

113 年 10 月學術演講會

主辦單位：社團法人臺中市大臺中醫師公會

協辦單位：國軍臺中總醫院

日期：113 年 10 月 6 日 (星期日)下午 13 時 30 分至 16 時 30 分

上課地點：國軍臺中總醫院-醫療大樓三樓電化教室

上課地址：臺中市太平區中山路二段348號

課程表

| 時間 | 題目 | 講師 |
|---------------|------------------|------------------------------|
| 13：15 至 13：25 | 報到 | |
| 13：25 至 13：30 | 主席致詞 | 魏重耀 理事長 |
| 13：30 至 14：30 | 幼童發展與健康：早期療育聯合評估 | 國軍臺中總醫院 身心醫學科 林明瑋 主治醫師 |
| 14：30 至 15：30 | 淺談婦女尿失禁 | 國軍臺中總醫院 婦產科 梁心怡 主治醫師 |
| 15：30 至 16：30 | 兒童發展聯合評估服務介紹 | 國軍臺中總醫院 復健科 紀敬峰 職能治療師 |

報名方式：

1、 電話 (04-25222411)

2、 網站 (gtma.org.tw)

個人資料表 (僅供大臺中醫師公會學術演講用)

一、基本資料：

| | | | | | |
|-------|-----|--------|--|------|--|
| 中文姓名 | 梁心怡 | 英文姓名 | | | |
| 身分證字號 | | 性別 | <input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女 | 出生日期 | |
| 聯絡地址 | | | | | |
| 聯絡電話 | | | | | |
| 傳真號碼 | | E-mail | | | |

二、主要學歷由最高學歷依次填寫，若仍在學者，請在學位欄填「肄業」。

| 學校名稱 | 國別 | 主修學門系所 | 學位 | 起訖年月(西元年/月) |
|-------|----|--------|----|-----------------|
| 國防醫學院 | 台灣 | 醫學系 | 學士 | 2008/07-2015/07 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

三、現職及與專長相關之經歷指與研究相關之專任職務，請依任職之時間先後順序由最近者往前追溯。(請務必填寫二項以上)

| 服務機構 | 服務部門/系所 | 職稱 | 起訖年月(西元年/月) |
|---------|---------|------|-----------------|
| 國軍臺中總醫院 | 婦產科 | 主治醫師 | 2024/08 起 |
| 三軍總醫院 | 婦產部 | 主治醫師 | 2023/02-2023/07 |
| | | | |
| | | | |

四、專長請自行填寫與研究方向有關之學門及次領域名稱。

| | | | |
|---------|-----------|----|----|
| 1. 婦女泌尿 | 2. 婦科微創手術 | 3. | 4. |
|---------|-----------|----|----|

五、課程題目大綱(約 100 個字以上，中英文不限)

題目：淺談婦女尿失禁

依據國民健康署 2013 年「國民健康訪問調查」顯示，臺灣 40-60 歲女性中有將近 20%的人最近一年內有無法控制小便的狀況，其中將近 80%是在咳嗽、大笑、打噴嚏或腹部用力的時候發生，但卻只有不到兩成的婦女有去尋求西醫治療。

在更年期尿失禁最常見的是應力性尿失禁，就是在咳嗽、打噴嚏、大笑或是搬重物時，會出現漏尿的情形；再來則是急迫性尿失禁，是突如其來的尿急感，想趕快去廁所，卻來不及而發生的漏尿；混和性尿失禁則是同時出現上述兩種狀況。

尿失禁的治療可分為「保守治療」，「藥物治療」，與「手術治療」，在輕微尿失禁時行為治療與骨盆底肌肉訓練的介入，多會有不錯的治療效果；針對症狀較嚴重的婦女，依照不同的類型在急迫性尿失禁可以藥物治療為主，以應力性尿失禁而言手術仍然是良好的治療選擇。

及早發現且積極介入治療，尿失禁並非老化過程不可治癒的必要之惡，讓婦女不再因尿失禁症狀，害怕出門影響社交活動，勇敢揮別尿失禁的困擾。