

112年度台灣婦產科醫學會【更年期專業人員線上工作坊】

時間：9月17日(日)下午

時間	主題	主講人	座長
12:30-13:00	Registration & Core Competency Pretest* (必填-等同簽到)		
13:00-13:10	Opening Remarks	黃建霈、蔡永杰	
13:10-13:40	Update on Menopause Hormone Replacement Therapy	徐英倫	賴宗炫
13:40-14:10	Medicines for Prevention and Treatment of Osteoporosis	林立德	黃泓淵
14:10-14:40	Management of urinary incontinence in postmenopausal women	盧紫曦	龍震宇
14:40-15:00	Coffee Break		
15:00-15:30	Menopause and Nutrition: What to eat and what to avoid	劉美媛	張芳維
15:30-16:00	Exercise beyond menopause: Dos and Don'ts	張芳維	許朝欽
16:00-16:30	Intimacy after Menopause	蔡娟秀	蔡秀敏
16:30-17:00	Satisfaction Survey & Post-Assessment of Core Competencies* (必填-等同簽退)		

座長簡介 ※依出場順序

黃建霈

台灣婦產科醫學會秘書長

蔡永杰

112年度婦女更年期賦能計畫主持人

賴宗炫

國泰綜合醫院生殖醫學中心主任

黃泓淵

林口長庚醫院婦產部副主任

龍震宇

高雄醫學大學附設中和紀念醫院婦產部部長

張芳維

三軍總醫院婦產部部主任

許朝欽

許朝欽婦產科生殖醫學暨試管嬰兒中心院長

蔡秀敏

長庚科技大學護理研究所特聘教授

主講人簡介 ※依出場順序

徐英倫

奇美醫院婦產部產科主治醫師

林立德

高雄榮民總醫院婦女醫學部主治醫師

盧紫曦

高雄市立大同醫院婦產科主治醫師

劉美媛

奇美醫院代謝減重中心營養科主任

張芳維

三軍總醫院婦產部部主任

蔡娟秀

慈濟大學護理學系副教授

台灣婦產科醫學會
台北市中山區民權西路70號5樓
TEL: (02)2568-4819
FAX: (02)2100-1476

印刷品

112 年度台灣婦產科醫學會 【更年期專業人員線上工作坊】

- 時間** 112年9月17日（星期日）下午1:00 – 4:30
- 對象** 婦產科、家醫科、骨科、神經外科等專科醫師、及護理人員、營養師、物理治療師。
- 目的** 提升醫師對於更年期保健的知識與應對措施，並能更為主動地對更年期婦女進行衛教諮詢等相關教育訓練。
- 方式** 此課程為線上課程，透過YouTube轉播。QA時段可於Line的QA群組進行發問。
- 積分** 婦產科A類積分3分；其他學會積分及公務人員時數認定申請中，以最終審核結果為主。
需於課程前完成《前測問卷》(等同簽到)、且於課後完成《後測問卷》(等同簽退)才可獲得課程積分。課程前一周將於本會網站公告前後測問卷連結、轉播連結、QA群組連結。

★問卷填寫開放時間：

《前測問卷》：當日中午 12:30-1:00

《後測及滿意度調查問卷》：當日下午 4:30-5:00

- 報名** 請至google表單進行報名，報名連結如下：
<https://forms.gle/mhQaJhgiiJExxdfU7>
或請掃描下列QR Code進行報名。
報名截止日為 **9月11日**。



各位會員，平安！

依據內政部統計，截至 110 年 1 月底我國老年人口（65 歲以上）共 380.4 萬人，占總人口比率自 107 年 3 月底超過聯合國定義之「高齡社會」門檻值 14.0% 後，續升至 16.2%。國家發展委員會的查詢系統也指出台灣 65 歲以上的人口已由 1970 年的 2.92% 上升到 2023 年的 18.4%，占總人口的 17.56%，比率還在逐年上升，由於女性比男性長壽，因此高齡的女性人口增加的更是明顯。關心婦女健康一直是學會持續不斷在做的事，學會今年接受衛福部國健署委託，承接「112-113 年婦女更年期賦能計畫」辦理更年期專業人員工作坊，歡迎大家踴躍參加。本次工作坊的內容豐富，從更年期荷爾蒙治療的最新趨勢、骨質疏鬆的預防與治療、停經後婦女尿失禁的處置原則、停經後婦女的營養需求、停經後婦女適合與不適合做的運動、到停經後親密關係的經營、讓我們全方位來守護並探討停經後婦女的身心健康問題。

計畫主持人 蔡永杰

理 事 長	陳思原
監 事 長	蔡明松
繼續教育委員會召集人	郭宗正
秘 書 長	黃建霈 敬邀