

屏基醫療財團法人屏東基督教醫院

1140924 年母乳哺育初階教育課程

一、課程目的及內容：

本課程旨在增進護理人員對母乳哺育之專業知識與臨床評估能力，透過深入了解母乳的成份與分泌機轉，提升對哺乳生理的認識；進一步強化評估與觀察母乳哺餵過程的技巧，早期發現與處理哺乳異常情形。同時，課程也將探討母嬰分離情境下之母乳餵食與奶水儲存原則，協助提供持續性的哺乳支持；並針對哺乳嬰兒常見問題進行說明，增進護理人員在實務照護與衛教指導上的信心與效能，以促進母嬰健康與哺乳成功率。

二、主辦單位：屏基醫療財團法人屏東基督教醫院 護理部

三、上課日期：114 年 09 月 24 日(三) 13:30~17:30

四、地點：屏基醫療財團法人屏東基督教醫院 約翰大樓 6 樓集會堂(地址：屏東市大連路 60 號)

五、對象：母嬰照護工作者

六、報名日期：114 年 9 月 01 日至 114 年 9 月 10 日 中午 12:00(若遇名額已滿，則提早結束報名)

七、費用：1. 院外人員一人 300 元繳款方式如下(限 100 名)

2. 屏基人員採院內新教育系統報名。

繳款方式	郵局劃撥	銀行 ATM 轉帳
帳號	帳號:04029369 戶名：屏基醫療財團法人屏東基督教醫院	銀行代號 006 合作金庫銀行屏東分行 帳號 0360765094859
★匯款後請務必至 https://forms.gle/xb3rB7as8HTwBWC28 填寫線上表單 線上報名時請提供匯款帳號後五碼、匯款(收件)人姓名、連絡電話等資料以利帳務核對。 ★恕不接受電話或其他管道報名 ★本課程申請護理人員繼續教育積分，不發予研習會證明書		請匯款後掃描填寫 

八、課程規劃

時間	主題	講師/負責人
13:20-13:30	報到/前測	林靜宜/陳金菊 護理長
13:30-14:20	母乳成份與分泌機轉	李怡靜 老師
14:30-15:20	評估觀察母乳哺餵	李恩慈 老師
15:30-16:20	母嬰分開時的母乳餵食與奶水儲存	蔡心蓓 老師
16:30-17:20	哺乳嬰兒常見問題	蘇泰明 老師
17:20-17:30	討論及後測(含滿意度調查)	林靜宜/陳金菊 護理長

■ 講師介紹(按課程順序)：

李怡靜老師 屏東基督教醫院門診護理師、國民國健署母乳哺育種子講師

李恩慈老師 屏東寶建醫院 產房護理長、國民健康署母乳哺育種子講師

蔡心蓓老師 屏東榮民總醫院 助產師、國民健康署母乳哺育種子講師

蘇泰明老師 屏東基督教醫院兒科主治醫師、國民國健署母乳哺育種子講師

九、學分認證：

台灣護理學會護理人員繼續教育積分

台灣兒科醫學會繼續教育積分

台灣婦產科醫學會繼續教育積分

台灣專科護理師學會繼續教育積分

台灣助產學會繼續教育積分

十、注意事項：

(一) 依繼續教育積分審定作業規定，請各報名人員注意當日需簽到、簽退，二次簽名都需本人簽名，謝謝配合。

(遲到、早退、代簽或中途離席者，恕不給繼續教育積分認證)

(二) 配合低碳城市，本院只提供電子講義供下載，恕不提供紙本講義。

(三) 課程必須掃描 QR cord 填寫前後測及課後滿意度。

(四) 本課程無法提供免費停車位，請以搭乘大眾交通運輸工具或周邊停車場停車。

(五) 課程會場禁食，僅能飲用白開水。

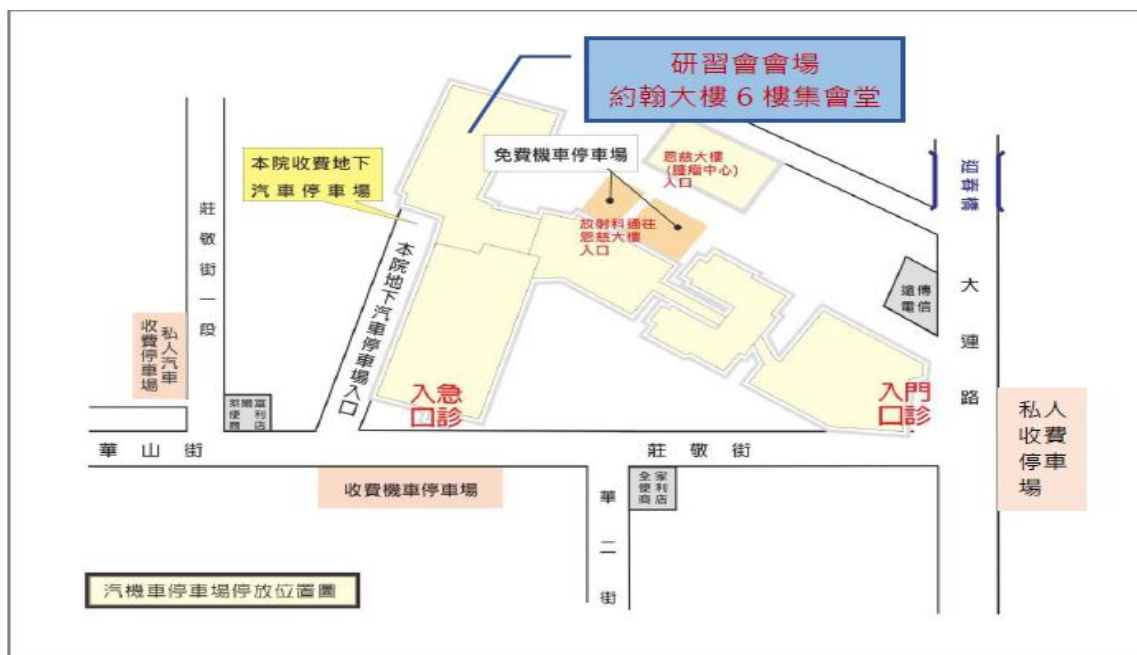
備註：

若有疑問請洽課程承辦人：

新生兒加護病房 林靜宜 護理長 08-7368686 轉 3412

兒科病房 陳金菊 護理長 08-7368686 轉 4221

十一、醫院位置圖



(一)課程主題摘要內容

主講題目	母乳成份與分泌機轉
課程摘要大綱 (50-100字左右)	介紹母乳的基本成分（如脂肪、蛋白質、免疫因子等）及其在哺乳期間的變化，深入探討泌乳相關激素（如催乳素與催產素）在乳汁生成與排出中的作用機轉，並解析泌乳反射之神經內分泌路徑，以增進醫護人員對母乳成分及分泌生理機轉的整體理解與臨床應用。

(二)講師資料表

講師姓名	李怡靜	身份證字號			
連絡電話		手機號碼			
電子信箱					
地 址	屏東市民生路7巷45號				
最高學歷	學 校：美和科技大學				
	科 系：護理系		畢業年度：99年		
	級 別：（請勾選）				
	☐ 研究所（博士） ☐ 研究所（碩士） ☒ 大學（學士）				
	☐ 技術學院 ☐ 大專				
	單位 名稱	職稱	教學 年資	實務 年資	研究 年資
現 職	屏東基督教醫院門診	護理師	3	3	0
經 歷	屏東基督教醫院婦產 科病房	護理師	0	10	0
（至多5項）					

(一)課程主題摘要內容

主講題目	評估觀察母乳哺餵
課程摘要 大綱 (50-100字 左右)	1. 哺乳觀察與評估的重要性 2. 瞭解就乳與含乳的正確姿勢 3. 認識嬰兒含乳正確性 4. 哺餵母乳順利及困難表現及評估 5. 發現需要幫助的母親給予協助

(二)講師資料表

講師姓名	李恩慈	身分證 字號			
連絡電話		手機號 碼			
電子信箱					
地 址					
最高學歷	學 校：美和科技大學				
	科 系：護理系		畢業年度：99年		
	級 別：（請勾選）				
	☐ 研究所（博士） ☐ 研究所（碩士） ☒ 大學（學士）				
	☐ 技術學院 ☐ 大專				
	單位 名稱	職稱	教學 年資	實務 年資	研究 年資
現 職	屏東寶建醫院	護理長	5	5	0
經 歷	屏東寶建醫院	護理師	0	15	0
（至多5項）	屏東恆春基督教醫院	護理師	0	3	0

(一)課程主題摘要內容

主講題目	母嬰分開時的母乳餵食與奶水儲存
課程摘要大綱 (50-100字左右)	母乳哺育對嬰兒健康極為重要，即使面臨分離困境。學習手擠奶在任何時間、地點都可以做!透過正確策略和技巧，確保母乳供應不中斷，建立成功哺乳的基礎。 教學大綱如下 1. 分離因素2. 分離對哺乳的影響 3. 維持泌乳的關鍵策略 4. 母乳保存/運送/哺餵

(二)講師資料表

講師姓名	蔡心蓓	身份證字號						
連絡電話		手機號碼						
電子信箱								
地 址								
最高學歷	學 校：長榮大學							
	科 系：護理所		畢業年度：110年					
	級 別：（請勾選）							
	☐ 研究所（博士） ☒ 研究所（碩士） ☐ 大學（學士）							
	☐ 技術學院 ☐ 大專							
	單位 名稱	職稱	教學 年資	實務 年資	研究 年資			
現 職	屏東榮總	護理師/助產師	3	3				
經 歷	高雄榮總	護理師/助產師	5	9				
（至多5項）								

(一)課程主題摘要內容

主講題目	哺乳嬰兒常見問題
課程摘要大綱 (50-100字左右)	哺乳的嬰兒會碰到各式各樣的問題，例如低體溫、低血糖、高黃膽、體重增加不理想、容易溢吐奶。但在只喝配方奶的年代，這些問題似乎一個也沒有少。瞭解這些問題的來龍去脈，解除家長的疑慮，推動哺乳多一分成功。

(二)講師資料表

講師姓名	蘇秦明	身份證字號						
連絡電話		手機號碼						
電子信箱								
地 址								
最高學歷	學 校：國立屏東大學							
	科 系：教育科技研究所		畢業年度：102					
	級 別：（請勾選）							
	研究所（碩士）							
	單位名稱	職稱	教學年資	實務年資	研究年資			
現 職	屏東基督教醫院	急診部特聘主治醫師	3	3	3			
經 歷	上醫囡囡診所	負責人	15	15				
（至多5項）	寶建醫院	兒科主任	7	7	4			
	臺南市立醫院	兒科主任	2	2	2			
	成大醫院兒童醫學部	兼任主治醫師	3	3	3			