

彰化縣醫師公會醫師繼續教育課程

一、時間：114 年 5 月 18 日（星期日）13：30～18：00

二、地點：彰化縣農會 14 樓會議室(彰化市中山路二段 349 號)

三、指導單位：彰化縣衛生局

四、主辦單位：彰化縣醫師公會

五、協辦單位：彰化縣防癌協會 高峰藥品材料股份有限公司

六、課程表：

時 間	內 容	主 持 人 / 講 師
13:30~13:55	報 到	
13:55~14:00	致 詞	彰化縣醫師公會 蔡梓鑫理事長 主持人：林峯文醫師
14:00~15:00	年輕族群心理健康	彰化基督教醫院精神醫學部 陳力源醫師
15:00~16:00	65 歲以上高風險族群長者對抗 流感新契機	德昌小兒科診所院長 蔡牧樵醫師
16:00~17:00	肌少症的隱性風險與營養補充	郁順復健科診所院長 林炯郁醫師
17:00~18:00	韌性醫療傷患急救處置及止血 帶的運用	彰化基督教醫院榮譽副院長 周志中醫師

陳力源醫師學經歷

學歷：台北醫學大學

現職：彰化基督教醫院精神醫學部(兒童心智科)主治醫師

經歷：彰化基督教醫院精神醫學部急性病房主任

彰化基督教兒童醫院兒童心智科主任

精神科專科/兒童青少年精神科專科/成癮專科醫師

彰化基督教醫院兒童發展中心主任(2020~2021)

成癮學會副秘書長(2017~2020)

年輕族群心理健康

近年數據顯示，兒童青少年心理健康狀況惡化，焦慮、憂鬱、拒學、網路成癮、物質濫用等狀況層出不窮，講者身為第一線兒童心智科醫師，將透過文獻引用，結合臨床實務及工作模式，介紹現今的兒童青少年的心理健康概況，臨床助人者將面對什麼樣的挑戰，以及在呈現出來的症狀背後，又是什麼樣的社會系統及家庭脈絡所引起，期間將透過案例分享(去辨識化)的方式強化概念及體驗性，並提供一定時間的雙向回饋供現場來賓提問，以利最有效滿足臨床工作者的實務需求。同時，會說明現有國家政策及心理健康司相關資源及方案。

蔡牧樵醫師學經歷

學歷：中山醫學大學醫學系

現職：德昌小兒科診所 院長

社團法人臺中市大臺中診所協會秘書長

台灣兒科醫學會第 22 屆中區基層事務聯誼會會長

經歷：彰化基督教醫院小兒科住院醫師

彰化基督教醫院小兒科主治醫師

中山醫大附設醫院兒童過敏免疫風濕病科研究醫師

65 歲以上高風險族群長者對抗流感新契機

大綱

簡介流感病毒、症狀和治療藥物

台灣流感疫情的狀況

流感疫苗的介紹和佐劑流感疫苗的好處

流感病毒（Influenza）

流感歷史

流感症狀

流感屬於高發生率、高死亡率疾病

感染流感可能的併發症

流感藥物機轉

台灣流感疫情狀況

近來台灣流感趨勢

年紀越大，越容易流感重症

台灣年長者施打疫苗比例不足

流感疫苗的介紹和佐劑疫苗的好處

流感疫苗整體保護力 1

目前台灣的流感疫苗

疫苗的保護力

疫苗保護力約維持 120-180 天

接種後疫苗保護力每月約下降 7.5-10%，且 65 歲以上長者下降較快

65 歲以上個案施打疫苗，保護力較差

Multiple factors influence the disease burden and

influenza vaccine effectiveness in adults ≥ 65 years of age

老年人免疫力變差的原因-免疫細胞減少

流感疫苗的保護力在 65 歲以上保護效果較差 僅 4 成左右

MF-59[®]-佐劑流感疫苗

佐劑 MF59 的成分

MF59[®] 輔流安加強流感疫苗於注射處誘發免疫機轉

佐劑 MF59 的功能

含 MF59 佐劑疫苗的成效

佐劑流感疫苗的效果 (≥ 65 歲)

佐劑流感疫苗的抗體持續性

疫苗抗體持續性

佐劑流感疫苗的副作用 (≥ 65 歲)

2024 流感疫苗指引

2025 英國流感疫苗施打治療指引更新

結論

COVID 疫情後時期，流感已成為全年流行的疾病，且近年來重症死亡率逐漸攀升

台灣 65 歲以上長輩的疫苗覆蓋率低下

根據疾管署資料，重症死亡的患者，有 9 成未打流感疫苗

65 歲以上長輩，對一般流感疫苗反應低下，且抗體會快速消失

目前建議施打佐劑疫苗、高劑量疫苗或蛋白重組疫苗，能使保護力更強；

台灣目前只有佐劑流感疫苗

佐劑流感疫苗能提供更多抗體，且有效抗體能持續完整 1 年；無嚴重副作用

林烱郁醫師學經歷

學歷：中國醫藥學院中醫系

現職：郁順復健科診所院長

經歷：南雲醫院復健科醫師

漢銘醫院復健科醫師

員林郭醫院大村分院復健科醫師

員郭醫院復健科醫師

肌少症的隱性風險與營養補充

肌少症是指骨骼肌肉質量、肌力或生理功能隨著年齡增長而逐漸減少的症候群，且不單純是肌肉量的減少，更重要的是肌肉力量和功能的衰退，進而影響身體活動能力和健康。

肌少症的預防和治療主要著重在：(1)適當的運動，包括阻力訓練、有氧運動及平衡訓練。(2)均衡營養，包括足夠的蛋白質、維生素 D，確保攝取足夠的總熱量。

周志中醫師學經歷

學歷：中國醫藥大學醫學系

中山醫學大學臨床醫學研究所

現職：彰化基督教醫院榮譽副院長

彰化基督教醫院急診部主治醫師

經歷：彰化基督教醫院副院長

彰化基督教醫院院長室發言人

彰化縣消防局彰化縣緊急醫療救護網(EMS)醫療指導醫師

中山醫學大學 副教授

國防醫學大學 副教授

高雄醫學大學 副教授

臺灣大學急診醫學部 兼任主治醫師

韌性醫療傷患急救處置及止血帶的運用

衛生福利部韌性醫療整備，在面臨災難時的應變處置能力，災難現場醫護人員對於傷患傷況分類評估，急迫性搶救技能，到院前的緊急醫療處置照護，積極的介入評估、搶救治療技能等精進，以搶救生命為目的，降低傷害程度。適當的急救處置不僅能提升傷患存活率，還能減少對醫療系統的壓力，展現醫療韌性的重要性。