

彰化縣醫師公會醫師繼續教育課程

- 一、時間：112年4月16日（星期日）13：30～18：00
二、地點：彰化縣農會14樓會議室（彰化市中山路二段349號）
三、指導單位：彰化縣衛生局
四、協辦單位：科懋生物科技股份有限公司 彰化縣防癌協會
五、課程表：

時間	內容	主持人／講師
13:30~13:55	報到	
13:55~14:00	致詞	彰化縣醫師公會 廖慶龍理事長 主持人：施曉雅醫師
14:00~15:00	最新血脂治療指引 (Omega-3-acid ethyl esters)	瑞東診所院長 杜柏村醫師 主持人：李冠偉醫師
15:00~16:00	Omega 3 臨床運用	舒民診所院長 王舒民醫師 主持人：施曉雅醫師
16:00~17:00	急診的核心任務：心肺復甦術的 推廣與複習	衛生福利部彰化醫院急診科 黃鎧翊主任
17:00~18:00	Primary Care Urology 基層醫療 中的泌尿科	衛生福利部彰化醫院泌尿外科 蔡卓榮醫師

※下次演講時間預告：112年7月16日（星期日）14：00 彰化縣農會

杜柏村醫師經歷

學歷：台北醫學大學醫學系畢業

現任：瑞東診所院長

經歷：台中榮民總醫院 腎臟科主治醫師

內科專科醫師

腎臟專科醫師

瑞東診所於 2022 年取得糖尿病健康促進機構、腎臟病健康促進機構的認證，並設有血液透析中心，與台中榮總及各大醫院建立雙向轉診系統。

最新血脂治療指引 (Omega-3-acid ethyl esters)

目前臨床上降血脂的目標是降 LDL，不論是 Primary prevention, secondary prevention，不論是原發或是次發性的，只要能夠降 LDL，病人的死亡率就會下降。guideline 或是在台灣的健保給付的規範都是這個結論，LDL 降得越低，病人的風險就大幅度下降。使用 Statin 可降低 LDL 30-40%，但還有 60-70% 心血管殘餘風險，因為心血管風險因子不只有血脂肪，還有血壓高、血糖高、體重過重、年紀過大、男性加抽菸不運動，都是心血管疾病的風險因子。LDL 降低，使用 Statin 是非常好的策略，但不是唯一的辦法，因為殘餘風險還需要進一步的降低，才能讓病患死亡率進一步的下降。Small dense LDL 過高，HDL 過低，TG 過高，都是粥狀動脈硬化患者血脂異常的特徵，而且這三個風險因子獨立的風險因子，即使 LDL 降低了，其他兩個很高，病人還有是風險，尤其高風險族群，就算接受 statin 治療，TG 過高仍會明顯增加心血管疾病風險，不論是糖尿病患者或是冠心病患者，都一樣的結果。

降血脂的藥物在台灣目前選擇不多，降 TG 最常用的是 Fibrates，效果可降 30-50%，如果 Fibrates 不能用或效果不佳時，omega3 處方藥會是一個很好的替代藥物，降 TG 效果 20-50%，非常安全，非常適合其他藥品一起使用。

王舒民醫師學經歷

學歷：台北醫學大學醫學系畢業

現任：舒民診所院長

經歷：維民診所附設血液透析中心兼任醫師

中國醫藥大學附設醫院腎臟內科主治醫師

中國醫藥大學附設醫院優良醫師

中港澄清醫院兼任腎臟科主治醫師

中華民國內科專科醫師

中華民國腎臟科專科醫師

台灣內科醫學會會員

台灣腎臟醫學會會員

台灣移植醫學會會員

台灣抗衰老及再生醫學會會員

自由時報醫療版作家

聯合報副刊專欄—人生腎事作者(筆名好腎醫師)

Omega 3 臨床運用

80年代醫學家發表過大規模的觀察性研究，該研究發現，歐美人日本人和愛斯基摩人因為飲食習慣不同，造成Omega3/6攝取比例差異很大，結果這比例的差異和心血管疾病相關死亡率呈正相關，Omega-3攝取比例越低的區域，心血管疾病死亡的比例就越高。Review的Paper告訴我們，Omega3處方藥單獨使用下，能降低20~50%的TG，其實這個降幅已經和健保降TG的Fibrate藥物差不多了，所以病人因為副作用或其他原因不適合使用健保Fibrate藥物，OMACOR是一個很好的選項!!!

歐洲心衰竭治療指引也將Omega-3放到2B等級建議中，因發現有吃OMACOR這組患者，死亡率比沒吃的低了9%，目前歐洲心衰竭治療指引1A等級用藥是ACEI/ARB類藥物，大約也是降9~10%死亡率，所以這個9%是非常有臨床意義的。此外對腎功能也保護作用，可減少蛋白尿及延緩末期腎衰竭的進程。其它對憂鬱症，關節炎、過敏及Long covid也有相關的研究。

黃鎧翊醫師學經歷

學歷：

中山醫學大學醫學系

現任：

衛生福利部彰化醫院急診科主任

經歷：

中山醫學大學急診科住院醫師

中山醫學大學急診科主治醫師

急診的核心任務：心肺復甦術的推廣與複習

講題摘要

根據「2020 年 American Heart Association (AHA) 心肺復甦 (CPR) 與緊急心臟照護 (ECC) 準則」是 AHA 針對成人、小兒、新生兒急救準則、心肺復甦教育科學以及照護系統等主題推出的綜合修訂版。該等準則的編撰目的在於，讓心肺復甦術施行者以及 AHA 講師著重於最重要或最具爭議性，或是會影響心肺復甦訓練與實作方法的心肺復甦科學與準則建議，同時為這些建議提供基礎理論。彰化縣 119 對 CPR 與 AED 的推廣教育不遺餘力，從 2021 年跟急診講師定期舉辦 CPR 與 AED 的課程讓民眾參加訓練，119 並執行到院前 EKG。這次課程即是以心肺復甦術為主軸，推廣與複習到院前與到院後的一些急救觀念與經驗分享，讓民眾、基層醫師與急救責任醫院建立更多信任與交流。

蔡卓榮醫師學經歷

學歷：中國醫藥大學醫學系

現任：衛生福利部彰化醫院泌尿外科主治醫師

經歷：駐馬拉威醫療團外交替代役助理醫師

台中榮總外科部住院醫師、總醫師

台中榮總泌尿科住院醫師、總醫師

衛福部豐原醫院主治醫師

衛福部彰化醫院主治醫師

中華民國外科專科醫師

中華民國泌尿科專科醫師

疾病管制局友善性傳染病門診性傳染病專家醫師

基層醫療中的泌尿科

Primary Care Urology

大綱：

1. 男性性功能障礙

何謂性功能障礙

性功能障礙症狀有哪些

性功能障礙治療方式

2. 攝護腺肥大、膀胱過動症及下泌尿道症狀

攝護腺肥大、膀胱過動症及下泌尿道症狀及治療方式

3. 血尿

血尿原因有哪些？血尿如何治療與預防？