

授課講師學經歷			
姓名	林佳臻		
聯絡電話	04-24632000 轉 66825		
現職單位 名稱	澄清綜合醫院	職稱	家庭醫學科主治醫師
專長	家庭醫學、慢性病照護、預防保健、戒菸門診、減重諮詢		
學經歷	<p>學經歷： 現任澄清綜合醫院家庭醫學科主治醫師 中山醫學大學醫學系 中山醫學大學附設醫院家庭醫學科主治醫師</p> <p>專業證照： 家庭醫學科專科醫師證書 安寧緩和醫學專科醫師證書 老人醫學專科醫師證書 青少年親善醫師培訓 行政院國健署「戒菸治療訓練」 ACLS 台灣肥胖醫學會會員</p>		
符合資格 (勾選)	<input type="checkbox"/> (一)具有教育部審定講師級(含)以上資格者。 <input type="checkbox"/> (二)護理人員或其他領域技講師，需具有政府核發枝專業證書(護理人員需為護理師)，並符合下列資格(1)碩士以上學歷，有三年(含)以上授課領域經歷；(2)大學學歷，有五年(含)以上授課領域經歷；(3)專科學歷，有七年(含)以上授課領域經歷。 <input checked="" type="checkbox"/> (三)專科醫師領有證明文件者。 <input type="checkbox"/> (四)現(曾)任主管機關相關職務者。		
主辦單位	澄清綜合醫院 醫教室		
聯絡電話	04-24632000 轉 66825	聯絡人	蔡雨廷
<p>課程名稱(主題)：母乳哺育的常見問題</p> <p>課程日期：109.11.13，課程時間：07：30~09：00</p> <p>課程地點：澄清綜合醫院(平等)3F 會議室—台中市中區平等街 139 號</p>			

摘要：

1. 母乳哺育對母嬰的好處：新鮮經濟，便利衛生、具有寶寶成長所需所有營養、易於消化、吸收，增強抵抗力建立親密的母子關係、幫助媽媽維持身材及降低媽媽罹患乳癌比例等..好處。
2. 正常哺餵型態：新生兒在 24 小時內應哺餵 8-12 次，他們總是一直在喝奶!這是正常的!
3. 常見問題處理與預防：媽媽什麼時候開始分泌乳汁？何時能哺乳呢？親餵好還是瓶餵好？如何判斷寶寶餓了？或是已經喝了足夠的母乳了？如何保存母乳？哺餵母乳，爸爸可以幫忙什麼？等...
4. 臨床案例分享