

Insomnia Treatment & Anti Influenza Drug

【線上會議】

主辦單位：中華民國診所協會全國聯合會

上課日期：113 年 11 月 03 日(日) 13:40~15:40

課程表

時間	課程名稱	講師	主持人
13:40~14:40 (60min)	Lemborexant clinical evidence and experience in patients with insomnia	陳璿丞 院長	廖文鎮 理事長
14:40~15:40 (60min)	最新抗病毒藥物紓伏效 (Xofluza)，新型機轉對抗 A 型及 B 型流感病毒感染	林筱琪 院長	曾崇芳 秘書長

課程相關資訊：

1. 報名表單：<https://forms.gle/FK55U1RmPY9xDhyd8>。
2. 後測表單：<https://forms.gle/6s2GZqWGSMBXuhyc7>
3. 上課方式：以 Webex 進行直播課程。
4. 線上課程規範說明：在線時間須達到總時數 6 成且完成後測(題目共五題，需答對三題以上)始算完成課程。
5. 會後提供查核資料：學員名單簽到退紀錄及前後測題目與分數。

中華民國診所協會全國聯合會

講師個人簡歷

(申請教育學分用，請務必詳細填寫)

姓名	陳璿丞		身份證字號	
學歷	畢業學校	系所	學位	畢業年份(民國)
	國立台灣大學	醫學系	學士	100
__精神__專科醫師		通過時間： 109 年 8 月		
		專科醫師字號：1859		
與上課主題相關之專科醫師資格	專科醫師科別	精神科	通過年份	年 月 年 月
現職	職稱	服務機構		起迄年月
	院長	文心樂丞診所		109.12-
經歷	專業經歷(含職稱、服務機構及服務起迄年月)			
	職稱	服務機構		起迄年月
	實習醫師	國立台灣大學附設醫院		99.07-100.06
	住院醫師	高雄義大醫院一般醫學訓練		102.07-103.07
	主治醫師	高雄市立凱旋醫院		105.1-109.8
專長及研究領域	<ul style="list-style-type: none"> • 一般精神醫學：自律神經失調、失眠、憂鬱、躁鬱、焦慮、恐慌、壓力調整、強迫症、飲食疾患。 • 兒童精神醫學：注意力不足過動症、環境適應、親子教養諮詢。 • 老年精神醫學：失智症、身心疾患。 • 重複經顱磁刺激(rTMS)治療、微電流刺激治療(CES) • 心理治療：認知行為治療、阿德勒、正念認知行為治療(MBCT) 			

● 其他有助於審查之著作資料亦歡迎提供至 tmca103@gmail.com

中華民國診所協會全國聯合會

講師個人簡歷

(申請教育學分用，請務必詳細填寫)

姓名	林筱琪	身份證字號		
學歷	畢業學校	系所	學位	畢業年份(民國)
	高雄醫學大學	醫學系	學士	103
__兒童感染科__專科醫師		通過時間：108 年 10 月		
		專科醫師字號：6548		
與上課主題相關之專科醫師資格	專科醫師科別	通過年份	年 月 年 月	
現 職	職稱	服務機構	起迄年月	
	院長	林筱琪診所	111/10	
經 歷	專業經歷 (含職稱、服務機構及服務起迄年月)			
	職稱	服務機構	起迄年月	
	住院醫師	三總兒科	105/4-108/7	
	總醫師	台大小兒感染科	108/8-110/8	
專長及研究領域	兒科感染疾病 兒童保健與發展 疫苗諮詢			

● 其他有助於審查之著作資料亦歡迎提供至 tmca103@gmail.com

中華民國診所協會全國聯合會 活動課程摘要

每堂課程摘要 200 字上下

課程 1	Lemborexant clinical evidence and experience in patients with insomnia
摘要	<p>Dayvigo® 主成分為 Lemborexant，藉由競爭性拮抗 Dual Orexin Receptor (DORA)，達到改善失眠症狀之療效。相較於傳統安眠藥物作用於 GABA receptor 達到睡眠效果，Dayvigo® 透過抑制過度覺醒以幫助病患失眠症狀，為調控睡眠之全新機轉藥物。</p> <p>Dayvigo® 已於美國、日本、澳洲、加拿大等多國核准，並於 2021 年取得台灣 TFDA 核准上市，目前為自費之安眠藥物。</p> <p>文心樂丞診所院長陳璿丞醫師，將於演講中介紹 Lemborexant clinical evidence and experience in patients with insomnia，相信這次的演講，會讓醫師們對失眠新藥 Dayvigo® 在臨床上的療效有更多的認識。</p>
課程 2	最新抗病毒藥物紓伏效(Xofluza)，新型機轉對抗 A 型及 B 型流感病毒感染
摘要	<p>季節性流感為感染人類流感病毒所引發之急性病毒性呼吸道疾病，多數國家每年均會發生週期性流行，治療照護感染流感病毒後，大多數患者可自行痊癒，故針對流感患者之治療方法仍以支持療法為主，或可視病況給予抗病毒藥劑治療。最新抗病毒藥物 Xofluza 紓伏效可抑制流感病毒特有的帽依存性內切酶(CEN, cap-dependent endonuclease) 活性，使流感病毒無法從宿主偷取轉錄所需的引子(Primer)，進而阻斷病毒 mRNA 合成，以達到抑制病毒早期增殖階段。</p> <p>Xofluza 和 Tamiflu 有何不同？</p> <ol style="list-style-type: none">1. 單次口服投與即能迅速降低流感病毒量2. 全新作用機轉，對 oseltamivir 產生抗藥性的病毒株也有效3. 不需依照腎功能調整劑量(CrCl > 30 mL/min 的患者)說明：4. Xofluza 僅需單次口服投藥即可完成治療流感。在降低病毒量的速度及效果上，臨床試驗結果顯示，投與 Tamiflu 一天後，病毒力價減少至 1/100，但投與 Xofluza 一天後，病毒力價降至 1/10000 以下。且投與 Xofluza 之患者中，有一半在投與一天後即檢測不出病毒，顯著要比 Oseltamivir 組的 72 小時要快上 3 倍，可見病毒量降低的效果，兩者有著很大的差異。