

2025 會陰疼痛研討會

SATURDAY,
2025年3月29日

START FROM
08:30 AM - 17:30 PM

國立台北科技大學設計學院 / B1 演講廳

▶ 參加對象：限醫事及醫療相關從業人員
此活動提供醫事人員再繼續教育學分



課程簡介

慢性骨盆疼痛(chronic pelvic pain)是一種常見且持久的疼痛，主要影響骨盆區域，包括下腹部、下背部以及會陰部。骨盆疼痛影響著五分之一的女性個體，並可能影響生活的各個方面，是一個需要共同關注的重要議題。

骨盆疼痛可能源自不同類型的疾病與健康狀況，也可能由不只一種情況引起的，骨盆疼痛可能來自各個面向：

- 消化、生殖或泌尿系統疾病
- 骨盆底肌失能、高張力
- 源於髖關節或周邊肌肉、韌帶組織創傷、拉傷
- 生產過程的結構損傷、產後併發症
- 骨盆腔內神經損傷或過度刺激
- 過去創傷、虐待經驗
- 社會心理因素如憂鬱、壓力、焦慮等

此次活動集結了來自不同領域的專家，包含婦女泌尿科醫師、疼痛科醫師、物理治療師、創傷領域社工師，由不同的觀點帶大家深入探討骨盆疼痛，並期待從各專業的討論中去提高醫療專業人員和患者的認識，並建立適當的治療和支持系統。

此次研討會討論的主題包含：

- 從疾病端去看骨盆疼痛的複雜性
- 骨盆疼痛的疼痛科學
- 從創傷知情的角度去看骨盆疼痛
- 從神經肌肉結構、動作控制去看骨盆疼痛

此次骨盆疼痛研討會不僅突顯了當前骨盆疼痛照護的狀況，還為該領域未來的發展繪製了

藍圖。活動期待凸顯需要藉由不同專業合作努力來提升骨盆疼痛的照顧，確保骨盆疼痛患者獲得應有的關注。

課程資訊

- 上課日期:2025年3月29日，共1日。
- 上課時間:8:30~17:30
- 上課人數:上限100人
- 上課地點:國立台北科技大學設計學院, B1演講廳。台灣台北市10608大安區忠孝東路三段1號
- 繼續教育學分申請單位:社團法人台灣護理學會、社團法人臺灣物理治療師學會、婦產科醫學會、台灣醫學會、台灣疼痛醫學會

授課對象:醫事及醫療相關從業人員。

課程收費:新台幣\$2500元/人

【課程優惠】早鳥價新台幣\$1500元/人(早鳥時間即日起至2025/02/28)、

3人團報價新台幣\$1500元/人

報名方式:採線上報名，直接填寫報名表

<https://www.accupass.com/event/2412091548121280731223>

課程時程表

第一日課程表:

時間	時長	課程主題	課程摘要	主講人
8:00 - 8:30	30min	報到		
8:30 - 9:20	50min	骨盆底障礙相關疾病(1)	介紹臨床上可能引起骨盆底障礙的疾病以及表徵	黃亭瑄 醫師
9:20 - 9:30	10min	休息		
9:30-10:20	50min	骨盆底障礙相關疾病(2)	介紹臨床上可能引起骨盆底障礙的疾病以及表徵	黃亭瑄 醫師
10:20-10:30	10min	休息		
10:30-11:20	50min	提肛肌症候群(1)	提肛肌症候群的診斷、處置以及運動治療	楊琢琪 醫師
11:20-11:30	10min	休息		

11:30-12:20	50min	提肛肌症候群(2)	提肛肌症候群的診斷、處置以及運動治療	楊琢琪 醫師
12:20-13:30	70min	午餐		
13:30-14:20	50min	從物理治療師角度處理會陰部疼痛(1)	如何由醫師診斷、個案主述以及治療師的理學評估, 進行會陰部疼痛的全人治療	陳怡同 物理治療師
14:20-14:30	10min	休息		
14:30-15:20	50min	從物理治療師角度處理會陰部疼痛(2)	如何由醫師診斷、個案主述以及治療師的理學評估, 進行會陰部疼痛的全人治療	陳怡同 物理治療師
15:20-15:30	10min	休息		
15:30 -16:20	50min	從創傷知情看骨盆底肌疼痛(1)	1.壓力反應與神經系統 2.如何辨識 3.身心調節	林芮璿 社工師
16:20-16:30	10min	休息		
16:30-17:20	50min	從創傷知情看骨盆底肌疼痛(2)	1.壓力反應與神經系統 2.如何辨識 3.身心調節	林芮璿 社工師
17:20-17:30	10min	交流		
17:30	簽退			

■ 講師介紹 (依課程順序排列)

黃亭瑄 醫師

【學歷】

國立成功大學醫學系

【經歷】

林口長庚醫院 婦產部婦女泌尿科 講師級主治醫師

臺灣婦女泌尿暨骨盆醫學會 專科醫師

台灣福爾摩莎婦女泌尿醫學會 專科醫師

【現任】

禾馨民權婦幼診所 婦產科 主治醫師

楊琢琪 醫師

【學歷】

國立臺灣大學醫學系

【經歷】

疼痛醫學會整合及傳統疼痛醫學推廣委員會委員

疼痛醫學會甄審合格專科醫師

衛福部甄審合格麻醉專科醫師

馬偕紀念醫院麻醉與疼痛科主治醫師

【現任】

聯新國際診所 主治醫師

陳怡同 物理治療師

【學歷】

國立陽明大學物理治療暨輔助科技學系 學士

【經歷】

夢飛翔物理治療所 物理治療師

宏恩醫院復健科 物理治療師

【現任】

動晰物理治療所 骨盆健康專科物理治療師

台東路瑪診所 行動物理治療師

林芮璿 社工師

【學歷】

東吳大學社會工作學系 學士

【經歷】

展心復原中心 社工師

新北市學生輔導諮商中心 學校社工師

新北市家庭暴力暨性侵害防治中心 兒少保護社工、成人保護社工

新北市中正國中 代理輔導教師

【現任】

全芯創傷復原中心 社工師

■ 上課注意事項

- 本課程不開放現場繳費。
- 報名與課程相關問題：動晰物理治療所 董昱辰 02-27409166
- 取消與退費規則：退款方式：**Accupass** 將代主辦單位，處理學員的退票退款申請。
 1. 退票期限：付費票券須於「票券有效日期開始前**8**天」辦理申請，逾期恕不受理。
 2. 退票費用：**Accupass**僅向退票申請人，酌收票價**10%**退票手續費。退費辦法說明與步驟：<https://www.accupass.com/terms/refund>
- 當天備有茶點，請學員自行準備環保水杯。

- 如報名人數不足，本單位保留取消課程之權利。
- 課程期間若遇不可抗力之因素(如颱風、地震)，得視情況停課，並由主辦單位另行安排補課時間。
- 主辦單位保留變更課程內容及講師的權利，請於到課前留意活動專頁或粉絲專頁有關課程的公告事項，或來電洽詢。
- 請尊重講師設計課程之智慧財產權，活動課程期間禁止任何形式的截圖拍照、錄音或攝錄影。
- 請留意主辦單位於開課前寄送的上課通知資訊。

※ 如遇政府公告「新型冠狀肺炎(COVID-19)」疫情加劇，禁止舉辦課程時，課程將延期舉行，並確保已完成報名繳費學員之優先上課資格。

■ 因應新型冠狀肺炎(COVID-19)，配合政府「防疫新生活」政策，防疫期間活動課程須知，請您務必詳讀並協助配合，再次感謝您的支持與諒解！

- 活動期間，除講師外，工作人員皆會配戴口罩，同時請您自備並佩戴口罩。
 - 活動現場備有額溫槍，請配合測量體溫並以酒精消毒。體溫若超過 37.5 度者，請以自身健康為重返家休息。
 - 過去 14 天內，若有身體不適(發燒、乾咳與其他呼吸道症狀)、與身體不適者(發燒、乾咳與其他呼吸道症狀)接觸，或者至出現新型冠狀肺炎疫情之國家或地區旅遊者，不建議出席。
- *主辦單位保有最終活動及課程大綱修改、變更、異動、活動解釋及取消本活動之權利，更新資訊以活動網頁內容為主。

■ 主辦單位：國際體態平衡學會
■ 承辦單位：動晰物理治療所

