

114 年度雲林縣「孕產婦心理健康與 LEAD 關懷」教育訓練簡章

一、課程大綱：

在生命重要轉折的孕產期，許多女性面臨情緒波動、角色轉變與壓力挑戰。本課程將透過實務案例，引導學員認識常見的孕產婦心理困擾與支持需求，並運用 LEAD（傾聽、同理、提問、引導）關懷技巧，進行角色扮演與情境演練，提升與孕產婦對話的敏感度與支持力。同時透過呼吸放鬆、情緒穴道等自我安定技巧的練習，幫助專業人員穩定自身情緒、陪伴媽咪們安心走過重要的人生歷程。

二、主辦單位：雲林縣衛生局。

三、參加對象：孕產婦照護人員。

四、辦理時間：114 年 9 月 30 日（星期二）下午 1 時 30 分至 5 時 30 分。

五、辦理地點：雲林縣衛生局 4 樓大禮堂。

六、課程講師：柳營奇美醫院精神科 吳家榕督導級臨床心理師。

七、報名事項：

（一）報名網址：<https://reurl.cc/Rk0ZDn>（人數限制 50 人，額滿為止。）

（二）報名期間：即日起至 114 年 9 月 23 日（星期二）中午以前，額滿為止。

（三）公務人員學習時數請至公務人員終身學習網報名。

八、本課程擬申請婦產專科醫師、專科護理師、護理師、助產士等繼續教育積分。

九、講座聯絡人：個案管理員 廖苡綺 05-7002137

十、議程：

時間	主題	講師
13:15-13:30	報到	
13:30-15:30	孕產婦心理健康與 LEAD 關懷	柳營奇美醫院精神科 吳家榕督導級臨床心理師
15:30-15:40	休息時間	
15:40-17:30	孕產婦心理健康與 LEAD 關懷 & QA 時間	柳營奇美醫院精神科 吳家榕督導級臨床心理師



*註：響應一次用產品減量，本課程不提供包裝飲用水，請自備環保杯。



吳家榕臨床心理師

CLINICAL PSYCHOLOGIST

☎ 0931-735868

✉ jiarong630@gmail.com



現職

- 柳營奇美醫院精神科督導級臨床心理師
- 柳營奇美醫院自殺防治小組委員
- 敏惠護專學生輔導中心兼任心理師與督導
- 台南市臨床心理師公會會員代表

專長

- 大腦功能/認知能力評估
- 憂鬱-焦慮之認知行為治療
- 衛生局認證失智症友善師資
- 創傷與生命失落諮商
- 正向教養之家長班講師認證
- 親子互動式治療(簡稱PCIT)之國際治療師

學歷

- 高雄醫學大學行科所臨床心理碩士

專業工作坊

- 精神病照服員訓練課程-基礎課程8小時
- 失智症醫事基礎專業人員8小時課程

經歷

- 高雄市立凱旋醫院臨床心理師
- 高雄市臨床心理師公會理事
- 高雄市兒童福利聯盟/天使心協會之特約心理師
- 高雄縣/台南市特殊專業團隊的臨床心理師

演講主題

- 情緒調節與壓力管理、菁英最高休息法(正念抒壓)、職場霸凌、職場溝通
- 情緒教養與親子溝通、網路成癮預防
- 兒童情緒障礙與行為改變策略
- 失智症溝通與家屬抒壓
- 老人憂鬱與自殺防治
- 孕媽咪身心健康—孕產期憂鬱與關懷