

# 2025「致命黴菌毒素的隱形威脅」研討會

日期 2025.04.26 (週六) 、2025.04.27 (週日)

時間 上午9:00至下午5:00

地點 國立臺北護理健康大學 國際會議中心  
台北市北投區明德路365號 學思樓11樓

主辦 恆星管理顧問股份有限公司

協辦 台灣增生療法醫學會 | 台灣芳香醫學醫學會  
國立臺北護理健康大學 健康科技學院  
超全能診所 | 晁禾醫療 | 美商潮仕國際

2025/4/26		
時間	課程大綱	講師
9:00-9:40	深入了解黴菌基礎知識包含黴菌的生物學特性：黴菌的種類、生命週期、生長條件（濕度、溫度、營養來源等）、黴菌與人體健康：黴菌如何影響人體，包括呼吸道問題、過敏反應、神經毒性影響、免疫系統干擾等、黴菌與黴菌毒素：了解黴菌與其產生的次級代謝物（如黴菌毒素）的差異，及其對健康的潛在影響、黴菌相關疾病：探討急性與慢性黴菌暴露的臨床表現，如慢性炎症、慢性疲勞、內分泌失調、神經系統影響等。	Dr. Jill Crista
9:40-9:50	Q & A	
9:50-10:10	休息時間	
10:10-10:50	探討黴菌污染建築對人體的影響，包含：建築環境中的黴菌來源：潮濕空間、通風不良、建材選擇對黴菌生長的影響、黴菌污染的徵兆與檢測：如何辨識黴菌污染，包括可見黴菌、異味、空氣品質測試等、黴菌孢子與空氣傳播：了解黴菌孢子的釋放與擴散機制，及其對室內空氣品質的影響、黴菌毒素與化學物質：常見的黴菌毒素及其健康風險、細菌與內毒素的角色：探討黴菌污染環境中的細菌共存問題，以及內毒素對人體的影響。	Dr. Jill Crista
10:50-11:00	Q & A	
11:00-11:20	休息時間	
11:20-12:00	1.黴菌研究的侷限性：個體之間的基因差異、環境暴露和生活方式等因素使得黴菌對健康影響的研究結果具有高度變異性，增加了研究的複雜性、黴菌可產生多種毒素，這些毒素的作用機制各異，增加了研究的難度、缺乏統一的臨床診斷標準、傳統醫學與主流醫學如何看待黴菌毒素？ 2. 黴菌相關疾病的症狀:解析黴菌毒素造成的多重健康影響。	Dr. Jill Crista
12:00-12:10	Q & A	
12:10-13:40	午餐	
13:40-14:20	1. 機制概覽:所有黴菌毒素共同的作用機制。 2. 黴菌與身體系統的關聯：黴菌與粒線體功能、黴菌與免疫系統、黴菌與肥大細胞（Mast Cells）、黴菌與皮膚、黴菌與呼吸系統、黴菌與神經系統、黴菌與腸道/SIBO（小腸細菌過度增生）、黴菌與心臟、黴菌與荷爾蒙/生育能力、黴菌與癌症	Dr. Jill Crista

14:20-14:30	Q & A	
14:30-14:50	休息時間	
14:50-15:30	<p>症狀總結與機制回顧—整合症狀與之前各主題的知識點： 本單元將整合前面討論的內容，透過黴菌的基本概念、環境污染、研究現況、症狀表現、作用機制與全身系統影響，提供一個完整的回顧，幫助學員建立清晰的疾病理解與臨床應用策略。我們將深入探討黴菌如何影響不同器官系統，解析黴菌毒素對免疫、神經、內分泌與消化系統的影響機制，並結合臨床案例，幫助學員掌握鑑別診斷的方法。透過這些知識的整合，學員將能更有效地辨識黴菌相關疾病，優化診療流程，並提升臨床應用的精準度與效率。</p>	Dr. Jill Crista
15:30-15:40	Q & A	
15:40-16:00	休息時間	
16:00-16:50	<p>1. 診斷工具：診斷問卷、身體檢查線索、實驗室檢測 本單元將介紹臨床上可用來識別黴菌相關疾病的診斷工具，並探討如何整合多種方法以提高診斷的準確性，並探討實驗室測試面向與臨床意義。</p> <p>2. 自然療法治療概述：從整體角度了解黴菌相關疾病的治療方法 本單元將以功能醫學與整合醫療的角度，介紹多層次的自然療法，涵蓋飲食調整、草藥療法、營養補充、解毒策略與環境管理，以提供臨床應用的全面指引，並結合臨床案例與實務應用，幫助學員建立具體可行的治療架構，使其能夠靈活運用於臨床工作中。</p> <p>3. 黴菌毒素與慢性疼痛的關聯及多層次治療方法。</p>	Dr. Jill Crista
16:50-17:00	Q & A / 下課	

2025/4/27

時間	課程大綱	講師
9:00-9:40	<p>1. 飲食作為超級介入工具 飲食在黴菌治療中的應用，並提供營養指導策略。不僅影響腸道微生物平衡，也能幫助降低體內的毒素負擔。抗黴菌飲食原則、支持解毒與修復的營養素、消炎與免疫調節食物、個人化飲食調整。</p> <p>2. 精準黴菌毒素治療方案 各類黴菌毒素的臨床影響與檢測方法、針對性治療策略、特定補充品與治療方案探討。</p>	Dr. Jill Crista
9:40-9:50	Q & A	
9:50-10:10	休息時間	
10:10-10:50	<p>1. 芳香療法的應用：精油可作為輔助療法，幫助降低黴菌毒素負擔與調節免疫、具抗黴菌作用精油的臨床應用、如何透過芳香療法支持黴菌毒素帶來的影響。</p> <p>2. 抗黴菌治療：不同的治療方式在不同階段有那些不同的應用；鼻腔抗黴菌療法：鼻噴劑、洗鼻療法、局部抗黴菌療法：皮膚、腸道、陰道黴菌感染的治療</p>	Dr. Jill Crista

10:50-11:00	Q & A	
11:00-11:20	休息時間	
11:20-12:00	<p>1.治療時程與食物重新引入：如何確保治療效果並減少復發風險。治療分階段策略：急性排毒期、修復期、維持期；食物重新引入的原則與常見的飲食調整策略。</p> <p>2.解析黴菌感染與毒素對免疫系統的挑戰，並探討治療方法。</p> <p>3.黴菌影響全身健康，因此需要全面性的探討；例如，如何補充營養品、減少慢性炎症與氧化壓力的食品有那些、如何提升解毒功能與腸道修復。</p>	Dr. Jill Crista
12:00-12:10	Q & A	
12:10-13:40	午餐	
13:40-14:20	<p>1. 探討黴菌對女性荷爾蒙與生育能力的影響及相關治療。</p> <p>2. 黴菌對兒童的影響：深入解說兒童的生理特性使他們更易受到黴菌毒素的影響有那些、探討對兒童友善的自然療法：營養補充、溫和的排毒策略等等。</p> <p>3. 建築/環境改善：控制黴菌生長的环境管理策略；包含黴菌污染的來源與常見熱點、環境檢測與評估工具、精油與天然抗黴菌劑在空間改善的應用。</p>	Dr. Jill Crista
14:20-14:30	Q & A	
14:30-14:50	休息時間	
14:50-15:30	<p>黴菌困境：卡在黴菌中的患者</p> <p>這一部分將深入探討黴菌對人體健康的長期影響，尤其是那些長期暴露於黴菌或經常性感染的患者所面臨的挑戰。患者如何在持續接觸黴菌後，有效處理可能出現的健康問題，並分析這些疾病的復發性及其對患者日常生活的影響；最後介紹治療中可能遭遇的困難及如何調整治療策略以突破瓶頸。</p>	Dr. Jill Crista
15:30-15:40	Q & A	
15:40-16:00	休息時間	
16:00-16:50	<p>1.通過真實且具有代表性的臨床案例分析，幫助參與者更深入理解黴菌相關疾病的診斷過程、治療經驗分享、治療關鍵因素與臨床應用技巧，藉由不同的案例分享了解不同類型黴菌感染的治療策略、治療效果的追蹤、討論患者在治療後仍可能面臨的復發風險，並介紹如何進行長期跟蹤管理，預防再次感染。</p> <p>2. 讓參與者更全面地了解黴菌感染的臨床挑戰，以及如何應對和處理與黴菌相關的疾病。專家將通過生動的案例與深入的討論，讓參與者了解最新的診斷和治療趨勢，並能夠在實際情況中應用所學知識。</p>	Dr. Jill Crista
16:50-17:00	Q & A / 下課	