

新一代的子宮肌瘤、子宮肌腺症之超微創新技術「微波消融手術」

高雄醫學大學附設中和紀念醫院婦產部 龍震宇 部長

「子宮肌瘤、子宮肌腺症(子宮肌腺瘤)」是婦科最常見的疾病，子宮肌瘤大部分都是良性肌瘤，大多數婦女會沒有症狀，少數婦女會有痛經或經血過多症狀，若肌瘤體積太大壓迫至膀胱，則可能會有頻尿現象；然而，「子宮肌腺症」是指子宮內膜異位生長至肌肉層，若生長集中在一處則稱為「子宮肌腺瘤」，臨床多以痛經或出血量大增為明顯症狀。

子宮肌瘤或子宮肌腺症(子宮肌腺瘤)症狀不嚴重，初期可先藥物治療，倘若症狀特別嚴重，則建議手術切除。然而，手術方面，有子宮肌瘤可以針對肌瘤位置進行手術切除，術後仍需縫合且沾黏風險高；並且，子宮肌腺症(子宮肌腺瘤)臨床上通常建議將子宮切除，因子宮肌腺症(子宮肌腺瘤)是子宮內膜異位生長在肌肉層裡，其子宮的肌肉纖維破壞殆盡，導致手術切除完全有相當難度。

婦女患有子宮肌瘤或子宮肌腺症(子宮肌腺瘤)症狀特別嚴重時，想保留生育功能或不想切除子宮該怎麼辦，現在有「超微創新技術-微波消融手術」，透過腹腔鏡或自然孔道搭配超音波影像導引，將微波消融針插入肌瘤或肌腺症(肌腺瘤)位置，直接加熱消融溫度可控制，定位精準可預期性消融、沾黏風險低、手術傷口超微小且術後復原快。

若該手術腹腔鏡搭配超音波影像導引，適用於子宮肌瘤或子宮肌腺症(子宮肌腺瘤)所有位置；自然孔道則需搭配陰道超音波的獨特導引技術，且適用於子宮後壁上的位置，其優點是腹部無傷口，能免去最終需將子宮摘除的傳統手術，針對大範圍的子宮肌腺症，想積極懷孕的患者，可以考慮這項治療，減少將來懷孕時，子宮破裂的危險性，以及不用忍受肌腺症的痛經和大量出血，等更年期後萎縮才能處理這困擾，是一個能積極考慮的新微創手術。

新一代的子宮肌瘤、子宮肌腺症(子宮肌腺瘤)的超微創新技術-「微波消融手術」，國外已行之多年且有多篇醫學論文期刊研究，消融效果顯著，尤其是痛經或經血量大增病患，術後病患都能主訴大幅改善，提升病患生活品質。

高雄醫學大學附設中和紀念醫院婦產部龍震宇部長有此遠見，自 2021 年開始引進國外「安培寧微波消融天線」應用於子宮肌瘤或子宮肌腺症(子宮肌腺瘤)的治療技術與經驗，帶領婦產部優秀醫師團隊，至今已幫助 100 位以上婦女解決其痛經或經血量多等症狀，提供患有子宮肌瘤或子宮肌腺症(子宮肌腺瘤)的婦女，想保留生育功能或不想切除子宮多一項新選擇，期許每位來高醫婦產部看診的婦女都能獲得妥善且完整的照護治療。子宮肌瘤和肌腺症的治療很多種，有時候需要合併多種治療、有時候單一治療即可。如果有經痛或是血崩的狀況，務必盡早就醫，並且和醫師討論適合的治療方式。

姓名：(中文) 龍震宇 (英文) Cheng-Yu Long

學歷：高雄醫學大學醫學研究所博士、高雄醫學大學醫學院醫學系學士

現職：

高雄醫學大學附設醫院婦產部 部主任 (2020/08 迄今)

高雄醫學大學附設醫院 醫務秘書 (2022/08 迄今)

高雄醫學大學醫學系婦產科學 教授(2012/08 迄今)

台灣更年期醫學會 理事長 (2021/11 迄今)

台灣婦產科醫學會 理事 (2022/11 迄今)

台灣婦產科內視鏡暨微創醫學會 理事 (2014/08 迄今)

國際婦科微無創海扶刀醫學會 理事 (2018/08 迄今)

經歷：

高雄市立小港醫院 副院長(2018/08-2020/07)

高雄醫學大學附設醫院婦產部 部主任 (2014/08-2018/07)

高雄市立小港醫院婦產科 主任 (2019/08-2020-07)

美國佛羅里達州 Cleveland Clinics 婦女泌尿中心 研究員(2009/10-2009/12)

台灣婦科海扶治療醫學會 常務理事(2017/06-2020/06)

台灣婦女泌尿暨骨盆醫學會 理事(2014/03-2016/03)

亞太婦女泌尿醫學會 監事(2014/06-2017/07)

台灣福爾摩莎婦女泌尿醫學會 理事長 (2019/12-2022/12)

研究領域：Urogynecology、Laparoscopic Surgery、Stress urinary incontinence、Pelvic organ prolapse