

DR. BONE Webinar

日期: 2023/09/28 (四) 19:00-20:15

地點: Webinar

| Time | Topic | Speaker | Moderator |
|---------------------------|--|------------------|----------------|
| 19:00 – 19:05 (5 min) | Opening | 陳昆輝 醫師 台中榮總 | |
| 19:05 – 19:30 (25 min) | Bone Health Optimization in Patients with PMO Receiving Surgery with Romosozumab | 呂孟嶺 醫師 高雄長庚醫院 | 陳昆輝 醫師 台中榮總 |
| 19:30 – 19:55 (25 min) | Bone Health Alliance - Perspective from internal medicine doctors | 莊海華 醫師 林口長庚醫院 | |
| 19:55 – 20:10 (15 min) | Panel Discussion | 呂孟嶺 醫師 莊海華 醫師 | |
| 20:10 – 20:15 (5 min) | Closing | 陳昆輝 醫師 台中榮總 | |

*線上學員如有專科護理師學分需求，需「在線時間滿55分鐘」及「課後需填寫滿意度問卷完成」才給予積分。

演講摘要 (呂孟嶺醫師)

脊椎相關疾病的患者多數同時有骨質疏鬆症相關疾病，一項數據顯示，需要脊椎手術的病人中，有70.8%的病人為osteopenia或osteoporosis，其中又以女性占大多少 (高達81.8%)。而且接受經皮椎體成形術(PVP)的骨鬆患者，於鄰近節發生新骨折的機率較高且時間較早 (鄰近節骨折的發生天數為71.9天 vs. 非鄰近節骨折的發生天數為286.8天)。此外，也有研究顯示，骨密度較高的患者在椎體成形術後，脊椎堅硬程度提升較多，且疼痛緩解滿意度較佳，術後發生翻修手術(revision surgery)的比例也比較低。

很多研究顯示骨質健康對於手術的影響甚大，但臨床執行上仍有許多障礙需要克服，本次演講將針對Bone Health Optimization (BHO)做進一步的說明，結合國外學者的臨床研究與醫師的實際臨床經驗，提醒外科醫師在面對手術病人時，除了手術相關技術與器材的運用外，在手術前後評估病人的骨質健康，並且優化病人的骨質健康，可以降低潛在的手術併發症，讓病人得到全方位、持續性的骨鬆照護。

演講摘要 (莊海華醫師)

骨質疏鬆症的高盛行率，對國人的健康及威脅已不下於大眾所認知的傳統慢性病，新慢性病定義：三高一低，其中之”一低”即為低骨密，骨密度低會造成後續之骨折風險提高，而經評估後屬高骨折風險或極高骨折風險的族群，應積極接受藥物治療。

由於骨鬆屬於慢性疾病，持續使用藥物長期治療骨鬆以控制骨折風險需要與病患溝通，使用骨生成藥物的極高骨折風險病患，治療期滿後必須考慮後續的長期治療藥物，也就是抗流失藥物，在提供病患因骨鬆性骨折所必需的手術治療以及後續治療骨質疏鬆症的長期追蹤時，跨科別合作有可能創造出新的整合性模式，讓專科醫師可以發揮專業，同時提供骨鬆病患所需的治療，因此，本次演講將針對目前的主流藥物，在各面向的比較以及跨科別醫師的合作經驗的分享，期能為專業醫護人員在提供更全面且廣泛的視角與思考。