

# 110 年度青少年健康照護人員訓練課程

## 簡 章

### 壹、緣起與目標

青少年健康政策在世界各國及國際組織列為重要健康促進議題，衛生福利部國民健康署為提昇青少年健康照護服務品質及擴大醫療院所提供青少年親善的健康照護服務，爰委託本學會於全台各地推動青少年親善照護機構認證，並積極培訓青少年健康照護人員，以協助其面對青少年期的健康照護相關議題，包括身心障礙青少年之特殊需求。

社會觀感多認為青少年是健康的族群，並不需要優先的醫療照護考量，事實上青少年普遍對自我健康照顧的知能不足，可能有危害健康而不自知的行為、兩性與生殖健康議題的迷思；處於青春期的青少年存在著比想像中更多的身、心、社困擾，需要給予機會培養良好健康識能，有能力為自己取得適切而周全的健康照護資源。然而基於隱私議題、經濟因素、既有社會價值觀、時間彈性，以及缺乏青少年友善的醫療環境等因素，致使他們相對地較少有機會享用到合宜的醫療資源。

為提升醫師、護理人員、心理師及社工人員等醫事人員在第一線服務青少年時，對青少年健康促進議題與身心障礙青少年特殊需求之敏銳度，並增進其親善照護服務之專業品質，本學會參照世界衛生組織所建議的青少年親善照護核心能力規劃「青少年健康照護人員訓練課程」，以強化醫事人力投入青少年健康照護服務之量能。歡迎各醫療院所及社區中關懷青少年健康照護議題人士參與。

### 貳、相關單位

- 一、主辦單位：衛生福利部國民健康署
- 二、承辦單位：臺灣青少年醫學暨保健學會
- 三、協辦單位：高雄醫學大學附設中和紀念醫院  
臺北市立聯合醫院和平婦幼院區

### 參、對象

- 一、從事青少年健康照護服務之醫護人員、心理輔導人員及社工。
- 二、各級學校健康中心護理人員及輔導室輔導人員。
- 三、各縣市政府衛生局（所）公共衛生護士、社會局社工人員等與青少年保健相關業務承辦同仁。
- 四、對青少年健康照護議題有興趣之人士。

### 肆、場次及時間地點

場次	時間	課程性質	地點
1 月份	1 月 30 日 (六)	實體課程	高雄醫學大學附設中和紀念醫院 啟川大樓 6 樓第一會議室 高雄市三民區自由一路 100 號
3 月份	3 月 20 日 (六)	視訊課程	

### 伍、課程內容

- 一、青少年生長發育與相關保健總論（含身心障礙青少年特殊需求之健康照護）
- 二、青少年健康照護服務品質之全球標準
- 三、台灣青少年健康照護之相關法律與政策（含聯合國身心障礙者權利公約相關條例）
- 四、青少年情緒管理及壓力因應（含身心障礙青少年心理壓力調適）
- 五、青少年生育保健（含身心障礙青少年性教育及其孕產期之特殊需求）
- 六、未成年懷孕處置

各場次詳細課程表請見附件

### 陸、報名事宜

- 一、一律線上報名：110 年 1 月 11 日起至各場次課程前一週或額滿為止，請至 [is.gd/QbDmPD](https://is.gd/QbDmPD) 報名（請注意網址大小寫）或掃描 QR Code。
- 二、視訊課程將以 Google Meet 播放，報名視訊課程者煩請提供 gmail 信箱，以利屆時傳送課程連結。



需有 Google 帳號始能登入視訊會議室，無帳號者煩請事先申請。

- 三、報名成功後，報名系統將自動發送信件通知，若未收到通知，煩請來電或 email 確認。
- 四、本課程免費。為因應防疫措施，實體課程午餐請自理。

### 柒、課程進行相關事項說明

- 一、前、後測：完成前、後測及上、下午簽到者，始發放研習證明。
  - 1. 學員需於該梯次當天上課前完成前測（建議前一天先完成），承辦單位將於上課日前 2 週以 email 提供前測連結。
  - 2. 課後需完成後測，實體課程將於現場提供您後測連結，請務必於離開課室前完成後測；視訊課程將於課後以 email 提供後測連結，請務必於課程當天 24:00 前完成後測。
- 二、簽到：因事關您的繼續教育積分及研習證明之發放，請務必記得上、下午各需簽到 1 次。
  - 1. 實體課程以紙本簽到為依據。
  - 2. 視訊課程以線上簽到為依據，且需再作線上簽退。
- 三、教材：承辦單位將於課前提供報名者連結網址，以利下載教材，實體課程不提供紙本講義。
- 四、視訊課程連結：承辦單位將於視訊課程前 3 天，以 gmail 提供 Google Meet 課程連結。

### 捌、繼續教育積分及研習證明

- 一、本課程將申請臺灣青少年醫學暨保健學會、臺灣家庭醫學醫學會、臺灣兒科醫學會（視訊課程無法申請繼續教育積分）、臺灣婦產科醫學會、中華民國醫師公會全國聯合會、中華民國護理師護士公會全國聯合會、中華民國諮商心理師公會全國聯合會、臺灣臨床心理學會、中華民國社會工作師公會全國聯合會，以及公務人員終身學習時數等繼續教育積分。應審查單位要求，參與課程均需完成上、下午簽到（參加視訊課程者需再作線上簽退），始能獲得相關積分。
- 二、完成課程者（含完成上、下午簽到以及前、後測），由國民健康署頒發電子結業證書，由承辦單位以 email 寄送。

## 玖、 注意事項

- 一、 本計畫響應環保，參加實體課程者請自備環保杯。
- 二、 參與實體課程者，請攜帶慣用之智慧型 3C 產品，以利完成課後測驗。
- 三、 課程聯絡人：黃雅婷小姐  
電話：02-23916470 轉 1803  
Email: teens.77380025@gmail.com

經費由國民健康署運用菸品健康福利捐支應

# 110 年度青少年健康照護人員訓練課程

## 1 月份 實體課程場次

時間：110 年 1 月 30 日（週六）

地點：高雄醫學大學附設中和紀念醫院啟川大樓 6 樓第一會議室  
（高雄市三民區自由一路 100 號）

課程名稱	上課時間	講師/主持人
報到	08:30 - 09:00	
核心能力前測	09:00 - 09:10	
青少年生長發育與相關保健總論 （含身心障礙青少年特殊需求之健康照護）	09:10 - 10:00	張家禎醫師
台灣青少年健康照護之相關法律與政策 （含聯合國身心障礙者權利公約相關條例）	10:10 - 11:00	孫旻暉副教授
青少年情緒管理及壓力因應 （含身心障礙青少年心理壓力調適）	11:10 - 12:00	孫旻暉副教授
午餐/午休 12:00 - 13:30		
青少年生育保健 （含身心障礙青少年性教育及其孕產期之特殊需求）	13:30 - 14:20	江千代醫師
未成年懷孕處置	14:30 - 15:20	江千代醫師
青少年健康照護服務品質之全球標準	15:30 - 16:20	詹其峰醫師
核心能力後測	16:20 - 16:30	

\* 課程內容順序與講師安排若有更動，以現場公告為主，恕不另行通知 \*

主辦單位：衛生福利部國民健康署

承辦單位：臺灣青少年醫學暨保健學會

協辦單位：高雄醫學大學附設中和紀念醫院

## 交通資訊：

高雄醫學大學附設中和紀念醫院：高雄市三民區自由一路 100 號



### 市公車

- 28、33、53、92 至高醫站下。

### 高雄客運

- 8008、8009、8023、8025、8028、8032、8038、8040、8046、H12、H21 至高醫站下。

### 捷運

- 後驛站下，2 號出口，沿察哈爾一街向東行至自由一路右轉。



# 110 年度青少年健康照護人員訓練課程

## 3 月份 視訊課程場次

時間：110 年 3 月 20 日（週六）

課程名稱	上課時間	講師/主持人
報到	08:30 - 09:00	
核心能力前測	09:00 - 09:10	
青少年生長發育與相關保健總論 (含身心障礙青少年特殊需求之健康照護)	09:10 - 10:00	詹其峰醫師
青少年健康照護服務品質之全球標準	10:10 - 11:00	詹其峰醫師
青少年生育保健 (含身心障礙青少年性教育及其孕產期之特殊需求)	11:10 - 12:00	江千代醫師
午餐/午休 12:00 - 13:10		
未成年懷孕處置	13:10 - 14:00	江千代醫師
台灣青少年健康照護之相關法律與政策 (含聯合國身心障礙者權利公約相關條例)	14:10 - 15:00	孫旻暉副教授
青少年情緒管理及壓力因應 (含身心障礙青少年心理壓力調適)	15:10 - 16:00	孫旻暉副教授
核心能力後測	16:00 - 16:10	

\* 課程內容順序與講師安排若有更動，以現場公告為主，恕不另行通知 \*

主辦單位：衛生福利部國民健康署

承辦單位：臺灣青少年醫學暨保健學會

協辦單位：臺北市立聯合醫院和平婦幼院區