

114 年臺中市母乳哺育研習會(第 1 場)

課程表

- 一、主辦單位：臺中市政府衛生局、澄清綜合醫院中港分院
- 二、協辦單位：台中市護理師(士)公會、台中市助產士(師)公會
- 三、研習時間：114 年 3 月 21 日 (星期五)
- 四、研習地點：澄清綜合醫院中港分院 17 樓國際會議廳
- 五、參加對象：本市母嬰親善醫療院所、產後護理機構及衛生所等母乳哺育業務推動之相關人員
- 六、課程內容：

上午場次

時 間	課 程 內 容	主講者/主持人
08:40~08:50	報到	
08:50~09:00	致歡迎詞及課程介紹	何碧宜管理師
09:00~10:30	哺乳酸甘甜~談新生兒餵食 哺乳常見的問題與處理~促進泌乳與移出	張雅凰個管師
休 息		
10:40~12:10	哺乳停看聽~談嬰兒評估 常見哺乳嬰兒的問題(含低血糖、黃疸)	黃淑媛副護理長
12:10~	賦歸	

下午場次

時 間	課 程 內 容	主講者/主持人
13:15~13:30	報到	
13:30~15:10	愛在一起~談親子同室 營造安全的睡眠環境(含事故傷害防制)	陳羿吟護理長
休 息		
15:20~17:00	我懂你~回應式餵食 從身心靈協助母乳哺育	徐慧冰個案管理師

17:00~	賦歸	
--------	----	--

七、講師簡介（按出場順序）

張雅凰：澄清綜合醫院中港分院個案管理師/母乳哺育種子講師

黃淑媛：中山醫學大學附設醫院嬰兒室副護理長/母乳哺育種子講師

陳羿吟：澄清綜合醫院中港分院產科病房組長/母乳哺育種子講師

徐慧冰：佛教慈濟醫療財團法人台中慈濟醫院母親善個管師/母乳哺育種子講師

八、報名注意事項：

1. 名額：

(1)醫療院所、衛生所及其他機構：共 80 名，額滿為止。

(2)產後護理機構：共 50 名，每機構限額 5 名，額滿為止。

2. 費用：免費，不供餐。

3. 報名時間：114 年 3 月 6 日（星期二）至 3 月 18 日（星期二）止。

4. 報名方式：採線上報名（不接受現場報名），上午場次及下午場次分開報名。請上臺中市政府衛生局網站/線上報名系統報名

（<http://www.health.taichung.gov.tw/>）。

九、本研習會將申請護理人員及助產人員繼續教育積分，全程參與課程將核發研習證明。課程講義請逕至臺中市政府衛生局網站

（<http://www.health.taichung.gov.tw/>）/醫療院所交流平台/保健科下載。

十、為響應環保，請自備環保杯。另本次研習會不提供停車位及停車優惠，請盡量搭乘大眾運輸工具前往。

學術活動繼續教育積分申請資料表

為配合各項活動研習繼續育積分審定申請，敬請務必支持與配合提供**課程主題摘要內容**及講師學經歷**資料**；以方便至醫事人員繼續教育積分管理系統申請課程審定。

(一) 課程主題摘要內容

主講題目	哺乳酸甘甜~談新生兒餵食 哺乳常見的問題與處理~促進泌乳與移出
摘要內容 (10~100字)	如何正確運用能力驗證工具包五項哺乳技能來評估完整的母乳哺育，是非常正要，臨床工作人員需要觀察，嬰兒是否含乳正確並且移出乳汁。觀察嬰兒餵食後明顯飽足行為、母親抱嬰兒姿勢正確…。並且實際演練正確的含乳姿勢及技巧，協助產婦成功哺餵母乳。

(二) 講師資料（*為必填項目，身份證字號不填時，該講師將無法取得此堂課之繼續教育積分）

* 講師姓名	張雅鳳	身份證字號					
* 連絡電話		手機號碼					
電子信箱							
* 最高學歷	學 校： 弘光科技大學						
	科 系： 護理系		畢業年度：	97 年度			
	級 別：（請勾選）						
	☐ 研究所（博士） ☐ 研究所（碩士） ☐ 大學（學士） ☒ 技術學院 ☐ 大專						
	單 位 名 稱	職 稱	教學年資	實務年資	研究年資		
* 現 職	澄清綜合醫院中港分院 個案管理組	個案管理師	2	2	2		
* 經 歷 (至多5項)	澄清綜合醫院中港分院 內外科病房	護理師	1	4			
	澄清綜合醫院中港分院 嬰兒室	組長/副護理長	5	7	5		
	澄清綜合醫院中港分院 產科病房	副護理長	1.6	1.6	1		
	門診部	副護理長	1.5	1.5			

(三) 補充資料

專 長	婦幼照護、母乳哺餵指導、高風險孕產婦照護
備 註	國健署母乳哺育種子講師

學術活動繼續教育積分申請資料表

為配合各項活動研習繼續育積分審定申請，敬請務必支持與配合提供**課程主題摘要內容**及講師學經歷**資料**；以方便至醫事人員繼續教育積分管理系統申請課程審定。

(一) 課程主題摘要內容

主講題目	哺乳停看聽~談嬰兒評估 常見哺乳嬰兒的問題(含低血糖、黃疸、生長遲緩)
摘要內容 (10~100 字)	透過觀察並評估完整的母乳哺育技巧，臨床工作人員需要觀察、評估，了解嬰兒的成長。並針對寶寶的情況，檢視嬰兒是否吃足夠的奶水。 提供嬰兒母乳哺餵過程，觀察新生兒出現低血糖、黃疸或生長遲緩的模擬情境，供學員演練。

(二) 講師資料 (*為必填項目，身份證字號不填時，該講師將無法取得此堂課之繼續教育積分)

* 講師姓名	黃淑媛	身份證字號				
* 連絡電話		手機號碼				
電子信箱						
* 最高學歷	學 校：亞洲大學					
	科 系：長期照護所			畢業年度：	95	
	級 別：(請勾選) ☐ 研究所(博士) ☒ 研究所(碩士) ☐ 大學(學士) ☐ 技術學院 ☐ 大專					
	單 位 名 稱	職 稱	教學年資	實務年資	研究年資	
* 現 職	中山醫學大學附設醫院嬰兒室	副護理長	21	30	21	
* 經 歷 (至多5項)	中山醫學大學附設醫院嬰兒室+新生兒中重度病房	護理師	10	14	10	

(三) 補充資料

專 長	新生兒照護、母乳哺餵、產後護理
備 註	國健署母乳哺育種子講師

學術活動繼續教育積分申請資料表

為配合各項活動研習繼續育積分審定申請，敬請務必支持與配合提供**課程主題摘要內容**及講師學經歷**資料**；以方便至醫事人員繼續教育積分管理系統申請課程審定。

(一) 課程主題摘要內容

主講題目	愛在一起~談親子同室 營造安全的睡眠環境(含事故傷害防制)
摘要內容 (10~100 字)	如何母嬰親善醫院親子同室~營造安全的睡眠。 遵守寶寶「五招安心睡」，可大幅下降嬰兒猝死及窒息死亡風險。 另提醒家長保持無菸環境，不讓任何人在嬰兒附近吸菸，可參考兒童健康手冊中「新生兒照顧錦囊-安全睡眠環境」資訊，逐一檢視寶寶的睡眠環境，包含避免墜落、燙燒、交通等意外事故。

(二) 講師資料 (*為必填項目，身份證字號不填時，該講師將無法取得此堂課之繼續教育積分)

* 講師姓名	陳羿吟	身份證字號				
* 連絡電話		手機號碼				
電子信箱						
* 最高學歷	學 校： 中台科技大學					
	科 系： 老照系				畢業年度：	100 年
	級 別： (請勾選)					
	☐ 研究所 (博士) ☐ 研究所 (碩士) ☒ 大學 (學士) ☐ 技術學院 ☐ 大專					
	單 位 名 稱	職 稱	教學年資	實務年資	研究年資	
* 現 職	澄清綜合醫院中港分院 產科病房	組長	1	1	1	
* 經 歷 (至多 5 項)	婦欣診所	護理師		2		
	權霖婦產科診所	護理師		3		
	澄清綜合醫院中港分院 產科病房	護理師		17		
		護理長	3	3	3	

(三) 補充資料

專 長	產婦與新生兒照護
特殊成就	101 年起擔任臨床教師 國健署母乳哺育種子講師

學術活動繼續教育積分申請資料表

為配合各項活動研習繼續育積分審定申請，敬請務必支持與配合提供**課程主題摘要內容**及講師學經歷**資料**；以方便至醫事人員繼續教育積分管理系統申請課程審定。

(一) 課程主題摘要內容

主講題目	我懂你~回應式餵食 從身心靈協助母乳哺育
摘要內容 (10~100 字)	藉助台中慈濟醫院 2021、2024 年通過愛嬰醫院認證實務經驗運用能力驗證工具包五項哺乳技能，透過觀察並評估完整的母乳哺育技巧，提供媽媽如何回應寶寶的需求，以互動、溝通讓媽媽成功的母乳哺餵。提供學員媽媽寶寶雙向互動、回應等溝通的技巧模擬情境供演練。

(二) 講師資料 (*為必填項目，身份證字號不填時，該講師將無法取得此堂課之繼續教育積分)

* 講師姓名	徐慧冰	身份證字號				
* 連絡電話		手機號碼				
電子信箱						
* 最高學歷	學 校：弘光護專					
	科 系：護理助產科			畢業年度： 81 年		
	級 別：(請勾選) ☐ 研究所(博士) ☐ 研究所(碩士) ☐ 大學(學士) ☐ 技術學院 ☒ 大專					
	單 位 名 稱	職 稱	教學年資	實務年資	研究年資	
* 現 職	台中慈濟醫院	母嬰親善個管師	10 年	17 年	17	
* 經 歷 (至多 5 項)	台中慈濟醫院	資深護理師		7 年		

(三) 補充資料

專 長	哺乳諮詢、母乳哺育協助與指導
備 註	國健署母乳哺育種子講師 國際認證泌乳顧問