

# 113 年度臺北市憂鬱症共同照護網專業人員教育訓練線上課程簡章



為提升臺北市憂鬱症照護品質，及培訓憂鬱症共同照護網專業人力資源，本局針對本市醫療機構領有合法證照之執業專業人員，辦理「113 年度臺北市憂鬱症共同照護網專業人員教育訓練線上課程」。

以協助第一線工作人員可及早發現並適時提供診斷、會談、轉介及必要之醫療協助，共同以「病患」為中心，兼顧「醫療」、「保健」與生活品質服務，讓本市憂鬱症患者能就近得到優質、便利、有充足支援系統、持續性的全方位照護。

針對醫院醫護人員，本訓練課程做為強化服務憂鬱症病患身心健康知能，歡迎一般醫學科、家庭醫學科、內科、精神科等醫師、護理人員、臨床心理師/諮商心理師及社會工作人員等專業人員共同踴躍參加。

## 一、辦理單位

主辦單位：臺北市政府衛生局

承辦單位：臺北市立聯合醫院松德院區

## 二、研習日期與地點：

### (一)時間：

第 1 場：113 年 9 月 25 日(星期三) 8：30 至 12：30。

第 2 場： 113 年 10 月 24 日（星期四）13：00 至 17：00。

第 3 場：113 年 10 月 31 日（星期四）8：30 至 12：30。

第 4 場：113 年 11 月 12 日(星期二) 8：30 至 12：30。

### (二)地點：視訊課程，採 Webex 會議室進行。

三、研習對象：基層診所、醫療機構之醫師、護理人員、臨床心理師/諮商心理師及社會工作人員等專業人員。(臺北市為優先)

四、研習時數：預計向台灣精神醫學會、台灣家庭醫學醫學會、台灣內科醫學會、台灣婦產科醫學會、中華民國護理師護士全聯會、中華民國諮商心理師公會全國聯合會及中華民國臨床心理師公會全國聯合會等學會申請醫事人員繼續教育積分，後續將依各學會實際核發時數給予積分。

五、報名方式：Beclass 線上報名系統網頁搜尋「憂鬱」，並填妥報名表，僅接受線上報名，（不接受現場報名）。

報名截止日：第 1 場：9 月 18 日(星期三)、第 2 場：9 月 25 日(星期三)；第 3 場：10 月 17 日(星期四)；第 4 場：10 月 24 日(星期四)；若有不明之處，請洽 02-27263141#1617，聯絡人：林小姐。

六、報名名額：每場報名人數以 120 人為限。

七、本活動若遇自然災害，臺北市政府宣布不上班，活動自然取消，不另公告。  
若遇緊急狀況，各項緊急通知事項公告於臺北市立聯合醫院網站首頁。

#### 八、注意事項：

- (一)為確保課程進行順利及互動品質，請確認適合之線上學習環境及設備。
- (二)非經講師及學員同意，禁止拍照截圖、側錄或分享上課內容。
- (三)課程連結及講義等相關訊息，課程開始前 1 天提供，請務必於報名時提供有效之電子信箱。
- (四)本次課程採台北通簽到退，有學/積分認證需求者，請務必完成簽到退(共計 2 次)。
- (五)依中華民國護理師護士全聯會學分認證規定，須填寫滿意度調查問卷，請護理師護士學員上課時務必填寫滿意度調查問卷。

# 113 年度臺北市憂鬱症共同照護網專業人員教育訓練線上課程表



## 第一場

113 年 9 月 25 日 (星期三)

上課地點：Webex 會議室

時 間	課 程 名 稱	講 師
8:30-9:00	報到	
9:00-10:30	憂鬱的附屬品—焦慮—以恐慌為例	台北市立聯合醫院松德院區 黃守宏 醫師
10:30-10:50	休息	
10:50-12:20	情緒的指標—睡眠	台北市立聯合醫院松德院區 黃守宏 醫師
12:20	賦歸	

## 第二場

113 年 10 月 24 日 (星期四)

上課地點：Webex 會議室

時 間	課 程 名 稱	講 師
13:00-13:30	報到	
13:30-15:00	認識憂鬱症	台北市立聯合醫院松德院區 黃卓尹 醫師
15:00-15:20	休息	
15:20-16:50	認識自殺防治	台北市立聯合醫院松德院區 黃卓尹 醫師
16:50	賦歸	

### 第三場

113年10月31日(星期四)

上課地點：Webex 會議室

時 間	課 程 名 稱	講 師
8:30-9:00	報到	
9:00-10:30	婚姻家庭關係與憂鬱(一)	台北市立聯合醫院松德院區 劉盈伶 諮商心理師
10:30-10:50	休息	
10:50-12:20	婚姻家庭關係與憂鬱(二)	台北市立聯合醫院松德院區 劉盈伶 諮商心理師
12:20	賦歸	

### 第四場

113年11月12日(星期二)

上課地點：Webex 會議室

時 間	課 程 名 稱	講 師
8:30-9:00	報到	
9:00-10:30	婦女心身	台北市立聯合醫院松德院區 林月屏醫師
10:30-10:50	休息	
10:50-12:20	產後憂鬱	台北市立聯合醫院松德院區 林月屏醫師
12:20	賦歸	