

一、課程表

時間	主題	講師
08:30~08:50	報到	
08:50~09:00	開場	
09:00~09:50	子癩前症的臨床指引及案例分享	花蓮慈濟醫院婦產部 田謹慈醫師
09:50~10:40	周產期心理健康議題及愛丁堡憂鬱量表篩檢工具	花蓮慈濟醫院精神醫學部 吳盈瑩醫師
10:40~10:50	休息時間	
10:50~11:40	護理照顧-人形圖競賽案例分享 孕路上的光	花蓮慈濟醫院門診 余佳倫護理師/吳采婕護理師
11:40~12:00	Q&A、回饋時間	
12:00	賦歸	

二、主講者

(一) 講師資料表-田謹慈

講師姓名	田謹慈				
最高學歷	學校： 中山醫學大學				
	科系： 醫學系	畢業年度：	107 年度		
	級別：(請勾選) <input type="checkbox"/> 研究所(博士) <input type="checkbox"/> 研究所(碩士) <input checked="" type="checkbox"/> 大學(學士) <input type="checkbox"/> 技術學院 <input type="checkbox"/> 大專				
	單位名稱	職稱	教學年資	實務年資	研究年資
現職	花蓮慈濟醫院	超音波室代理主任	1	1	1
經歷(至多5項)	台北馬偕紀念醫院	不分科住院醫師		1	
	花蓮慈濟醫院	婦產部 住院醫師		4	4
	花蓮慈濟醫院	婦產部 總醫師	1	1	1
專長	<ul style="list-style-type: none"> - 常規產檢與衛教諮詢、自然產接生、剖腹產手術、第一孕期胎兒超音波篩、胎兒高層次超音波檢查、3D/4D胎兒超音波、高危險妊娠診斷與諮詢(子癩前症、妊娠糖尿病、早產)、產後照顧及哺乳支持 - 會陰整形手術、陰道雷射手術 - 一般婦科疾病(子宮肌瘤、子宮肌腺症、巧克力囊腫、卵巢瘤、陰道炎)、婦科超音波、子宮鏡檢查及手術、腹腔鏡手術 - 調經、更年期症狀治療 				
特殊成就	112 年度研究成果獎 住院醫師組 佳作 著作： 1. Chu YQ, Tien CT, Ding DC. Early intrauterine pregnancy with an intrauterine device in place and terminated with spontaneous abortion: A case report. Medicine (Baltimore). 2024 Apr 19;103(16):e37843. 2. Tien CT, Ding DC. Adenomyoma recurrence 7 years after laparoscopic supracervical hysterectomy: A case report and literature review. Medicine (Baltimore). 2023 Nov 17;102(46):e36089. 3. Tien CT, Cheng CH, Ding DC. Ovarian remnant syndrome with paraintestinal ovarian serous cystadenofibroma arose 30 years after bilateral				

salpingo-oophorectomy: A case report. *Medicine (Baltimore)*. 2022 Nov 4;101(44):e31205.

4. **Tien CT**, Li PC, Chen CJ, Ding DC. Clinical characteristics and a 2-year follow-up of unsatisfactory conventional Pap smears: a retrospective case-control study. *Sci Rep*. 2022 Sep 13;12(1):15393.

5. **Tien CT**, Li PC, Ding DC. Outcome comparison between vaginoscopy and standard hysteroscopy: A retrospective cohort study. *J Chin Med Assoc*. 2021 May 1;84(5):536-539.

課程摘要 (字數請勿低於 100 字 ，勿超過 500 字)	子癲前症是一種孕期併發症，通常在懷孕 20 週後出現，主要特徵為高血壓和蛋白尿。此疾病可能導致孕婦及胎兒的嚴重健康風險，因此產前篩檢至關重要。預防措施包括定期產檢和健康生活方式。診斷標準包括血壓測量和尿液檢查。生產時機的選擇需根據病情進行評估，通常在病情惡化時考慮提前分娩。本院將分享相關臨床治療及照護案例，以提升對此疾病的認識與應對能力。
教學大綱	1. 子癲前症認識 2. 危險因子及併發症 3. 篩檢、預防及防治 4. 案例分享及討論
教學方法	(可複選)： <input checked="" type="checkbox"/> 講述 <input checked="" type="checkbox"/> 課堂討論 <input type="checkbox"/> 小組討論 <input type="checkbox"/> 影片教學 <input type="checkbox"/> 示範 <input type="checkbox"/> 回覆示教 <input type="checkbox"/> 實做 <input type="checkbox"/> 模擬演練 <input type="checkbox"/> 口頭報告 <input type="checkbox"/> 角色扮演 <input type="checkbox"/> 觀察 <input type="checkbox"/> 其他 _____
參考資料	- American Journal of Obstetrics & Gynecology, Volume 226, Issue 2 - Williams obstetrics 25th ed Chap.40
教學教材	<input checked="" type="checkbox"/> 電腦/筆電 <input checked="" type="checkbox"/> 簡報 <input type="checkbox"/> 單槍投影機 <input type="checkbox"/> 影片 <input type="checkbox"/> 講義 <input type="checkbox"/> 輔助單張或手冊 <input type="checkbox"/> 模具 _____ <input type="checkbox"/> _____ 評量表 <input type="checkbox"/> 其他 _____

(二) 講師資料表-吳盈瑩醫師

講師姓名	吳盈瑩				
最高學歷	學校：慈濟大學醫學系				
	科系：醫學系	畢業年度：	2014.06		
	級別：(請勾選) <input type="checkbox"/> 研究所(博士) <input type="checkbox"/> 研究所(碩士) <input checked="" type="checkbox"/> 大學(學士) <input type="checkbox"/> 技術學院 <input type="checkbox"/> 大專				
	單位名稱	職稱	教學年資	實務年資	研究年資
現職	花蓮慈濟醫院精神醫學部	醫師	5	10	2
經歷(至多5項)					

課程摘要 (字數請勿低於100字，勿超過500字)	本課程聚焦於周產期心理健康議題，探討孕期及產後婦女常見的心理挑戰與情緒變化，包含產前焦慮、產後憂鬱及親職壓力。課程內容涵蓋心理健康評估方法、風險因子識別及支持策略，強調跨專業合作與家庭支持的重要性。透過案例分析與實務討論，提升學員對周產期心理健康問題的敏感度與處理能力，促進母嬰健康與家庭和諧。適合醫療、心理及社工相關專業人員參加，助其在臨床及社區工作中提供更完善的心理支持服務。
教學大綱	周產期心理健康評估、常見障礙、支持策略與跨專業合作實務。
教學方法	(可複選)： <input checked="" type="checkbox"/> 講述 <input type="checkbox"/> 課堂討論 <input type="checkbox"/> 小組討論 <input type="checkbox"/> 影片教學 <input type="checkbox"/> 示範 <input type="checkbox"/> 回覆示教 <input type="checkbox"/> 實做 <input type="checkbox"/> 模擬演練 <input type="checkbox"/> 口頭報告 <input type="checkbox"/> 角色扮演 <input type="checkbox"/> 觀察 <input type="checkbox"/> 其他 _____
參考資料	Uptodate, 網路資料
教學教材	<input checked="" type="checkbox"/> 電腦/筆電 <input checked="" type="checkbox"/> 簡報 <input checked="" type="checkbox"/> 單槍投影機 <input type="checkbox"/> 影片 <input type="checkbox"/> 講義 <input type="checkbox"/> 輔助單張或手冊 <input type="checkbox"/> 模具 _____ <input type="checkbox"/> _____ 評量表 <input type="checkbox"/> 其他 _____

(三) 講師資料表-余佳倫護理師

講師姓名	余佳倫				
最高學歷	學校： 慈濟大學				
	科系： 護理系	畢業年度：	113		
	級別：(請勾選) <input type="checkbox"/> 研究所(博士) <input checked="" type="checkbox"/> 研究所(碩士) <input type="checkbox"/> 大學(學士) <input type="checkbox"/> 技術學院 <input type="checkbox"/> 大專				
	單位名稱	職稱	教學年資	實務年資	研究年資
現職	護理部	督導	18年	20年	5年
經歷(至多5項)	神經外科	整形外科	神經內、外科		
專長	神經內外科照護、整形外科照護、護理資訊				
特殊成就	102年腦中風優良護理人員、108年十大優良員工				

講師資料表-吳采婕護理師

講師姓名	吳采婕				
最高學歷	學校： 慈濟學校財團法人慈濟科技大學				
	科系： 護理系	畢業年度：	110年		
	級別：(請勾選) <input type="checkbox"/> 研究所(博士) <input type="checkbox"/> 研究所(碩士) <input checked="" type="checkbox"/> 大學(學士) <input type="checkbox"/> 技術學院 <input type="checkbox"/> 大專				
	單位名稱	職稱	教學年資	實務年資	研究年資
現職	門診	護理師	0	4	0
經歷(至多5項)					

課程摘要 (字數請勿低於100字，勿超過500字)	<p>本個案為一位25歲女性美髮從業人員，婚後積極調整生活作息與體重，自80公斤減重至49公斤後順利懷孕。然而懷孕初期於診所產檢發現「水瘤」及「著床不穩」，轉診至醫學中心接受進一步評估與照護後，胎兒逐漸穩定成長。</p> <p>孕期歷經長達18週的嚴重孕吐，並於妊娠24週確診為妊娠糖尿病，合併胎兒生長遲緩，導致個案對自身及胎兒的照護產生疑慮與壓力。護理人員針對其知識缺乏問題，提供個別化飲食建議、運動指導與血糖監測教學，並鼓勵其建立每日記錄與自我照護習慣。孕婦展現良好學習動機與高度配合，使孕期血糖、胎兒體重及孕婦體重都維持在標準範圍。產後入住月子中心期間，個案與配偶積極參與新生兒照護，惟因長輩頻繁視訊探視與返家後照顧模式不如預期，產生自我概念混亂與情緒困擾。護理人員主動關懷其心理狀態，透過社群媒體傾聽、陪伴與溝通，協助其辨識壓力來源、與伴侶共同協調家庭界線，進而建構穩定的支持系統。個案亦透過音樂療癒、休憩調整及睡眠修復等方式紓解壓力，情緒逐漸穩定，順利回歸職場生活。</p> <p>本案反映孕期至產後階段，護理人員在知識傳遞、行為輔導及心理支持等多面向的專業角色，不僅協助個案維持身體健康，更在其身心歷程中扮演陪伴與療癒的重要角色。</p>
教學大綱	<ol style="list-style-type: none"> 1. <u>選案動機</u> 2. <u>護理評估</u> 3. <u>健康問題</u> 4. <u>護理措施及評估</u> 5. <u>照護過程分享</u>

教學方法	(可複選): <input type="checkbox"/> 講述 <input type="checkbox"/> 課堂討論 <input type="checkbox"/> 小組討論 <input type="checkbox"/> 影片教學 <input type="checkbox"/> 示範 <input type="checkbox"/> 回覆示教 <input type="checkbox"/> 實做 <input type="checkbox"/> 模擬演練 <input checked="" type="checkbox"/> 口頭報告 <input type="checkbox"/> 角色扮演 <input type="checkbox"/> 觀察 <input type="checkbox"/> 其他 _____
參考資料	衛生福利部、愛丁堡憂鬱量表、美國運動醫學會、美國糖尿病協會
教學教材	<input checked="" type="checkbox"/> 電腦/筆電 <input checked="" type="checkbox"/> 簡報 <input checked="" type="checkbox"/> 單槍投影機 <input type="checkbox"/> 影片 <input type="checkbox"/> 講義 <input type="checkbox"/> 輔助單張或手冊 <input type="checkbox"/> 模具 _____ <input type="checkbox"/> _____ 評量表 <input type="checkbox"/> 其他 _____