

# 2024 中華生醫功能醫學臨床與應用系列講座(八)

**會議主題：**性孕必修課 -不孕症的臨床與應用

Clinical Strategies and Treatments for Infertility

**會議日期：**2024/05/19 (日) 08:30 - PM 17:00

**主辦單位：**中華職業醫學會、中華生醫科技股份有限公司

**會議地點：**香格里拉台北遠東國際大飯店 B1 怡東會議廳

(台北市大安區敦化南路二段 201 號)

**費用：**定價\$ 5,600 · 4/30 前早鳥價\$ 4,800 (費用含午餐與茶點)

**報名獨家好禮：**享有本次線上課程看課權限、市價\$3000 營養品福袋、訂購產品享會議優惠價

## 會議簡介：

不孕症人口在近年節節增加，其原因包含失衡的飲食、生活習慣和環境毒素等，導致體內慢性發炎、罹患慢性疾病、壓力軸線(腦下垂體與腎上腺軸)失調，進而引起男女性荷爾蒙的嚴重失衡、多囊性卵巢症候群、無經期、提早更年期等問題。男性也因為上述原因引起精子的品質、數量與活動力不佳，甚至導致男女“性”趣缺缺。

本次課程從荷爾蒙生理機轉切入，找出造成男女性荷爾蒙分泌異常的根本原因，透過最新文獻研究資料及相關完整生活型態改善建議、積極飲食介入以及營養素的使用、給予個人化的治療方案，以達到改善失衡的荷爾蒙、降低不孕症發生與提升受孕的機會。

# 2024 中華生醫功能醫學臨床與應用系列講座(八)

性孕必修課 -不孕症的臨床與應用

Clinical Strategies and Treatments for Infertility

## Agenda

2024.05.19(Sun)

Time	Schedule
08:30 –09:00	貴賓報到 REGISTRATION
09:00 –11:00	<p>課程一：不孕症的生理機轉與成因</p> <p><b>Part I: The Clinical Mechanisms of Infertility</b></p> <p>男女性荷爾蒙作用、失衡的成因，以及不孕症的生理機轉，要能順利懷孕的三大要素，包含:健康的生殖系統器官 (reproductive anatomy)、健康的生殖系統組織 (reproductive tissue)、良好的內分泌信號(hormonal signaling)當有任何一種要素出現異常，就容易造成不孕症</p>
11:00 –11:20	會議休息 TEA BREAK
11:20 –12:50	<p>課程二：不孕症的臨床評估與分析</p> <p><b>Part II: The Clinical Evaluation of Infertility</b></p> <p>探討如何透過問診、身體診察、基本檢測、功能醫學檢測找出各種可能造成性荷爾蒙失調的根本原因，包含:如腸道菌叢失衡、血糖過高、肥胖、荷爾蒙失調、免疫失衡、粒線體功能不佳、環境毒素，找到源頭問題，改善不孕症的發生。</p>
12:50 –14:20	午餐時間 Lunch
14:20 –16:20	<p>課程三：不孕症的治療方案</p> <p><b>Part III: The Treatment Program for Infertility</b></p> <p>應用不同的治療方式去針對各種造成不孕症的情況，包含性荷爾蒙失調、多囊性卵巢症群、性功能障礙、反覆流產、精子稀少與活動力不佳，藉由積極的飲食、睡眠、運動等生活習慣的調整，搭配補充營養素，透由紓壓的方式管理壓力，恢復人體面對壓力的能力，平衡失調的荷爾蒙，大大提升受孕機率</p>
16:20 –17:00	討論時間 Discussion / Q & A

# 2024 中華生醫功能醫學臨床與應用系列講座(八)

## 講師介紹



**黃昱喆 博士**

**Mark Hwang N.D. Ph.D.**

**現任：** 美國自然醫學醫師 ( 美國夏威夷州自然醫學醫師 )  
中華生醫科技股份有限公司 教育顧問、講師

**學歷：** 美國巴斯蒂爾大學自然醫學系 醫學博士  
美國加州大學河濱分校細胞和分子生物系 生物博士  
美國加州大學戴維斯分校生化系 學士

**專長：** 自然醫學，預防醫學，整合醫學，功能醫學，  
抗衰老醫學，功能神經學，營養療法，中西方草藥，  
順勢療法，整脊療法，頭薦骨，肌內效，靜脈營養

**認證：** 國際點滴營養治療學會 ( IVNT ) 重金屬整合療法培訓 ( 2019 )  
國際點滴營養治療學會 ( IVNT ) 癌症療法培訓 ( 2018 )  
Dr. Einat Arian, ND, PhD, CST-D 頭薦骨培訓 ( Level 1 ~ Level 3 )  
國際機能系貼紮學會 ( KTAI ) 認證