

# DR. BONE (Apr)

日期: 2023/04/17 (Mon)

地點: Webinar

Time	Topic	Speaker	Moderator
19:00 – 19:05 (5 min)	Opening	胡啟民 主任 台北榮總	
19:05 – 19:45 (40 min)	Clinical Osteoporosis Management from Endocrinologist View	林思涵 醫師 彰化基督教醫院	胡啟民 主任 台北榮總
19:45 – 20:00 (15 min)	Panel Discussion & Closing	林思涵 醫師 彰化基督教醫院	胡啟民 主任 台北榮總

## 演講摘要 (林思涵醫師)

骨質疏鬆症的高盛行率，對國人的健康及威脅已不下於大眾所認知的傳統慢性病，新慢性病定義：三高一低，其中之”一低”即為低骨密，骨密度低會造成後續之骨折風險提高，而經評估後屬高骨折風險或極高骨折風險的族群，應積極接受藥物治療。

由於骨鬆屬於慢性疾病，而造成骨鬆的風險因子相當多元，其中之一即為高盛行率的糖尿病，根據流行病學資料統計，糖尿病患者有高達**37.8%**可能同時具有骨鬆，在如此高比例的情況下，若病人同時具有“駝背、變矮、下背痛”的症狀，醫師即可利用X光、**DXA**骨密檢測以及與放射科醫師的溝通及合作來幫助病人進行骨鬆的診斷。

完成診斷後，持續使用藥物長期治療骨鬆以控制骨折風險需要與病患溝通，在為病患選擇時，所必須考量的因素是多層次且跨時程的，除提升骨密度效果、長期安全性、給藥方式、用藥間隔外，有經驗的病患的遵醫囑性、肝腎功能變化、風險因子也是必須考量的因素，因此，本次演講將針對骨鬆的風險因子，骨鬆的診斷以及目前的主流藥物，在各面向的比較以及醫師及病患之臨床需求來與聽眾進行深入淺出的介紹與探討，期能為專業醫護人員提供更全面且廣泛的視角與思考。