

113年專業人員母乳哺育進階課程

~『母乳哺育推動與實務研習會』~

- 一、目的：提供母嬰親善醫院政策推動，醫護人員增進母嬰照護知識與常見哺乳問題技能處理，以及母乳哺育與副食品添加來看寶寶營養，進而提昇醫護人員母乳哺餵專業能力與照護品質，凝聚團隊共識增進母嬰照護品質，營造更友善、安全之環境。
- 二、主辦單位：臺南市政府衛生局、台南新樓醫院
- 三、參加對象：醫師、護理師、學校教師以及所有關心母嬰之醫療專業人員。
- 四、上課日期：113年7月3日（星期三）下午13：00至下午17：10
- 五、上課地點：台南新樓醫院六樓馬雅各紀念堂
(701 台南市東區東門路一段57號)
- 六、時數認證：護理人員教育積分、專科護理師學會、中華民國急重症護理學會、婦產科醫學會、兒科醫學會、繼續教育積分申請中。
- 七、報名資訊：
 1. 報名日期：113年6月20日(星期四)9點至113年6月27日(星期四)下午5點)止，採網路線上報名，恕不接受現場報名。
(限額200名額滿為止，主辦單位保有配置機構名額之權限)
 2. 報名費：免費。
 3. 參加人數：200名，額滿為止。
 4. 報名方式：
 - (1)院外學員及本院麻豆院區學員請至本院教育訓練報名系統線上報名，報名額滿為止。
報名網址：http://59.125.233.216/sinlau/pgm/sign_up/
台南院區學員請至院內TMS系統報名。
 - (2)活動聯絡方式：
聯絡人：陳靖怡小姐
電話：06-2748316-5150
傳真：06-2363343
E-mail：slh41@sinlau.org.tw
 5. 配合無紙化，本課程不另發放證書。全程參訓學員，研習會後一個月後，可登入衛生福利部繼續教育積分管理系統查詢個人教育積分，會有分組練習，請**全程參與，未能全程參與者請勿報名**。
 6. 活動當天請攜帶身分證/健保卡依規定辦理簽到（退），為響應環保，請自備環保杯參與活動。
 7. 因應COVID-19疫情，與會者進入院區請配合體溫篩檢，**全程配戴口罩**。凡須居

家自主健康管理或有發燒症狀者，請勿參加研習會。

8. 響應環保節能減碳，本活動不提供紙本講義資料，請學員攜帶能上網且電力充足之智慧型手機／平版，以掃描 QR code，於時限內下載講義。

八、課程內容：

時 間	課程主題	主講/主持人
13:00-13:10	學員報到	
13:10-13:20	長官致詞	呂旻芬副院長
13:20~14:10	母乳哺育與副食品添加來看寶寶營養	李珮綸
14:20~15:10	母乳哺育與新生兒常見狀況之真實關聯 模擬技能	李珮綸
15:10~15:20	休 息	
15:20~16:10	嬰兒沒有喝到足夠奶水的處理	林秀玲
16:10~17:00	臨床實務常見哺乳問題及因應措施 模擬技能	林秀玲
	賦 歸	

九、講師介紹

林秀玲 新樓醫院組長母乳哺育種子講師

李珮綸 兒科主治醫師子母乳哺育種子講師

十、研習會注意事項：

1. 響應環保請自備水杯，會場內禁帶飲食
2. 會場冷氣強請自備外套。
3. 本研習會免報名費，**停車費請自理**。
4. 請院外學員攜帶**健保 IC 卡**刷到、刷退，台南、麻豆院內學員攜帶本院**感應卡**刷到、刷退，勿提前離場；嚴禁有代簽情事，經發現將不予申請積點認證。
5. 本院之交通資訊如附件，請與會人員儘量搭乘大眾運輸交通工具。

研討會地點地圖



★抵達台南新樓醫院方式：

1.搭乘客運

搭乘興南客運：於東門教會站下車，步行至新樓醫院約四分鐘。

2.搭乘公車

搭乘台南市 3 號公車：於東門教會站下車，步行至新樓醫院約四分鐘。

3.搭乘火車

搭乘火車至台南火車站，由後火車站出站，延軌道方向向南走，經前鋒路到新樓街即可到達本院，步行約需十五分鐘。

4.經由省道

由省道台 1 線至大同路二段，經東門圓環，接北門路一段，在右轉青年路，再右轉前鋒路，即可抵達新樓醫院。

5.經由高速公路

由仁德交流道下交流道，往東門路方向，由東門路三段，接東門路二段，接東門路一段，抵達東門陸橋時，不要上陸橋走橋下車道，右轉前鋒路，即可抵達新樓醫院。

講師姓名:	李珮綸		
專長:	一般小兒科學、新生兒科學、母乳哺育、新生兒高級救命術		
特殊成就:	母乳哺育種子講師、新生兒高級救命術指導員		
現 職			
單位名稱:	台南新樓醫院	職稱:	兒科主治醫師
年資:	教學2年, 實務2年, 研究2年		
經 歷			
單位名稱:	高雄醫學大學附設中和紀念醫院新生兒科	職稱:	主治醫師
年資:	教學4年, 實務4年, 研究4年		
單位名稱:	高雄醫學大學附設中和紀念醫院兒科	職稱:	總醫師
年資:	教學2年, 實務2年, 研究2年		

主題：母乳哺育與副食品添加來看寶寶營養

母乳是新生嬰兒最好的食物，富含豐富的營養成分和非營養成分，在營養、免疫、及嬰兒健康生長發育中扮演重要的角色，哺餵母乳的母親也擁有許多健康上的好處。本課程主要討論母乳中的營養成分(乳糖、脂肪和蛋白質...)及非營養成分(免疫球蛋白、母乳寡糖、乳脂球膜...); 哺餵母乳也帶來豐富的腸道微生物菌叢，對於嬰兒的免疫健康有重要的影響。此外，本課程也探討四到六個月之後開始添加副食品的母乳哺餵寶寶常見的臨床狀況及其因應。

主題：母乳哺育與新生兒常見狀況之真實關聯

母乳哺育一向被認為是新生兒最好的食物，然而，在哺育母乳的臨床情境中，新生兒有時會有一些臨床上的狀況，例如：結晶尿、黃疸、喝奶時間不固定、鵝口瘡、哭鬧、體重上升不佳...，導致母親或他人對母乳哺育失去信心，本課程旨在探討這些臨床狀況下細部討論，以期能具體且客觀的幫助母親持續哺餵母乳。此外，本堂課也探討出生因疾病住院後返家的嬰兒或全母乳哺餵的嬰兒遇到寶寶需求大於母親供應的情況下，我們該如何面對與因應。

講師資料表

講師姓名	林秀玲				
最高學歷	學 校：大仁科技大學				
	科 系：護理系		畢業年度：		105 年
	級 別：(請勾選)				
	<input type="checkbox"/> 研究所 (博士) <input type="checkbox"/> 研究所 (碩士) <input checked="" type="checkbox"/> 大學 (學士)				
	<input type="checkbox"/> 技術學院 <input type="checkbox"/> 大專				
	單位名稱	職稱	教學年資	實務年資	研究年資

現 職	42 病房(婦產科)	護理師	11 年	14 年	
經 歷 (至多 5 項)	51 病房(綜合病房)	護理師		6 年	
	42 病房(婦產科)	護理師	11 年	14 年	

課程主題摘要內容

上課時間	113.07.03(三)15:20-16:10
主講題目	嬰兒沒有喝到足夠奶水的處理
課程屬性	<input checked="" type="checkbox"/> 專業 <input type="checkbox"/> 倫理 <input type="checkbox"/> 品質 <input type="checkbox"/> 法規
摘要內容 (約 50-200 字)	奶水不足的擔憂是讓許多母親使用奶瓶或停餵母乳最常見的原因，這種情況尤其容易發生在產後的頭幾週，當母親在哺乳過程中存在許多的壓力、就會失去自信及充滿懷疑，進而影響供需原理順利的運行；所以，在出生的頭幾天，嬰兒所需的奶水並不多，只要嬰兒含乳正確、頻繁哺餵，嬰兒實際上都足以得到他所需的奶水。
上課時間	113.07.03(三)16:10-17:00
主講題目	臨床實務常見哺乳問題及因應措施 模擬技能
課程屬性	<input checked="" type="checkbox"/> 專業 <input type="checkbox"/> 倫理 <input type="checkbox"/> 品質 <input type="checkbox"/> 法規
摘要內容 (約 50-200 字)	乳房出現一些狀況時，會增加母親哺乳的難度，也是放棄哺乳的常見因素，因此對於常見如：乳頭疼痛、乳房腫脹及乳腺炎等問題，通常是因為寶寶吸奶方式或含乳姿勢不正確，可能沒有含住足夠的乳暈而只吸吮乳頭，預防的方法是讓母親從一開始就注意讓寶寶以正確的姿勢吸吮；醫護人員若能具備適當的知識與技巧，不僅可以減輕母親哺乳時期的痛苦，也能提高哺乳意願。

講師資料表

講師姓名	林秀玲				
最高學歷	學 校：大仁科技大學				
	科 系：護理系		畢業年度：	105 年	
	級 別：(請勾選) <input type="checkbox"/> 研究所(博士) <input type="checkbox"/> 研究所(碩士) <input checked="" type="checkbox"/> 大學(學士) <input type="checkbox"/> 技術學院 <input type="checkbox"/> 大專				
	單位名稱	職稱	教學年資	實務年資	研究年資
現 職	42 病房(婦產科)	護理師	11 年	14 年	
經 歷 (至多 5 項)	51 病房(綜合病房)	護理師		6 年	
	42 病房(婦產科)	護理師	11 年	14 年	