

會員園地

性別意識與醫療現場

林口長庚紀念醫院精神科
陳珮蓉 醫師

性別意識（gender consciousness）係指個人對性別差異的認知。所謂性別差異，又可以粗分為生理性別（sex），社會性別（gender），以及性傾向（sexual orientation）。作為醫療專業人士，吾輩對上述不同層次的性別差異之認識，將大幅影響醫療處遇的細緻度。有效提升性別意識的敏感度，對落實醫療個別化的理想大有助益。

在推廣性別意識的策略上，『性別主流化』乃一主要工具。1985年，於肯亞首都奈洛比舉辦的第三屆世界婦女會議，首度發展出『性別主流化』的概念。『性別主流化』自此漸漸成為傳佈性別意識以及實踐性別平等的重要方法，經1997年聯合國擴充其定義如下：

『係指在各個領域和各個層面上評估所有有計畫的行動（包含立法、政策、方案等）對男女雙方的不同含義。……納入主流的最終目標，就是實現性別（男、女、性傾向、跨性別）平等。』

換言之，藉由教育及深化性別意識，更能確切看見性別差異所造就之個體於不同面向上的處境差異，藉此敦促社會各領域所推展的行動皆能真正符合性別平等的理念，方便在性別差異的現實之中，重新發掘以人為本的價值——藉由認識異，而重視同。

社會結構現實影響性別差異的主要來源位於權力的階序。父權（Patriarchy）以及異性戀正統（Heteronormativity）所宰制的社會中，使得女性以及性少數（LGBTQ）族群長期落

於權力的下游處，面臨種種或隱或顯的壓迫。而位於權力位階最上層的異性戀男性本身亦無法豁免於僵化的性別刻板印象所帶來的種種期待和壓力。學者 Thomas Walter Laqueur 提出，自西元二世紀始，西方醫學傳統上以『單一性別模型（One Sex Model）』來建構對男女生理的認知。在這風行西方醫界多時的模型裡，男性作為唯一的正統，女性則被視為較不完美的一種男性版本，其解剖構造被視為相對於正統男性的倒反或錯置，但本質上仍然屬於男性。十八世紀以後，『雙性別模型（Two Sex Model）』慢慢成為新的主流，女性性別終於得到個別性的認可。此後，男女兩性別被建構為對偶的兩極，分別持有二元對立的種種特質。十九世紀的維多利亞英國社會，便是如此架構於嚴守的男女分際之上。

近代，性別光譜理論（Gender Spectrum Theory）成為新的性別架構基礎。性別光譜是現代性別平等教育的重要預設。大致上，它支持人的性別具有多種層次和選擇，其內涵包括：

1. 生理性別（sex）：我出生時肉體看起來是雄性、雌性，或者其他？
2. 性別認同（gender）：我覺得我是『男生』或『女生』？
3. 性別氣質（gender qualities）：我的外表、裝扮、行為舉止在其他人眼裡看起來比較陰柔，或者比較陽剛？
- 以及 4. 性傾向（sexual orientation）：我受什麼樣的性別吸引？

簡言之，性別光譜理論展開了傳統建構下除了男女性別雙極以外的種種可能。透過性別光譜理論所帶來的多元性別觀，我們有機會認識不同的性別 / 性向 / 氣質之組合，將如何形塑個人在群體中獨特的生活經驗。

這種多元性別觀點呼應了二十世紀以來西方精神醫學界將性少數去病化的趨勢。以下謹引用 2016 年 10 月 28 日「尊重多元性傾向，扭轉治療嚴重觸法」之同志人權守護記者會所發佈的新聞稿：『自 1973 年始，美國精神醫學會精神疾病診斷列表已去除同性戀傾向作為一種精神疾患；世界衛生組織亦已將同性性傾向視為人類性行為的正常展現（WHO, 1992）；無論國際疾病分類，抑或美國精神疾病診斷和統計手冊此二主流疾病診斷和分類系統，也已不將同性性傾向、性吸引、性行為和性別認同少數者視為病態（WHO, 1992; APA, 1973）。2013 世界醫師會通過〈多元性傾向聲明〉譴責因性傾向的各種形式污辱、定罪與歧視；「扭轉性傾向之治療」不但無實證基礎，更惡化相關族群的自殺率。去年 (2016) 世界精神醫學會更發出聲明主張現代醫學已經不再視同性性傾向和性行為是病態。世界精神醫學會確認：企圖改變性傾向的「治療」都是缺乏科學療效的，而且強調：這些所謂「治

療」會帶來傷害和不利影響。」

綜合以上所論，在醫療現場實踐對於多元性別觀的認識和尊重，不僅符合人本的理想，亦實際上反映實證醫學所積累的結論。唯獨現階段的醫療端仍有許多層面在追求性別平等的終極目標上力有未逮。引述學者張菊惠（2011）所撰『性別平等政策綱領～健康、醫療與照顧篇』之分析：健康決策之性別平衡比例失衡、具性別觀點之健康研究與統計質與量皆不足、性別友善醫療環境進展慢，以及性別角色規範差異影響身心健康等幾點現象，皆致使性別健康不平等的醫療現實仍持續擴大存在。

如今的當務之急，確是加強垂直面（包含由上而下的醫療相關政令制定，以及由下而上的醫療實況反應）和水平面（跨社會各界部門和跨醫療專業領域之間的資訊聯繫）的性別意識之推廣，以利積極營造性別友善的醫療環境。