

台灣婦產科醫學會
台北市中山區民權西路 70 號 5 樓
TEL: (02)2568-4819
FAX: (02)2100-1476

印刷品

114 年台灣婦產科醫學會 【更年期專業人員線上教育訓練】

時間：114年7月13日（星期日）下午13:00 – 16:30

對象：婦產科、內科、家醫科等各專科醫師、護理師、營養師。

目的：提升醫事人員對於更年期保健的知識與應對措施，並能更為主動地對更年期婦女進行衛教諮詢等相關教育訓練。

方式：此課程為線上課程，透過YouTube播映。若有相關課程疑問請於影片播映結束後寫信至本會信箱(amber.taog@gmail.com)，將統整相關問題及回答後，更新於Youtube留言版。

積分：婦產科A類積分3分；其他學會積分及公務人員時數認定申請中，以最終審核結果為主。
需於課程前完成《前測問卷》(等同簽到)、且於課後完成《後測及滿意度調查問卷》(等同簽退)才可獲得課程積分。課程前三天請掃描下方QR Code將公告前後測問卷連結、Youtube連結。

★問卷填寫開放時間：

《前測問卷》：7月10日上午10:00至當日下午13:10

《後測及滿意度調查問卷》：當日下午16:30-20:00

報名：請至Google表單進行報名，報名連結如下：

<https://forms.gle/mM4uVCBvHHRisYkt5>

或請掃描下方 QR Code進行報名。

報名截止日為 7月7日(一)。



各位會員，平安！

依據 107-111 年國民營養健康調查結果顯示，45-64 歲更年期女性血壓、血脂、血糖偏高盛行率分別為 26.4%、21.3%、39.7%，約為 19-44 歲女性的 3.9 倍(6.8%)、2.6 倍(8.2%)、3.4 倍(11.8%)，顯示隨年齡增加，三高異常盛行率有升高情形。國民健康署吳昭軍署長提醒，更年期女性應定期監測自我健康狀況，維持良好生活習慣，降低三高慢性病風險。

學會今年接受衛福部國健署委託，承接「114-115 年婦女更年期賦能計畫」辦理更年期專業人員線上教育訓練，歡迎大家踴躍參加。本次課程內容豐富，從國際更年期醫學會 2025 更年期臨床照護實務的最新共識、風華再現，喜當貴婦，不當貴妃的代謝管理、運動與三高更年期婦女的護心飲食，全方位來守護並探討更年期婦女的三高與慢性疾病健康問題。

代理理事長

張維君

監事長

蔡明松

繼續教育委員會召集人

郭宗正

秘書長

黃建霈

計畫主持人

張芳維 敬邀

114年台灣婦產科醫學會 更年期專業人員線上教育訓練

時間	主題	主講人
13:00-13:10	Opening Remerks 核心能力前測(必填-等同簽到)	張芳維 黃建霈
13:10-14:00	國際更年期醫學會 2025 更年期臨床照護實務共識簡介	鄭碧華
14:00-14:50	風華再現，喜當貴婦，不當貴妃	陳建銘
14:50-15:40	更年期婦女運動	李靜芳
15:40-16:30	更年期三高婦女的護心飲食	蔡一賢
16:30-20:00	Closing Remerks 滿意度調查及核心能力後測(必填-等同簽退)	張芳維 黃建霈

主持人 ※依出場順序

張芳維 三軍總醫院婦產部生殖不孕科主任 / 114-115 年國健署婦女更年期賦能計畫主持人

黃建霈 馬偕紀念醫院婦產部部長/ 台灣婦產科醫學會秘書長

主講人 ※依出場順序

鄭碧華 臺北市立聯合醫院和平婦幼院區婦產部主治醫師

陳建銘 陳建銘婦產科診所院長

李靜芳 馬偕醫學院護理學系教授

蔡一賢 馬偕紀念醫院營養醫學中心技術主任