促發炎（pro-inflammatory）和抗發炎（anti-inflammatory）性質 [8]。最近世界癌症研究基金會（World Cancer Research Fund）和美國癌症研究所（American Institute for Cancer Research）建議食物採用如表一。

表一：建議食物用量 [1]

|      |                                         |
|------|-----------------------------------------|
| 增加   | 全穀物、水果、蔬菜、豆類、堅果（每天纖維 >30 公克，5 份新鮮水果和蔬菜） |
| 減少   | 快餐食物、加工品、肉類、高糖飲料、紅肉、高碳水化合物、脂肪           |
| 限制   | 酒類                                      |
| 主要目的 | 維持正常身體質量指數（BMI）和避免增加體重                  |

最常建議和可行的是採用地中海食物來防治癌症，並可降低心血管疾病、糖尿病和骨質疏鬆症的風險 [9-11]。另外，生酮飲食（ketogenic diet）即不食用含碳水化合物多的食物，如白米飯、麵條、麵包和糖等食材，不採用糖的分解作為能量，改以脂肪等所產生的酮體（ketone body）分解作為能量來源，對癌症的預防和治療效果亦佳 [1,12]。

以植物為主要的食物，能改變微生物組（microbiome），如增加芽孢桿菌（Firmicutes）、艾克曼嗜黏蛋白菌（Akkermansia muciniphila）等益生菌，可加強免疫治療（anti-PD-1, anti-PG-L1 和 anti-CTLA-4）的效果 [13]。

健康食物不僅能減少肥胖，還能改變荷爾蒙，改善新陳代謝、免疫功能和發炎，因此對癌症亦有多種功效，包括減少化學治療的副作用、提高治療效果等 [14]。

## ◆維他命 D

維他命 D 是維他命，同時也是一種荷爾蒙（維他命 D3），可以對全身器官產生作用 [15]，而且可以調控數百個基因，作用在不同組織和細胞 [16]。

維他命 D 能調控癌細胞自我更新（self-renewal）、分化、增殖、轉型（transformation）、自然凋亡和死亡，有免疫和抗腫瘤性質 [16,17]，根據研究顯示，血中低維他命 D 濃度者，癌症

風險會增加；而單獨使用維他命 D 或合併化學 / 免疫治療藥物會提升治療效果 [17]。在下述癌症已經證明，低維他命 D 血症發生癌症的比率較高，包括乳癌、大腸直腸癌、肺癌和胰臟癌等 [18]。

## ◆ 薑黃

薑黃素 (curcumin) 乃在薑黃植物 (tumeric) 中的一種多酚 (polyphenol)，乃一基因多效性 (pleiotropic) 分子，能抑制增殖、促進自然凋亡、抑制上皮細胞間質轉化 (epithelial mesenchymal transition, EMT)、新血管生成、侵犯和轉移，有治療癌症有幫助 [19]。

又薑黃具有抗細菌性、抗病毒、抗氧化、抗老化和抗發炎等性質，許多癌症都是慢性發炎的結果，故薑黃有抗癌作用 [20]。薑黃在市面上容易購買，但其低溶解度、快速代謝、低吸收利用率，因此需以其它方法合成，如奈米顆粒 (nanoparticles) 結合，才能有效利用 [20]。第 I、II 期試驗中，每天口服 8 公克薑黃，共 18 個月，對一些小規模癌症患者，薑黃有輔助治療效果，並減少副作用 [20,21]。

## ◆ 褪黑激素

褪黑激素 (melatonin, N-acetyl-5-methoxytryptamine) 主要在夜間由松果腺 (pineal gland) 合成，部分可由皮膚、骨髓、淋巴球、視網膜和胃腸細胞合成 [22]。褪黑激素有誘導自然凋亡、抑制細胞增殖、減少腫瘤生長和轉移等功效，在化學治療和放射線治療時，如輔以褪黑激素，能降低治療的副作用、減少抗藥性、提升療效 [22]。

許多研究證明，褪黑激素合併化學治療藥物會增加抑制癌症的效力；同時亦能限制腫瘤細胞進入血管中，預防在遠端的生長；此外還可減少抗癌藥物的副作用，改善患者的生活品質 [23]。

褪黑激素乃一抗氧化劑，功用包括：刺激抗氧化物的合成、清除反應性氧化物 (reactive oxygen species, ROS) 和反應性氮化物 (reactive nitrogen species, RNS)、減少自由基的產生、清除自由基、增加其它抗氧化物的活性、調整抗氧化物酵素等，故褪黑激素具抗發炎效果 [1]。

褪黑激素在癌症的使用為睡前 1 小時口服 10-20 mg。褪黑激素的副作用有疲倦、頭暈、發燒、頭痛、腹瀉等，但在安慰劑組亦有相同情形 [1]。

## ◆ Statin

Statin 乃與 HMG-Co (3-hydroxy-methyl-glutaryl coenzyme A) 競爭的一種抑制劑，主要作用是降低膽固醇，次為減少癌細胞增殖、血管生長和轉移，故可作為預防或輔助化學治療之用途 [24,25]。

在實驗室中，pitavastatin 能有效地消滅子宮頸癌細胞 [26]。其它如 Tripathi 等 [27] 報告，statin 有助自然凋亡，改變甲基化（methylation）而調整表基因（epigenetic modulations），合併化學治療和放射線治療，能降低復發風險、增加生存率。但目前仍有爭議 [1]。Statin 被報告用在治療卵巢癌、前列腺癌、乳癌、食道癌等，有輔助治療效果，可降低腫瘤細胞中 CoQ10（電子轉移中重要用途），讓粒腺體呼吸異常，失去抗氧化保護作用，促使腫瘤細胞自然凋亡。亦有報告顯示，statin 合併 metformin 對前列腺癌的生存有助益，能降低 Gleason score [1]。

曾有報告顯示，在 anthracycline 化學治療時使用 statin 可以減少心臟毒性，RR（risk ratio）0.52（95%信賴區間 0.33-0.83、 $p=0.01$ ），且 LVEF（left ventricular ejection fraction）也正常 [28]，後來其它的報告也有相同的結果 [29]。

## ◆ Metformin

長久以來，metformin 被廣泛用來作為癌症的輔助治療 [1]，其機轉包括：

1. 降胰島素：糖尿病患者多有胰島素抗阻，會增加血清中胰島素，而胰島素屬弱的致癌物。Metformin 能抑制胰島素抗阻，減少血清胰島素，降低致癌風險。

2. 活化 AMPK：Metformin 能抑制粒腺體的呼吸複合物 1（respiratory complex 1），活化 AMPK（AMP-activated protein kinase），減少 mTOR（mammalian target of the rapamycin）和 PI3K（phosphatidylinositol 3-kinase），降低細胞增殖，並誘發自然凋亡和停止細胞週期。

3. 抑制 IGF-1（insulin growth factor 1）：減少細胞生長和增殖。

4. 改變免疫：metformin 能調節免疫反應和具抗發炎功用，因為可以抑制 IL-6（interleukin-6）/JAK（Janus kinase）/STAT3（signal transducer and activator of transcription 3）和 nuclear factor- $\kappa$ B [5]，故能減緩癌細胞生長。

5. 阻斷癌細胞侵犯：Metformin 能抑制 MMP-9（matrix metalloproteinase-9）和癌症幹細胞（cancer stem-cell）的活性，故能降低癌細胞增殖，增加自然凋亡 [30]。

Metformin 可以預防和治療各類癌症 [31,32]。即使在無糖尿病患者，metformin 仍可以被使用在癌症方面 [33]。最近報告顯示，metformin 具抗癌性質，能減少癌細胞的增殖、誘導自然凋亡、降低粒腺體氧氣的消耗和抑制 HIF-1 $\alpha$ （hypoxia-induced factor-1 $\alpha$ ），並提高化學治療的靈敏率 [34]。建議一旦診斷癌症，盡快使用 metformin。

## ◆ 維他命 C

維他命 C 被用作抗癌輔助藥物的機轉如下：

1. 維他命 C 乃一抗氧化劑，可以清除活性氧化物（reactive oxygen species, ROS）和活性氮化物（reactive nitrogen species, RNS），減少自由基的傷害，對免疫細胞功能很重要，靜脈注射 0.1-1.0 g/kg 日漸普遍，此時血漿中濃度 >10 mM，副作用少，可以對抗感染、治療風濕關

節炎和癌症。維他命 C 能產生膠原蛋白，抑制腫瘤的侵犯和轉移，提升免疫功能。癌症患者血漿中的維他命 C 濃度常下降，造成發炎標記的 C 反應蛋白增加。

2. Ascorbate 的濃度  $>1$  mM，會產生過氧化氫 (hydrogen peroxide,  $H_2O_2$ )，為促氧化劑 (pro-oxidant)，能產生 ROS，直接對腫瘤細胞有傷害。

3. Ascorbate 的濃度在 1-10 mM，能夠抑制腫瘤細胞的血管生長，而血管生長對腫瘤的生長和轉移很重要。

4. 表觀遺傳機轉 (epigenetic mechanism)：維他命 C 可以活化 TET (ten eleven translocation) 酵素，移除 DNA 和 histones 中甲基群，使 DNA 能脫甲基 (demethylation)，增加抑制基因的顯示，提高化學治療靈敏率。同時維他命 C 又可抑制 NF- $\kappa$ B (nuclear factor kappa B)，防止腫瘤細胞的發育和進展。又靜脈注射維他命 C 於標準治療方法上，能減少疲倦、噁心、憂鬱，改善食慾和睡眠品質，降低發炎標記和腫瘤生長，使患者感覺較佳。

5. 維他命 C 能活化樹突細胞 (dendritic cells)，使分泌介白質 -12 (interleukin, IL-12)，提高 T 細胞活性和 CD4 功能，減少促發炎性細胞素，如 IL-1 $\alpha$ 、IL-2、IL-8 和 TNF- $\alpha$  等。

6. 維他命 C 能增加 TRAIL (tumor necrosis factor-related apoptosis-inducing ligand) 的顯示，活化促自然凋亡 (pro-apoptotic) Bax 和 caspases，減少抗自然凋亡調節因子 Bcl-XL。

維他命 C 為某些選擇性酵素 (hydrolases) 的輔因子，能抑制 HIF-1 $\alpha$  (hypoxia-induced factor 1 $\alpha$ ) 的活性，腫瘤的缺氧，能使腫瘤細胞加強侵犯作用和轉移的風險 [35]。

2022 年，Xu 等 [36] 綜合分析 76 篇文章，結果在使用較多維他命 C 者，可減少全部疾病的死亡率 (RR 0.78-0.86)；全部癌症的死亡率亦下降，RR 0.87 (95%信賴區間 0.78-0.95)，包括子宮內膜癌 OR (odds ratio) 0.85 (95%信賴區間 0.73-0.98)、子宮內膜癌 OR 0.58 (95%信賴區間 0.44-0.75)。整體而言，好處多於壞處 [36]。

也有些研究報告在住院的癌症患者，每天予以注射維他命 C，直至出院；或在第 III、IV 期卵巢癌患者，維他命 C 合併注射 carboplatin 和 paclitaxel 時，副作用在統計上呈有意義的減少 ( $p < 0.0001$ ) [37]。

最近，也有報告認為維他命 C 有助 T 細胞的產生和分化，增加癌症的治癒率 [38]。

## ◆ 結論

治療癌症有標準的指引方法，但是否能找到更好的方式，加強療效、減少不適，使患者能完成整個療程，這些可能是 off label 的用法，實證醫學證據可能不那麼強，但只要副作用少、便宜、容易取得、使用方便（如口服），在好處多於壞處下，不妨嘗試，如 metformin、statins 和維他命 D 等；而褪黑激素報告也是好處較多，但不是每間醫院都可以取得，應加強發展；此外，我們使用注射維他命 C 多年，能減少疲倦、無力、焦慮不安和提升生活品質，患者都很滿意，值得推廣。當然，適當的運動、均衡的飲食、良好的睡眠和正念，才是最重要的。以上所述分子生物學理論已應明確，適時用在預防及早期癌症患者應無疑慮，值得推薦。在末期癌症

患者由於體力衰弱、食慾全無，無論運動或食療均難進行，以醫者仁心的角度，可能安寧照顧更勝於免強繁複治療實質功能。

## ◆ 參考文獻

1. Money ME, Matthews CM, Tan-Shalaby J. Review of under-recognized adjunctive therapies for cancer. *Cancers* 2022; 14(19): 4780.
2. Idorn M, Straten PT. Exercise and cancer: from “healthy” to “therapeutic”? *Cancer Immunol* 2017; 66(5): 667-71.
3. Raun SH, Buch-Larsen K, Schwarz P, et al. Exercise-A panacea of metabolic dysregulation in cancer: physiologic AND MOLECULAR INSIGHTS. *Int J Mol Sci* 2021; 22(7): 3469.
4. 李耀泰, 陳福民, 郭宗正. 癌症惡病質的檢視. *婦癌醫學期刊* 2024; 60: 36-41.
5. Rodriguez-Canamero S, Cobo-Cuenca AI, Carmona-Torres JM, et al. Impact of physical exercise in advanced-stage cancer patients: systematic review and meta-analysis. *Cancer Med* 2022; 11(19): 3714-27.
6. Silvestri M, Grazioli E, Duranti G, et al. Exploring the impact of exercise-derived extracellular vesicles in cancer biology. *Biology* 2024; 13: 701.
7. Llorente A, Brokane A, Mlynska A, et al. From sweat to hope: The role of exercise-induced extracellular vesicles in cancer prevention and treatment. *J Extracell Vesicles* 2024; 13(8): e12500.
8. 李耀泰, 陳福民, 郭宗正. 食物發炎指數與癌症的檢視. *婦癌醫學期刊* 2021; 54: 28-32.
9. Mentella MC, Scaldaferri F, Riccio C, et al. Cancer and Mediterranean diet: A review. *Nutrients* 2019; 11: 2059.
10. 李耀泰, 陳福民, 李逸剛等. 骨質疏鬆症與地中海食物的關聯性. *中華民國骨質疏鬆症學會會訊* 2016; 7: 57-63.
11. Monllor-Tormos A, Garcia-Vigara A, Morgan O, et al. Mediterranean diet for cancer prevention and survivorship. *Maturitas* 2023; 178: 107841.
12. Talib WH, Mahmood AI, Kamal A, et al. Kotogetic diet in cancer prevention and therapy: Molecular targets and therapeutic opportunities. *Curr Issues Mol Biol* 2021; 43(2): 558-89.
13. Szczyrek M, Bitkowska P, Chunoski P, et al. Diet, microbiome, and cancer immunotherapy-A comprehensive review. *Nutrients* 2021; 13(7): 2217.
14. Mittelman SD. The role of diet in cancer prevention and chemotherapy efficacy. *Annu Rev Nutr* 2020; 40: 273-97.
15. 李耀泰, 陳福民, 李逸剛等. 維生素 D 與癌症的檢視. *婦癌醫學期刊* 2016; 44: 39-43.
16. Carlberg C, Velleuer E. Vitamin D and the risk for cancer: A molecular analysis. *Biochem Pharmacol* 2022; 196: 114735.
17. Seraphin G, Rieger S, Hewison M, et al. The impact of vitamin D on cancer: a mini review. *J Steroid Biochem Mol Biol* 2023; 231: 106308.

18. Schomann-Finck M, Reichrath J. Umbrella review on the relationship between vitamin D levels and cancer. *Nutrients* 2024; 16(6): 2720.
19. Focaccetti C, Palumbo C, Benvenuto M, et al. The combination of bioavailable concentrations of curcumin and resveratrol shapes immune response while retaining the ability to reduce cancer cell survival. *Int J Mol Sci* 2024; 25(1): 232.
20. Nocito MC, Luca AD, Prestia F. Antitumoral activities of curcumin and recent advances to improve its oral bioavailability. *Biomedicines* 2021; 9(10): 1476.
21. Hu Y, Cheng L, Du S, et al. Antioxidant curcumin induces oxidative stress to kill tumor cells(Review). *Oncol Lett* 2024; 27(2): 67.
22. Talib WH, Alsayed AR, Abuawad A, et al. Melatonin in cancer treatment: current knowledge and future opportunities. *Molecules* 2021; 26(9): 2506.
23. Reiter RJ, Rosales-Corral SA, Tan DX, et al. Melatonin, a full service anti-cancer agent: inhibition of initiation, progression and metastasis. *Int J Mol Sci* 2017; 18(4): 843.
24. 李耀泰, 陳福民, 郭宗正. Statin 在治療卵巢癌的檢視. *婦癌醫學期刊* 2022; 56: 6-9.
25. 李耀泰, 陳福民, 郭宗正. Statin 用在子宮內膜癌的檢視. *婦癌醫學期刊* 2022; 56: 1-5.
26. Chen YH, Wu JX, Yang SF, et al. Molecular mechanisms underlying the anticancer properties of pitavastatin against cervical cancer cells. *Int J Mol Sci* 2024; 25(14): 7915.
27. Tripathi S, Gupta E, Galande S. Statin as anti-tumor agents: A paradigm for repurposed drugs. *Cancer Rep* 2024; 7(5): e2078.
28. D'Amario D, Laborante R, Bianchini E, et al. Statins as preventive therapy for anthracycline cardiotoxicity: a meta-analysis of randomized controlled trials. *Int J Cardiol* 2023; 391: 131219.
29. Bhasin V, Vakilpour A, Scherrer-Crosbie M, et al. Statins for the primary prevention of anthracycline cardiotoxicity: A comprehensive review. *Curr Oncol Rep* 2024; 26: 1197-204.
30. 李耀泰, 陳福民, 郭宗正. Metformin 在癌症預防的檢視. *婦癌醫學期刊* 2022; 56: 28-33.
31. 李耀泰, 陳福民, 郭宗正. Metformin 的防癌和治療癌症功能檢視 (I). *台灣婦產科醫學會會訊* 2021; 1: 17-21.
32. 李耀泰, 陳福民, 郭宗正. Metformin 的防癌和治療癌症功能檢視 (II). *台灣婦產科醫學會會訊* 2021; 2: 16-21.
33. Chen K, Li Y, Guo Z, et al. Metformin: current clinical applications in nondiabetic patients with cancer. *Aging* 2020; 12(4): 3993-4009.
34. Dhas Y, Biswas N, Divyalakshmi MR, et al. Repurposing metabolic regulators: antidiabetic drugs as anticancer agents. *Mol Biomed* 2024; 5(1): 40.
35. 李耀泰, 陳福民, 郭宗正. 維他命 C 對防治癌症的檢視. *婦癌醫學期刊* 2024; 59: 35-9.
36. Xu K, Peng R, Zou Y, et al. Vitamin C intake and multiple health outcomes: an umbrella review of systematic reviews and meta-analyses. *Int J Food Sci Nutr* 2022; 73(5): 588-99.
37. Conti V, Polcaro G, De Bellis E, et al. Natural health product for anti-cancer treatment: evidence and controversy. *J Pers Med* 2024; 14(7): 685.
38. Nair VS, Huehn J. Impact of vitamin C on the development differentiation and functional properties of T cells. *Eur J Microbiol Immunol* 2024; 14(2): 67-74.

## ◎ 第 342 期 問答題 ◎

會員編號：\_\_\_\_\_ 姓名：\_\_\_\_\_

一、下列何者為運動的功效？

- (A) 免疫細胞滲潤至腫瘤內；(B) 減少發炎；  
(C) 減少惡病體質；(D) 以上皆是

二、下列何種飲食能降低罹癌風險？

- (A) 地中海食物；(B) 生酮飲食；(C) 少吃加工紅肉；(D) 以上皆是

三、有關維他命 D 的敘述下列何者正確？

- (A) 是一種荷爾蒙；(B) 可調控數百個基因；  
(C) 可能有助治療效果；(D) 以上皆是

四、薑黃具下列何種性質？

- (A) 抗細菌性；(B) 抗氧化作用；(C) 抗發炎；(D) 以上皆是

五、下列何者對防治癌症可能有不錯的效果？

- (A) 褪黑激素；(B) statin；(C) metformin；(D) 以上皆是

\*傳真作答 Fax: 02-2100-1476

\*郵寄請使用隨刊附贈之回函卡（免貼郵票）。

\*亦可登入學會網站，線上作答，以節省時間。

網址：[https://www.taog.org.tw/member\\_login.php](https://www.taog.org.tw/member_login.php)



## 第 341 期通訊繼續教育

答案：一、(D)；二、(A)；三、(D)；四、(D)；五、(D)

# 褪黑激素止痛作用的檢視

李耀泰<sup>1</sup> 陳福民<sup>2</sup> 郭宗正<sup>1</sup>

<sup>1</sup> 台南郭綜合醫院 婦產部

<sup>2</sup> 台北中山醫院 婦產科

褪黑激素主要在夜間由松果腺（pineal gland）所產生，具有抗氧化、抗發炎和抗栓塞的功能，以及調整免疫、體溫、粒腺體和晝夜節律，曾被形容為靈魂主要的位置（the principal seat of the soul）。人類松果腺位於第3腦室後方的中央，體積約12 x 8 x 4 mm，重約100 mg，內含 pinealocyte、interstitial cells、phagocytes 和 neurons，微血管有通透性（fenestrated），因此沒有血、腦屏障<sup>[1]</sup>。褪黑激素除了用在助眠外，最近研究發現對防治癌症、骨質疏鬆症、心血管疾病、退化性關節炎、減重、保護肝腎功能、生殖功能、神經退化性疾病和慢性阻塞性肺疾病（chronic obstructive pulmonary disease, COPD）<sup>[2]</sup>可能有助益。本文特探討褪黑激素對緩解疼痛的功效。

## ◆治療纖維肌痛症

纖維肌痛症（fibromyalgia）是一種慢性、全身皆可疼痛的症候群，在各處肌肉、筋膜、韌帶等處都會有壓痛，日夜不斷，常伴隨疲倦、睡眠障礙、不安、憂鬱、缺乏注意力、認知功能受損等，發生率約2-8%，多在20-50歲，女性風險高於男性10倍，多發生在社經地位較低者，又名 fibrositis、nodular fibromyositis 或 psychogenic rheumatism<sup>[2]</sup>。

2023年，Gonzalez-Flores等<sup>[3]</sup>研究分析6篇報告，患者人數由4-101位，每天使用口服褪黑激素3-15 mg來治療纖維肌痛症患者，共10天-8週，結果多能減緩疼痛和疲倦感並能改善睡眠、減少焦慮不安和憂鬱。另有報告，晚上使用褪黑激素1.5 mg來治療纖維肌痛症患者，共10天，也有相同效果<sup>[3]</sup>。

褪黑激素止痛的機轉可能包括：(1)由腦下垂體釋放內啡（endorphins），有止痛作用；(2)調整GABA（gamma-aminobutyric acid）受器作用，增加GABA濃度50%（GABA是人體能自行製造的一種胺基酸，有助睡眠、增強體力功能）；(3)MT1/MT2受器作用：這類受器位於thalamus、hypothalamus，有脊椎動物dorsal horns的spinal trigeminal tract和trigeminal神經的細胞核內，有止痛作用<sup>[4]</sup>；(4)鴉片受器作用：褪黑激素可能與鴉片mu-receptor和δ-opioid receptor作用，達到止痛效果<sup>[3,4]</sup>；(5)NO（Nitric oxide）-arginine途徑：能減少發炎性疼痛<sup>[2,4]</sup>，L-arginine可以增加NOS（nitric oxide synthase），使促進釋放NO，有不同止痛作用；(6)

Adrenergic 受器：褪黑激素可能經中樞神經或脊椎神經的 dorsal horn 的  $\alpha 1$ 、 $\alpha 2$  和  $\beta$  adrenergic receptor 作用而達到止痛功效；在脊髓腔內注射褪黑激素（intrathecal melatonin）亦有止痛效果，可能因經脊髓的  $\alpha 1$ 、 $\alpha 2$ -adrenoceptors、muscaric 和 nicotinic receptors 作用而止痛 [4]；(7) 透過 NMDA（N-methyl-D-aspartate）receptor 而達成止痛作用 [4]。

## ◆防治偏頭痛

偏頭痛（migraine）為常見的神經上疾病，盛行率約 12-20%，多為復發性頭痛、單側，常伴隨噁心、嘔吐、怕光、怕聲等。先兆偏頭痛（migraine with aura）乃常有短暫性視覺異常、耳鳴、語言障礙、感覺異常、四肢無力和中風似的症狀（可以完全恢復正常），嚴重影響生活品質，需要預防 [5]。

2008 年，Masruha 等 [6] 研究分析 146 位偏頭痛患者，其尿液中 6-sulphataoxymelatonin（褪黑激素的主要代謝物）低於正常健康者（14.0 vs 49.4 ng/mL、 $p < 0.001$ ）。2004 年，Peres 等 [7] 研究報告 34 位偏頭痛患者，在睡前予以口服褪黑激素 3 mg，結果可以減少疼痛頻率、強度和期間（duration）。2011 年，Tabeeva 等 [3] 研究報告在有偏頭痛的患者，每天予以 agomelatine 25 mg（一種褪黑激素促進劑 agonist 和 5HT<sub>2C</sub> 受器的拮抗劑 antagonist，常被用來治療憂鬱症），共 3 個月，結果能改善偏頭痛發生頻率和期間、減少憂鬱、改善睡眠品質。

2004 年，Nelakuditi 等 [5] 研究分析 7 篇文章、共 1283 位偏頭痛患者，每天予以 agomelatine 25 mg、褪黑激素 0.3 mg/kg（兒童，3 個月），共 2-3 個月，結果能減少偏頭痛發生率、疼痛程度和期間，安全性亦高。

## ◆治療緊張性頭痛

2022 年，Puliappadamb 等 [8] 綜合分析 3 篇文章，每天予以偏頭痛患者使用褪黑激素 2-3 mg 來治療，共 8-12 週，並與安慰劑組做比較，結果能減少：偏頭痛頻率（平均差異 MD：1.00、 $p = 0.04$ ）、疼痛期間（MD：5.02、 $p = 0.02$ ）、疼痛嚴重度（MD：1.93、 $p < 0.001$ ）和止痛藥的使用（MD：1.43、 $p = 0.008$ ）。

2008 年，Miano 等 [9] 研究報告有緊張性頭痛（tension headache）患者，每天睡前予以口服褪黑激素 3 mg，結果有 14 位患者減少 50% 疼痛強度；另有 4 位患者則是疼痛完全消失。

## ◆治療背痛

慢性背痛（back pain）是常見的一種疼痛，其中脊椎間盤（intervertebral disc）退化性疾病，即骨盆軟骨突出，脊椎骨和附近韌帶發炎引起背痛的比率較高 [10]，而褪黑激素有抗發炎效果，可抑制許多促發癌細胞的產生，故有止痛效果。

2015 年，Kurganova 等研究報告，在睡前 30-40 分鐘使用褪黑激素 3 mg，共 3 個月，能減少背痛，也較少影響活動能力、焦慮和憂鬱，並可改善睡眠品質 [3]。也可以合併 diclofenac 25 mg，一天 3 次，來改善疼痛。此外，褪黑激素能減少椎間盤細胞發炎、氧化壓力、老化，並提高自噬作用（autophagy），能預防老化和退化性疾病 [11]。且褪黑激素能降低椎間盤中央髓核部（nucleus pulposus）血管內皮生長因子（VEGF），抑制血管增生，延緩椎間盤退化現象 [11]。

Ge 等 [12] 認為預防椎間盤的退化，乃可活化 ERK1/2（extracellular signal-regulated kinase）途徑，使改善細胞的生存和功能。

## ◆防治剖腹產後的疼痛

2021 年，Kiabi 等 [13] 在脊椎麻醉剖腹產前 1 小時，分別先予以口服褪黑激素 5 mg（A 組，n=68）和 10 mg（B 組，n=68），並與安慰劑（C 組，n=68）做比較，觀察手術後 2、6、12、24 小時的疼痛。結果 B 組疼痛最少（ $p<0.001$ ），使用鴉片止痛藥也最少（ $p<0.001$ ），且無頭痛、噁心、嘔吐等副作用 [13]。

2023 年，Alkhfaji 等 [14] 研究報告脊椎麻醉剖腹產前 90 分鐘，予以舌下（sublingual）使用褪黑激素 10 mg（n=40），並與安慰劑組（n=40）做比較。結果手術後 3 小時內的疼痛、手術中出血量、以及使用止痛劑，都是褪黑激素組最少（三者皆  $p<0.05$ ）。

2023 年，Albzeq 等 [15] 綜合分析 7 篇（作者 5 篇為伊朗、2 篇為印度）、在脊椎麻醉剖腹產前 20 分鐘至 2 小時前，予以口服或舌下使用褪黑激素 1.5 -10 mg，並與安慰劑組做比較。結果褪黑激素組有較低的疼痛分數（MD：-1.23， $p<0.001$ ），和距離第一次使用止痛劑的時間較長（MD：60.41 分鐘， $p<0.001$ ），且無任何副作用。

## ◆防治腰椎骨盤手術的疼痛

2022 年，Baradari 等 [16] 研究報告 79 位腰椎骨盤（lumbar disc）患者，在手術前 1 小時分別予以口服褪黑激素 3 mg（n=19）、5 mg（n=20）、10 mg（n=20），並與安慰劑組（n=20）做比較。結果在評估手術後 6、12、24 小時的疼痛，都是褪黑激素組較安慰劑組低（ $p<0.01$ ）；而 24 小時後的疼痛，以褪黑激素 5 mg 組最低。四組皆無嚴重副作用。結論是：腰椎骨盤手術前 1 小時口服褪黑激素 5 mg，能有效止痛，減少鴉片止痛藥的使用，既便宜又方便。

## ◆防治大腸手術後的疼痛

2022 年，Moghaddam 等 [17] 研究分析 30 位大腸、直腸手術患者，於手術前 1 小時，予以舌下使用褪黑激素 6 mg，並與另 30 位安慰劑做比較，在手術後 2、6、12、24 小時的疼痛評估。結果無論在手術後首 12 小時和 24 小時，都是褪黑激素組平均疼痛分數較低，分別（MD：0.41，

$p=0.012$ ) 和 (MD: 0.44,  $p=0.001$ )。結論是：大腸、直腸手術患者在手術前舌下使用褪黑激素，能有效控制手術後疼痛。

## ◆睡眠改善疼痛

睡眠可以分泌褪黑激素，所以可以改善睡眠品質的藥物（如褪黑激素）是否可以改善慢性疼痛？這是十分有趣的問題。2023 年，Andersson 等 [18] 綜合分析每天以褪黑激素 3-10 mg，共 2-8 週（其中一篇並合併 gabapentin 300 mg, tid）。結果可以減輕部份疼痛（14.2-44%）。因各種疼痛的成因不同，使用褪黑激素的劑量和時間亦不相同，故疼痛只能部份得到緩解。

## ◆防治子宮內膜異位的疼痛

骨盆腔疼痛是子宮內膜異位（endometriosis）的一症狀，而褪黑激素能否減緩子宮內膜異位的疼痛？2013 年，Schwertner 等 [19] 研究分析 40 位、18-45 歲、有子宮內膜異位的患者，其中有 20 位每天予以褪黑激素 10 mg，另 20 位予以安慰劑，共 8 週。結果褪黑激素組每天平均可減少：疼痛分數、月經疼痛和止痛藥的使用，分別為 39.8%、38.01% 和 80%，並能降低 BNDF（brain-derived neurotropic factors）。2022 年，Clower 等 [20] 研究報告指出，褪黑激素有抗氧化壓力功能，也可以用來作為子宮內膜異位的止痛。但根據一篇文章報告，每天口服褪黑激素 20 mg，經連續兩次月經週期，並不能減輕疼痛 [21]。

## ◆防治月經疼痛

全世界月經疼痛（dysmenorrhea）的盛行率約 71%，而褪黑激素能否減緩月經來臨時的疼痛？一篇報告指出，在月經來臨時，口服 1 週褪黑激素，並不能減輕月經疼痛 [22]。

## ◆副作用

關於褪黑激素的副作用，常見多為頭痛、噁心和頭暈，在長者可能發生血壓下降和低體溫 [23]。2016 年，法國國家醫藥健康產品機構列出 200 項褪黑激素的副作用，43% 為神經學上異常（如抽筋、暈倒、頭痛），24% 為精神上異常（如不安、憂鬱），19% 為皮膚異常（如紅疹、丘疹），19% 為消化道異常（如便秘、噁心、急性胰臟炎）。

## ◆防止神經疼痛

神經性疼痛（neuropathic pain）如糖尿病神經病變、水痘帶狀皰疹病毒（varicella zoster）和化學治療的神經病變等，都會產生疼痛。有些報告認為使用褪黑激素有可能防治神經性疼痛 [24-26]，但藥物使用的劑量和時間長短，仍需更多的報告加以證實，如延長釋放（prolonged-

release) 型褪黑激素可維持 8 小時功效 [27]，較立即釋放 (immediate-release) 型褪黑激素的半衰期 (<1 小時) 為長。

## ◆ 結論

目前痛疼的治療方法大多給予止痛藥，但長期使用止痛藥（如 NSAID）可能會造成胃潰瘍和肝、腎功能受損等。而褪黑激素用來輔助止痛，或能減少止痛藥的使用劑量，並達到止痛的效果，其價格便宜副作用少。此外，褪黑激素具有抗氧化、抗發炎、調整免疫功能和改善睡眠品質等功效，尤其在年長者，褪黑激素分泌減少，能短期補充最佳。至於長期的優、劣點，仍需更多的研究加以證實。

## ◆ 參考文獻

1. Andersen LPH. The analgesic effects of exogenous melatonin in humans. *Dan Med J* 2016; 63(10): B5289.
2. Gonzalez-Flores D, Lopez-Pingarron L, Castano MY, et al. Melatonin as a coadjuvant in the treatment of patients with fibromyalgia. *Biomedicines* 2023; 11(7): 1964.
3. Danilov A, Kurganova J. Melatonin in chronic pain syndromes. *Pain Ther* 2016; 5(1): 1-17.
4. Xie S, Fan W, He H, et al. Role of melatonin in the regulation of pain. *J Pain Res* 2020; 13: 331-43.
5. Nelakuditi B, Dandamudi BL, Dimaano KAM, et al. Efficacy of melatonin as promising intervention for migraine prevention: A systematic review of randomized control trials. *Cureus* 2024; 16(10): e72559.
6. Masruha MR, de Souza Viera DS, Minerr TS, et al. Low urinary 6-sulphatoxy-melatonin concentration in acute migraine. *J Headache Pain* 2008; 9: 221-34.
7. Peres MF, Zukerman F, da Cunha Tanuri F, et al. Melatonin, 3 mg, is effective for migraine prevention. *Neurology* 2004; 63: 757.



因版面有限，參考文獻請見會訊電子檔。  
網址：[https://www.taog.org.tw/public\\_news.php](https://www.taog.org.tw/public_news.php)

## 編 後 語

王鵬惠

祝福前輩、先進與晚學們全家平安健康，喜樂常伴，幸福長在！

本屆臺灣婦產科醫學會年會，於三月二十二至二十三日在高雄萬豪酒店熱烈展開，與會人員踴躍，在籌備團隊縝密的安排與無數工作人員的辛勤籌備下，大會圓滿落幕，活動過程順利精彩，充分展現婦產科醫學界的專業精神與熱忱。此次會議，無論是發表者，或是積極參與討論的會員，橫跨老中青世代，都展現出高度熱情與無私的分享精神，讓整個會場充滿蓬勃朝氣與學術活力。各次專科及各場會議均從獨特視角探討婦女健康照護的多元面向，每位參與者均深感，身為婦產科醫師是一項令人驕傲且自豪的使命。

李耀泰主任此次在通訊教育與我們分享癌症輔助治療的議題，此議題非常重要但容易被忽略，癌症輔助治療不僅可以減輕副作用、改善患者生活品質，甚至能夠提升主要治療的效果，患者的身心不適獲得舒緩，對於主要癌症治療會更有信心、醫囑遵從性更高，因此癌症輔助治療是癌症整合照護中不可或缺的一環。李耀泰主任整理相關文獻，告訴我們運動、健康食物、適當補充維他命 C、維他命 D、褪黑激素，有些狀況使用褪黑激素和 Metformin 也許可以加強療效、減少癌症的不適，雖然有些仍屬於 off-label use。

另外，李耀泰主任也分享褪黑激素在止痛的角色，褪黑激素具備多重生理功能，包括抗氧化、抗發炎、抗血栓、調節免疫系統、體溫、粒線體功能以及晝夜節律，因此對維持身體整體健康具有重要影響。褪黑激素止痛的可能原理來自多種調節機制，包括內啡 (endorphins) 釋放、增加 GABA 濃度、MT1/MT2 受器、鴉片受器、adrenergic 受器、NMDA 受器作用幫助止痛、促進釋放 NO(nitric oxide)。對於多種疼痛有所幫助，與婦產科相關的疼痛包括剖腹產後疼痛、經痛、子宮內膜異位症疼痛，其餘也和偏頭痛、緊張性頭痛、背痛、腰椎骨盤手術疼痛、大腸手術後的疼痛有關。

近日天氣逐漸回暖，值此萬象更新之際，謹向所有先進、後學及親朋好友獻上最誠摯的祝福：願大家年年如意、事事順心，平安健康、喜樂滿盈！

## 徵才訊息

| 徵才地區 | 徵 才 單 位        | 徵 才 條 件 / 內 容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 聯絡人                  | 連絡電話                                          |
|------|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------------------------------------------|
| 台北市  | 台北市城中瑪麗安婦產科診所  | 台北市中心，西門捷運站邊，交通便利，工作環境舒適，純門診，待遇極優，徵求合作醫師，專任兼職皆可。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 張小姐                  | 0928-087718                                   |
| 台北市  | 財團法人醫藥品查驗中心    | 醫師審查員 學歷：國內外醫學院畢業並具有台灣醫師證書者 經驗：1. 婦產科臨床工作經驗3年以上(含住院醫師訓練) 2. 專科醫師證書 3. 中英文說寫流利 職務內容說明： <a href="https://www.cde.org.tw/joincde/1409/1999/56755/jobDescription?jobUuid=vObIE9kC80KNg9cU32P74g">https://www.cde.org.tw/joincde/1409/1999/56755/jobDescription?jobUuid=vObIE9kC80KNg9cU32P74g</a> 電子郵件：hr@cde.org.tw 中心網址： <a href="https://www.cde.org.tw/">https://www.cde.org.tw/</a> 工作地點：台北市南港區11557 忠孝東路六段 485 號 3 樓        | 朱小姐                  | 02-81706000<br>#657                           |
| 新北市  | 台北市南京東路茱麗雅婦科診所 | 1. 具備醫師證書及婦產科專科醫師證書。2. 環境、福利、待遇優面洽，工作模式可細談，可以兼學習醫美，竭誠歡迎有衝勁熱誠的夥伴加入我們的行列。3. 工作地點：台北市南京東路一段2號4樓之2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 潘俊亨<br>院長            | 0937-854672                                   |
| 新北市  | 新北市板橋區信德診所     | "誠徵婦產科女醫師，具備婦產科專科證書，兼職，薪資(底薪+PPF)當天給薪，須配合診所社區子抹採檢及簡易採檢衛教。請加入{信德診所整合式篩檢}官方LINE:@888wyzxk，回傳您的姓名及聯絡電話，稍後專人與您聯繫。"                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 黃小姐                  | 0988-122831                                   |
| 新北市  | 新北市蘆洲區愛麗生婦產科診所 | 聰明、靈敏，意者請直接電洽。<br>聯絡電話：0937-854-672 聯絡人：潘俊亨院長                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 潘俊亨<br>院長            | 0937-854672                                   |
| 新北市  | 新北市蘆洲區愛麗生婦產科診所 | 1. 具備醫師證書及婦產科專科醫師證書。2. 環境、福利、待遇優面洽，產房接生、開刀、輪值班，工作模式可細談，竭誠歡迎有衝勁熱誠的夥伴加入我們的行列。3. 工作地點：新北市蘆洲區長榮路323號。4. E-mail：alisonnursing233@gmail.com Tel：02-22890666 分機233                                                                                                                                                                                                                                                                   | 黃主任                  | 0916-680338                                   |
| 新北市  | 台北慈濟醫院婦產部      | 一、招募內容：1、機構名稱：佛教慈濟醫療財團法人台北慈濟醫院 2、徵才職稱：婦產部主治醫師 3、徵才專科：一般婦產科、產科專科、婦癌專科 二、徵才單位聯絡資料：1、聯絡電話：(02)66289779#8616(滕安娜小姐)、5703(許小姐) 2、聯絡地址：231 新北市新店區建國路289號 3、電子郵件地址：xd311011@tzuchi.com.tw(滕小姐) 4、報名方式：意者，若有任何疑問，可與本院滕安娜小姐電話聯繫(0970333556)，並至本院人才招聘網進行線上履歷填寫，謝謝。 6、台北慈濟醫院之人才招聘網址： <a href="https://taipei.tzuchi.com.tw/%E6%87%89%E5%BE%B5%E6%96%B9%E5%BC%8F/">https://taipei.tzuchi.com.tw/%E6%87%89%E5%BE%B5%E6%96%B9%E5%BC%8F/</a> | 滕安娜<br>小姐<br><br>許小姐 | 0970-333556<br>(02)66289779<br>#8616<br>#5703 |
| 新北市  | 宥宥婦幼診所         | 蘆洲區宥宥婦幼診所-誠徵婦產科醫師 待遇優，高PPF，醫療團隊堅強 意者請洽：0918-138-989 王護理長 <a href="http://www.asobs.com.tw">www.asobs.com.tw</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 王護理長                 | 0918-138-989                                  |
| 新北市  | 菡生婦幼診所         | 板橋區菡生婦幼診所-誠徵婦產科、麻醉科醫師 待遇優，高PPF，醫療團隊堅強 意者請洽：0903-145-521 王護理長 <a href="http://www.hsobs.com.tw">www.hsobs.com.tw</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 王護理長                 | 0903-145-521                                  |
| 新北市  | 傾心婦產科診所        | 1. 全職或兼職均可。2. 婦產專科醫師。3. 熟悉婦科門診診療或有興趣想學習婦科門診診療業務之家庭醫學專科醫師；4. 專注婦科門診醫療。5. 第一、二孕期之產檢，第三孕期轉診、不接生。6. 簡單門診手術。7. 以傾聽、用心、專業照護婦女同胞，不搶快、不以衝刺業績為目標。8. 不鼓勵推銷醫療外之商品。                                                                                                                                                                                                                                                                       | 鄒醫師                  | 02-82627890                                   |

| 徵才地區 | 徵 才 單 位                      | 徵 才 條 件 / 內 容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 聯絡人  | 連絡電話                               |
|------|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------------------------------------|
| 新北市  | 宥宥婦幼診所                       | 宥宥婦幼診所 - 誠徵婦產科醫師 蘆洲區宥宥婦幼診所 - 誠徵婦產科醫師 待遇優，高 PPF，醫療團隊堅強 意者請洽：0918-138-989 王護理長 www.asobs.com.tw                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 王護理長 | 0918-138989                        |
| 新北市  | 菡生婦幼診所                       | 板橋區菡生婦幼診所-誠徵婦產科、麻醉科醫師 待遇優，高 PPF，醫療團隊堅強 意者請洽：0903-145-521 王護理長 www.hsobs.com.tw                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 王護理長 | 0903-145521                        |
| 新北市  | 新北市立土城醫院<br>(委託長庚醫療財團法人興建經營) | <p>【報考資格】：限未與本院簽立 2025 年度其他院區住院醫師聘約者【報名日期】：即日起至 2025 年 04 月 30 日止【應繳證件/報名方式】：詳請見長庚人才招募網頁 <a href="https://www.cgmh.org.tw/tw/Systems/RecruitContent/1/202503310045">https://www.cgmh.org.tw/tw/Systems/RecruitContent/1/202503310045</a>【另舉辦招生說明茶會】：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●時間：2025 年 04 月 18 日(五)，中午 12:30~13:30，</li> <li>●地點：新北市立土城醫院綜合大樓 6 樓會議室三(新北市土城區金城路二段 6 號) ●報名連結：<a href="https://forms.gle/3EPuNAhDq77EKZQL6">https://forms.gle/3EPuNAhDq77EKZQL6</a>(即日起至 2025 年 4 月 15 日(二)止) ●聯繫窗口：02-2263-0588 分機 6293 林小姐(上班時間：平日 08:30~12:30、13:30~17:30)【指導老師】：</li> <li>●趙安祥-科主任/部定教授，專長產科、婦科手術、周產期醫學、高危險妊娠、更年期醫學、遺傳學、胎兒異常診斷及處置、產前檢查、婦產科超音波、子宮外孕診斷與治療、更年期婦女更年期症候群、產前優生遺傳諮詢、唐氏症篩檢、罕見疾病遺傳諮詢、羊膜穿刺術、胎兒心臟超音波檢查。 ●徐振傑-主治醫師/部定副教授，專長產科遺傳諮詢、剖腹生產、周產期醫學、高危險妊娠、唐氏症篩檢、婦科微創腹腔鏡及子宮鏡手術(子宮肌瘤、子宮肌腺症、卵巢巧克力囊腫和水瘤、內膜息肉)、更年期醫學； ●陳冠儒-主治醫師，專長產檢接生、剖腹生產、高危險妊娠、胎兒高層次超音波、腹腔鏡微創手術(子宮肌瘤、卵巢腫瘤)婦科開腹手術、子宮鏡手術。【訓練特色】：專科化之臨床服務與技能訓練為主，並兼教學工作之訓練。【未來發展】：表現優異者得優先晉升為本院婦產科主治醫師，並全力協助申請長庚大學教職成為醫學系兼/專任老師。【工作地點】：新北市土城區金城路二段 6 號新北市立土城醫院(委託長庚醫療財團法人興建經營)。</li> </ul> | 林小姐  | 02-22630588<br>分機 6293             |
| 桃園市  | 送子鳥診所                        | <p>★送子鳥桃園旗艦店將於 2025 年開幕 ★桃園旗艦店近『桃園高鐵站』★需於新竹院受訓 1-2 年(新竹市東區忠孝路 80 號) 誠徵 4 位認同「當責精神」的生殖專科新銳！我們提供：1. 保障薪+高 PPF 制，零值班專注試管/生殖免疫治療 2. 智能臨床數據系統，快速累積反覆失敗案例實戰經驗 3. 新竹首年培訓銜接跨境診療，直通美加/日新港澳國際病例 4.AI 智慧創新醫療：攜手生殖醫學科技夥伴，開發胚胎評估與療程預測系統 您將獲得：◆亞洲最大卵子庫×頂尖囊胚急救技術支援 ◆AI 輔助決策系統，提升診斷精準度與病例管理效率 ◆資深團隊 1 對 1 指導，從技術到管理全面養成 加入我們，用科技突破生殖醫學邊界，讓專業責任成就生命奇蹟！【證照】1. 婦產科專科醫師執照。2. 人工生殖機構施術醫師資格 2 年以上。【工作地點】1. 新竹院受訓 2. 需跨院區支援 意者請 mail 與我們聯繫 E-mail：hr@e-stork.com.tw</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 王小姐  | 03-5733355<br>#1611                |
| 桃園市  | 宋俊宏婦幼醫院                      | 宋俊宏婦幼醫院【地區醫院】(桃園市平鎮區)禮聘 婦產專科醫師 工作待遇：待優可談，薪資面議 意者請電洽或寄履歷表再約面談 資格條件：具醫師證書及婦產科專科醫師證照 歡迎您加入本院醫療團隊!! 意者請聯絡：意洽：03-4020999#621、0932-366092 黃小姐或 E-mail：yuehfenh@yahoo.com.tw                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 黃小姐  | 03-4020999<br>#621、<br>0932-366092 |

| 徵才地區 | 徵 才 單 位              | 徵 才 條 件 / 內 容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 聯絡人         | 連絡電話                                        |
|------|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------------------------------------|
| 台中市  | 童綜合醫療社團法人<br>童綜合醫院   | 一、徵才條件：具醫師證書、婦產專科醫師證書。二、薪資福利：高保障薪、績效、帶薪特休（依勞基法並從優給假）、醫療責任險、團保。三、工作地點：台中市梧棲區臺灣大道八段 699 號。四、應徵方式：履歷收件信箱 d4235@ms3.sltung.com.tw 或電話聯絡 04-26581919 轉分機 4237 楊小姐。                                                                                                                                                                                            | 楊小姐         | 04-26581919 分<br>機 4237                     |
| 台中市  | 新惠生醫院【地區醫院】(臺中市豐原區)  | 誠徵有熱情、有活力的婦產科醫師加入本院服務陣容。工作內容：1. 待優、薪資面議 2. 純門診、免值班 3. 上班時段可議 4. 適合想事業與家庭兼顧的婦科醫師，女醫師更優 5. 門診診療、婦科檢查或手術。資格條件：具婦產科專科醫師證照 意者請電洽或寄履歷表再約面談，竭誠歡迎加入本院醫療團隊！！意者請聯絡：羅小姐 (04)2522-8792#6201、0933-554406 E-mail: jessica2526@hotmail.com riverfront.obs@gmail.com                                                                                                     | 羅小姐         | 0933-554406                                 |
| 台中市  | 美馥兒婦產科診所             | 1. 誠徵門診女醫師 2. 具婦產科專科醫師證書 3. 純看門診、不值班、不接生 4. 全職、兼職皆可，節數可談 5. 待遇優，薪資面議 6. 工作氣氛融洽、環境整潔舒適 7. 來電時若忙碌中未接到電話，麻煩寄 e-mail 告知，感謝！E-mail: medful2017@gmail.com                                                                                                                                                                                                      | 陳小姐         | 0912236599                                  |
| 台中市  | 維倩婦產科診所              | 1. 誠徵婦產科女醫師 2. 具婦產科專科醫師證書 3. 專任、兼任皆可，節數可談 4. 薪資面議<br>聯絡電話：0975398802 或簡訊 聯絡人：江先生                                                                                                                                                                                                                                                                         | 江先生         | 0975398802                                  |
| 彰化縣  | 皓生醫院                 | 彰化縣員林市皓生醫院誠徵婦產科醫師 可合夥，意洽 0988-722656 院長室                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 邱小姐         | 0988-722656                                 |
| 嘉義市  | 戴德森醫療財團法人<br>嘉義基督教醫院 | 一、招募內容：1、機構名稱：戴德森醫療財團法人嘉義基督教醫院 2、徵才職稱：婦產科主治醫師 3、徵才專科：一般婦產科、婦癌專科、不孕症專科 二、徵才單位聯絡資料：1、聯絡電話：(05)2765041#8617(黃小姐)、8552(莊特助) 2、聯絡地址：600 嘉義市東區忠孝路 539 號 3、電子郵件地址: 12953@cych.org.tw(黃小姐) 4、報名方式：意者，若有任何疑問，可與本院莊特助電話聯繫 (0955-771261)，並至本院人才招募網進行線上履歷填寫，謝謝。 6、嘉基醫院之人才招募網址： <a href="http://www.cych.org.tw/hr2.aspx#hr1">http://www.cych.org.tw/hr2.aspx#hr1</a> | 黃小姐         | (05)2765041<br>#8617<br>(黃小姐)、<br>8552(莊特助) |
| 雲林縣  | 天主教若瑟醫療財團<br>法人若瑟醫院  | 具婦產科專科醫師。雲林高鐵站附近，生活機能優，有宿舍，門診看診環境舒適，設備完善。高底薪，醫師值班費按假日和非假日計算，超次另給予值班津貼，有保障薪制度。與各大醫學中心合作，暢通之醫療後送管道。可談醫學中心次專科訓練。竭誠歡迎有理想抱負、欲經營鄉鎮醫療的醫師加入我們的團隊。                                                                                                                                                                                                                | 沈小姐         | 05-6337333 轉<br>2211                        |
| 台南市  | 台南市婦兒安婦幼中心           | 備有套房式個人專屬醫師休息室；不用值班，可兼任，享有門診保障薪。意者請洽：Email: fuaantainan@gmail.com TEL: 0956730328 每日早上 8 點至下午 4 點聯繫（下班時間請留下簡訊或 E-mail，我們將於上班時間儘快回覆您）                                                                                                                                                                                                                     | 黃小姐、<br>張小姐 | 0956-730328、<br>06-2894488 分<br>機 3210      |
| 台南市  | 陳澤彥婦產科醫院             | 少子化與預防醫學盛行的世代，我們還是需要您加入婦幼 / 母胎照護的行列。徵求對婦女照護工作具有熱誠，已有專科醫師或即將考專科醫師。高保障薪、績效、帶薪特休、醫責險。                                                                                                                                                                                                                                                                       | 黃小姐         | 0932043123                                  |
| 台南市  | 臺南陳澤彥婦產科醫院           | 我們是地區母嬰親善醫院，誠徵一位有熱誠打拼的婦產科專科醫師，保障薪、高 PF、帶薪特休、醫責險。看診環境優，醫療儀器設備新穎充足，護理人員工作成熟度高。                                                                                                                                                                                                                                                                             | 黃小姐         | 0932043123                                  |

| 徵才地區 | 徵 才 單 位         | 徵 才 條 件 / 內 容                                                                                                                                                                                      | 聯絡人       | 連絡電話                               |
|------|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------------------------|
| 台南市  | 台南市幸福安診所        | 歡迎對產科臨床及一般婦科有衝勁熱情的夥伴加入我們的行列。1. 醫療設備完善，產房接生、開刀、輪值班。工作模式可面洽詳談。2. 工作環境佳，周邊生活機能優，有醫師值班室，可談保障薪，高 PPF，待遇優面洽。3. 工作地點：台南市東區長榮路一段 227 號 4. E-mail : jhe204b@gmail.com 5. Web : https://www.hospitalann.com  | 黃先生       | 0920-804001                        |
| 高雄市  | 高雄市安田婦產科生殖中心    | 安田婦產科具備高規格生殖醫學中心（已通過兩次評鑑），專業的生殖中心團隊，完整的產房，病房，手術室（含腹腔鏡，子宮鏡熱銷等等），產後護理之家等設備以及專業穩健的團隊，正職麻醉科主治醫師等，提供具備生殖科施術資格的醫師友善的環境，竭誠歡迎您的加入，合作方式可談，高 PPF，正職兼職均可詳談，歡迎您來電洽詢。                                           | 王小姐       | 0980-666624                        |
| 高雄市  | 高大美杏生醫院         | 具備醫師證書、婦產專科醫師證書 1. 執行婦產科臨床醫學 2. 待遇優渥、備停車位及宿舍，環境優，團隊合作融洽 3. 保障薪及優渥 PPF 4. 位於高雄大學特區、高雄台積電附近交通便捷 有意者，歡迎來電或 E-Mail 履歷資料，高大美杏生醫院真誠歡迎您 !!<br>E-Mail : tigermeijung@gmail.com                             | 陳主任       | 0911-602200                        |
| 高雄市  | 高雄市安田婦產科        | 產科 婦科手術（腹腔鏡、子宮鏡）高層次超音波 產後護理之家 生殖醫學中心 專任麻醉醫師等 團隊堅強 薪資高 團隊氣氛和諧 期待積極的你（具婦產科專科醫師執照）進入我們團隊。                                                                                                             | 王小姐       | 0980-666624                        |
| 屏東縣  | 屏東市優生醫院         | 聘婦產科專科醫師，具專科證書，待優。地址，屏東市瑞光路三段 103 號。聯絡，林醫師，0952-411662,                                                                                                                                            | 林醫師       | 0952-411662                        |
| 屏東縣  | 屏基醫療財團法人屏東基督教醫院 | 徵才職稱：婦產科主治醫師 聯絡資料：趙小姐<br>08-7368686-1656 04210@ptch.org.tw                                                                                                                                         | 趙小姐       | 08-7368686<br>#1656                |
| 屏東縣  | 安和醫療社團法人安和醫院    | 1、執業地點：屏東市 2、資格條件：具醫師證書、專科醫師證書 3、環境、福利、待優可談，薪資面議。4、工作模式可細談：產房接生、開刀、輪值班..等。 竭誠歡迎您加入本院醫療團隊。 意者請電洽或寄交履歷表，再另約面談時間。 聯 絡 人：管理部 - 邱主任 連絡電話：08-7651828 #310、0910-990607<br>M A I L : 0cum.ah5514@gmail.com | 管理部 - 邱主任 | 08-7651828<br>#310、<br>0910-990607 |

## 院所租售

|     |         |                                                                                                                                                                                   |     |             |
|-----|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------------|
| 高雄市 | 懷恩婦產科診所 | 高雄市精華鬧區雙店面診所 1 到 3 樓出租，近中山高速公路及捷運輕軌，颱風暴雨不會淹水。有完善的病床電梯，附設婦產科開刀房、醫學美容部門及齊全的設備，客源穩定，現仍營業中。適合有衝勁有熱誠想開業的醫師朋友們，尤其是婦產科、眼科、皮膚科、復健科、骨科、牙科或聯合診所更佳。<br>意者請洽 07-7273738 賴小姐 或 0930173888 簡小姐。 | 簡小姐 | 0930-173888 |
|-----|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------------|

## 活動消息

| 活動編號     | 主 題                                           | 主 辦 單 位              | 舉 辦 地 點                                                | 開始時間                   | 結束時間                   | 類別 | 學分 |
|----------|-----------------------------------------------|----------------------|--------------------------------------------------------|------------------------|------------------------|----|----|
| 250503-1 | 「精準醫療產兒科醫護人員最前線」研討會                           | 台灣精準醫學學會             | 台北市立聯合醫院中興院區第一會議室 中興院區六樓                               | 2025-05-03<br>09:00:00 | 2025-05-03<br>15:00:00 | B  | 3  |
| 250503-2 | 29th 台灣癌症學術聯合年會 (2025 TJCC)                   | 台灣乳房醫學會              | 臺大國際會議中心                                               | 2025-05-03<br>09:00:00 | 2025-05-04<br>16:00:00 | B  | 3  |
| 250504-3 | 高危險妊娠照護教育訓練課程                                 | 臺北市立聯合醫院仁愛院區         | 臺北市立聯合醫院仁愛院區檢驗大樓 6 樓 大禮堂                               | 2025-05-04<br>08:00:00 | 2025-05-04<br>12:00:00 | B  | 2  |
| 250504-1 | 2025 台灣婦科醫學會住院醫師微創手術訓練課程                      | 台灣婦科醫學會              | 彰濱秀傳亞洲遠距微創手術中心 IRCAD                                   | 2025-05-04<br>08:30:00 | 2025-05-04<br>16:00:00 | B  | 4  |
| 250504-4 | 產科新進展研討會                                      | 台灣婦產科醫學會             | 臺大醫學院 102 階梯講堂                                         | 2025-05-04<br>14:00:00 | 2025-05-04<br>17:00:00 | A  | 3  |
| 250504-2 | 彰化縣醫師公會醫師繼續教育課程                               | 彰化縣醫師公會              | 富山日本料理                                                 | 2025-05-04<br>16:30:00 | 2025-05-04<br>17:30:00 | B  | 1  |
| 250510-1 | 114 年生產事故溝通關懷與支援工作坊（高雄場）                      | 財團法人台灣婦女健康暨泌尿基金會     | 高雄市三民區十全一路 100 號濟世大樓 2 樓（高雄醫學大學 CS201 互動教室）            | 2025-05-10<br>13:00:00 | 2025-05-10<br>17:30:00 | B  | 2  |
| 250516-1 | 114 年生產事故溝通關懷與支援工作坊（台北場）                      | 財團法人台灣婦女健康暨泌尿基金會     | 台北市中正區中山南路 11 號 8 樓（財團法人張榮發基金會國際會議中心 803R）             | 2025-05-16<br>13:00:00 | 2025-05-16<br>17:30:00 | B  | 2  |
| 250518-1 | 彰化縣醫師公會醫師繼續教育課程                               | 彰化縣醫師公會              | 彰化縣農會 14 樓會議室（彰化市中山路二段 349 號）                          | 2025-05-18<br>14:00:00 | 2025-05-18<br>18:00:00 | B  | 1  |
| 250520-1 | 腸病毒感染概論、腸病毒臨床表現及重症臨床處置（腸病毒 71 型、D68 型、新生兒腸病毒） | 屏基醫療財團法人屏東基督教醫院醫務部   | 屏東縣屏東市大連路 60 號屏東基督教醫院約翰大樓六樓集會堂                         | 2025-05-20<br>09:00:00 | 2025-05-20<br>12:00:00 | B  | 1  |
| 250521-1 | 114 年度家庭暴力、性侵害防治與兒童保護案件實務教育訓練                 | 桃園市政府衛生局             | 衛生福利部桃園醫院 醫療大樓 13 樓會議室                                 | 2025-05-21<br>08:20:00 | 2025-05-21<br>17:00:00 | B  | 1  |
| 250524-1 | 2025 第四屆馬偕紀念醫院減重代謝研討會（實體＋線上直播）                | 馬偕紀念醫院減重手術暨肥胖防治中心    | 台北馬偕紀念醫院（平安樓 15 樓階梯講堂）                                 | 2025-05-24<br>08:00:00 | 2025-05-24<br>17:10:00 | B  | 1  |
| 250525-1 | TSRM2025 中區學術演講會                              | 台灣生殖醫學會              | 中山醫學大學附設醫院政大 12 會議室                                    | 2025-05-25<br>09:20:00 | 2025-05-25<br>16:30:00 | B  | 3  |
| 250531-1 | 2024-2025 全方位體重管理溝通技巧線上課程                     | 台灣婦產科醫學會             | 線上課程                                                   | 2025-05-31<br>00:00:00 | 2025-05-31<br>23:59:00 | A  | 1  |
| 250625-1 | 114 年高危險妊娠照護教育訓練課程（不對外開放）                     | 衛生福利部苗栗醫院            | 衛生福利部苗栗醫院急診大樓第三會議室                                     | 2025-06-25<br>08:00:00 | 2025-06-25<br>12:30:00 | B  | 2  |
| 250627-1 | 114 年度家庭暴力暨性侵害防治教育訓練暨個案研討會                    | 亞東紀念醫院               | 線上課程                                                   | 2025-06-27<br>14:00:00 | 2025-06-27<br>17:10:00 | B  | 1  |
| 250628-1 | 癌症與懷孕                                         | 臺北榮總婦產部              | 臺北榮民總醫院 長青樓一樓護理館會議廳                                    | 2025-06-28<br>13:20:00 | 2025-06-28<br>17:00:00 | B  | 2  |
| 250628-2 | 大台南婦產科聯誼研討會                                   | 大台南婦產科聯誼研討會          | 阿勇家餐飲事業 - 漂亮議會廳 3F                                     | 2025-06-28<br>17:00:00 | 2025-06-28<br>18:20:00 | B  | 1  |
| 250630-1 | 2024-2025 全方位體重管理溝通技巧線上課程                     | 台灣婦產科醫學會             | 線上課程                                                   | 2025-06-30<br>00:00:00 | 2025-06-30<br>23:59:00 | A  | 1  |
| 250705-1 | 114 年度青少年健康健康促進友善機構經驗分享工作坊 - 北區場次             | 台灣青少年醫學暨保健學會         | 臺北市立聯合醫院婦幼院區第二醫療大樓 7 樓講堂臺北市中正區福州街 12 號（從 10 巷進入第二醫療大樓） | 2025-07-05<br>09:00:00 | 2025-07-05<br>16:30:00 | B  | 1  |
| 250728-1 | 114 年嬰親善暨周產期高風險孕產婦（兒）追蹤關懷研習會                  | 嘉義縣衛生局               | 嘉義大林慈濟醫院大愛樓 2 樓第 會議室                                   | 2025-07-28<br>13:30:00 | 2025-07-28<br>17:30:00 | B  | 1  |
| 250803-1 | 2025 年周產期暨早產兒醫療照護研習會                          | 臺中榮民總醫院、財團法人台灣早產兒基金會 | 臺中榮民總醫院教學大樓一樓第五會議室                                     | 2025-08-03<br>09:00:00 | 2025-08-03<br>16:30:00 | B  | 2  |



4 / 27 全體參與健康台灣論壇人員合影



李茂盛院士 於健康台灣論壇中提出  
婦產科相關建言



健康台灣論壇周年 孕產兒相關推動成績

## 114/04/27 苗栗賞桐花之旅



# 羅氏POCT 即時檢測儀器

羅氏可霸斯生化快速監測系統

▶▶ Roche cobas b 101

衛部醫器輸字第026530號



4~6 mins



指尖血



## 檢測項目：

- ✓ HbA1c
- ✓ Chol, TG, HDL,
- ✓ LDL, CRP



羅氏可霸斯心肌酵素定量儀

▶▶ Roche cobas h 232

衛部醫器輸字第005621號



8~12 mins



150uL



## 檢測項目：

- ✓ D-Dimer
- ✓ NT-ProBNP
- ✓ Troponin T



羅氏全自動尿液分析儀1100系統

▶▶ Roche Urisys 1100

衛部醫器輸字第002265號



80secs



Wi-Fi



## 檢測項目：

- ✓ Urine Routine
- ✓ Albumin
- ✓ Ketone

精準檢測，為母嬰健康保駕護航！



萬豐國際有限公司

新北市深坑區北深路三段155巷7號8樓

02-2662-2886 www.ok1.com.tw



懷孕期間  
血栓風險

