

台灣婦產科醫學會
台北市中山區民權西路70號5樓
TEL: (02)2568-4819
FAX: (02)2100-1476

113 年度台灣婦產科醫學會 【更年期專業人員線上教育訓練】

時間：113年6月9日（星期日）上午9:00 – 12:00

對象：婦產科專科醫師、家醫科專科醫師、護理師、營養師。

目的：提升醫事人員對於更年期保健的知識與應對措施，並能更為主動地對更年期婦女進行衛教諮詢等相關教育訓練。

方式：此課程為線上課程，透過YouTube播映。若有相關課程疑問請於影片播映結束後寫信至本會信箱(amber.taog@gmail.com)，將統整相關問題及回答後，更新於Youtube留言版。

積分：婦產科A類積分2分；其他學會積分及公務人員時數認定申請中，以最終審核結果為主。
需於課程前完成《前測問卷》(等同簽到)、且於課後完成《後測及滿意度調查問卷》(等同簽退)才可獲得課程積分。課程前三天請掃描下方QR Code將公告前後測問卷連結、Youtube連結。

★問卷填寫開放時間：

《前測問卷》：當日上午 8:30-9:10

《後測及滿意度調查問卷》：當日上午 11:30-12:00

報名：請至Google表單進行報名，報名連結如下：

<https://forms.gle/AvrBmCCBCcJjyz4Q9>

或請掃描下列QR Code進行報名。

報名截止日為 6月3日(一)。



各位會員，平安！

依據內政部統計，2018年起65歲以上老年人口占比超過14%，邁入高齡社會；明年起65歲以上老年人口占比將超過20%，正式進入超高齡社會。「111年簡易生命表」顯示國人女性的平均壽命為83.28歲。與聯合國公布2020年全球平均壽命比較，我國女性平均壽命高於全球平均水準8.6歲。如果以更年期開始的年齡大約是在50歲，那女性一生中，將會近40%時光在更年期度過。更年期的認知與防治是現今高齡社會重要的議題。2023年國際雜誌(JAMA)指出更年期症狀熱潮紅大多於7年內會改善，但生殖與泌尿系統老化萎縮則會逐漸變為嚴重的慢性病，需要多元與個人化治療。學會今年接受衛福部國健署委託，承接「113年婦女更年期賦能計畫」辦理更年期專業人員線上教育訓練，歡迎大家踴躍參加。本次課程內容豐富，從更年期非荷爾蒙照護與衛教的最新趨勢、更年期骨質疏鬆保健、更年期泌尿系統的保健與衛教、到更年期伴侶關係(包含性別意識)，全方位來守護並探討更年期婦女的身心健康問題。

理事長	陳思源
監事長	蔡明松
繼續教育委員會召集人	郭宗正
秘書長	黃建霽
計畫主持人	張芳維 敬邀

印刷品

113年度更年期專業人員線上教育訓練

時間	主題與引言人	主講人
08:50-09:10	Opening Remarks 核心能力前測(必填-等同簽到)	張芳維 黃建霈
09:10-09:40	更年期非荷爾蒙照護與衛教	林立德
09:40-10:10	更年期骨質疏鬆保健	蔡景州
10:10-10:30	休息及轉場時間	
10:30-11:00	更年期泌尿系統的保健與衛教	龍震宇
11:00-11:30	更年期伴侶關係(包含性別意識)	鄭其嘉
11:30-12:00	Closing Remarks 滿意度調查及核心能力後測(必填-等同簽退)	張芳維 黃建霈

引言人

※依出場順序

張芳維

三軍總醫院婦產部部長 / 113 年度國健署婦女更年期賦能計畫主持人

黃建霈

馬偕紀念醫院一般婦產學科主任 / 台灣婦產科醫學會秘書長

主講人

※依出場順序

林立德

高雄榮民總醫院婦女醫學部副教授

蔡景州

高雄長庚紀念醫院婦產部副教授 / 台灣更年期醫學會理事長

龍震宇

高雄醫學大學附設中和紀念醫院婦產部部長

鄭其嘉

輔仁大學醫學院公共衛生學系副教授