

（轉載自《揮別青澀，健康成長》，遠流出版公司出版）

第 11 章

愛裡藏刀〔談性與病〕

作者 陳文龍 醫師

性是美好的，是歡愉的，是人間的至寶，是上蒼賜給人類最珍貴的禮物。

但如果是愛裡藏刀，因「性」染「病」，性將帶給人類痛苦、災難，甚至於喪失寶貴的生命。

性病預防不可不知

青少年比成年人更容易得到性病，因為青少年精力充沛，容易衝動，性知識比較貧乏，不懂得預防性病的正確方法。一旦得病，常延誤醫療的黃金時間，使得病情更加嚴重。根據統計，性病患者 80% 才十五～二十四歲，十五～十九歲的青少年竟佔 37% 左右，由此可見情況的嚴重。

青少年罹患性病的來源主要為嫖妓、一夜情及同性戀。少女罹患性病的來源是男友（固定的性伴侶）、一夜情及從事性服務業。十五～十八歲的青少年，32.8% 發生第一次性行為。性行為的對象，31.7% 是妓女，也就是說 31.7% 的青少年，把他們的第一次性行為獻給妓女。

妓女是性病的高危險群，青少年毫無防備的投入，自然容易罹患性病，往往又將性病帶給清純乾淨的女朋友，把痛苦災難帶給自己心愛的人。

絕大多數的性病是經由不安全的（不潔的）性行為所傳染，但有少數人如醫護人員、檢驗人員及清潔工，在診療或檢查病患或做清潔工作時，防範不周，被注射針或手術刀片割傷，因而受到感染，稱為無辜性病，如無辜愛滋、無辜梅毒及無辜淋病等。

不安全的性行為會傳染哪些性病呢？性病有幾種？和性病有關聯的疾病又有幾種？

到目前為止，性病及其相關的疾病有二十幾種，其中最可怕的是愛滋病，歷史最悠久的是梅毒。其病原體從病毒、細菌、黴菌到原蟲，應有盡有。

譬如梅毒的病原菌是梅毒螺旋體；淋病和下疳的病原體是細菌；婦女陰道念珠菌是黴菌感染；疱疹、菜花（尖頭濕疣）及愛滋病是病毒；陰道滴蟲症及陰蝨症則是寄生蟲感染。

菜花並非花

大家都看過花椰菜，花椰菜台語稱為「菜花」。有一種性病叫做「尖頭濕疣」，長

在男性的龜頭或包皮上，有的長在女性的外陰部上，外表看起來就像菜花，所以尖頭濕疣俗稱菜花。

尖頭濕疣的病原菌是一種濾過性病毒，潛伏期為一個月到二十個月，平均四個月。也就是被感染後快則一個月、慢則二十個月才會發病。

在患者的外陰部或包皮，長出像菜花一樣的疣狀物，不痛、不癢，只是摸起來有粗糙的感覺，像摸到菜花一樣。

治療的方法可用電燒，或外科切除，也可用普樂芬塗敷，常會再發。

注射人類乳突病毒預防針，六個月內施打三劑，可以預防尖頭濕疣。

終身的疱疹

生殖器官的疱疹，其病原菌是一種濾過性病毒，潛伏期為三天至七天，發病的時候，起先在外陰部或男性的龜頭，有成群的小水，然後水破裂了，融合而成潰瘍，大約一星期至十天左右，潰瘍慢慢乾燥，結痂癒合。發病期感染力極高。癒合後，遇到喝酒、疲累、熬夜都會再發，終其一生，無法根治，通常只發生在局部，不會危及生命。

但孕婦感染疱疹後，常會引起流產、死胎及新生兒死亡等合併症。

目前抗疱疹藥物只能減輕發病的痛苦，縮短病程，但仍然沒有根治的藥物。

危害婦嬰的淋病

淋病是由淋病雙球菌引起的。青少年被感染後，二至五天，龜頭就會有膿流出，小便會痛，會尿急。在廁所如果看到青少年小便時很痛苦，會發抖，首先要想到是不是感染了淋病。

少女感染淋病，症狀較不明顯，但二至五天，也會發覺黃綠色的陰道分泌物增加（俗稱黃帶），有時小便會痛，也有小便次數增加的現象。嚴重的會引起骨盆腔發炎，造成日後的不孕。

孕婦感染淋病，分娩時會感染新生兒，引起新生兒眼炎，如果沒徹底治療，會傷害到新生兒的眼睛。

分娩後，淋菌還會經由子宮腔入侵骨盆腔，引起產褥熱，危及產婦的生命，也會造成日後的不孕。

幸好，只要遵照醫師的吩咐，服用或注射盤尼西林或四環素等抗生素，就能根治。

禍延子孫的梅毒

梅毒的病原菌是梅毒螺旋體。感染後，依臨床症狀分為四期：

第一期梅毒為感染後三週，在外陰部生硬結，俗稱硬性下疳，然後潰爛，潰瘍的表面骯髒，邊緣凸起，沒有痛的感覺。潰瘍沒有治療也會痊癒，然後進入第二期。

第二期梅毒為感染後九週至三年，會有淋巴腺腫及梅毒性玫瑰疹。此外還會有全

身倦怠、發燒及胸悶等症狀。

第三期梅毒為感染後三年至十年，會引發全身性結節、主動脈閉鎖不全、肝腎胰臟等內臟功能缺損。

第四期梅毒是感染十年以上，會侵害中樞神經，引起麻痺性癡呆。這種腦性梅毒病患，走路時像阿姆斯壯登陸月球一樣，又像走在棉花堆上，一眼就可辨認出來。

如果丈夫感染梅毒，傳染給太太，婦女懷孕後，也會感染胎兒，而引起胎兒梅毒，造成流產、死產。順利生下來的嬰兒，也會有乳兒梅毒及晚發性先天性梅毒，遺害嬰幼兒一輩子。

怎樣預防性病

青少年精力旺盛，容易衝動，特別是受到朋友們的譏諷。「沒鳥是不是，怎麼不敢上？我請客！」便會不顧一切向前衝。嫖妓是青少年罹患性病的主要來源，自己不但沒有充分的防備知識，不知道或不願意全程使用保險套。得病後，常常不肯就醫治療，又把災難帶給女朋友，造成男女雙方在健康及心理上永遠的傷害。

由此可知性病和性病防治知識是多麼地重要。教育當局應該和衛生局及醫師公會合作，對高中高職、工廠的員工，做性病及性病防治的專題演講及問題解答，實際演練保險套的正確使用方法。練得一身好功夫，就像軍人有充分的訓練及完善的防身武器，平時備而不用，一旦有狀況發生，這些性知識及性裝備就可派上用場，充分的發揮功能，來防身保健。

有許多性病，如愛滋病、疱疹等，是預防簡單，治療困難，或者根本無法治療。一旦得病，便遺害終身。

所以性病的知識一定要充實，性病的防治措施一定要徹底。

當然學校的美育及體育也非常重要，讓這些精力充沛的青年男女，除了充實知識、儲備謀生的專業知識外，要把過剩的精力發揮在運動場上，排球、籃球、棒球等，從運動中鍛鍊自己，並獲得成就感。

音樂美術也非常重要，拉小提琴、彈鋼琴、唱歌、畫畫，使豐富的感情美化昇華。要培育兩性教育及男女平權的思想，男女互相尊重，互敬互愛，就不會逞一時之快，而傷害我們心愛的人。

青少年能夠轉移性衝動，使之昇華，是禁慾的原動力，而禁慾是預防性病最完美的方法。

如果無法禁慾，單一、專一而乾淨的性伴侶，也是預防性病的最佳途徑。

一夜情或性遊戲，一定要全程使用保險套。

到風花雪月的娛樂場所，不但要全程使用保險套，性行為發生前，要檢視對方有沒有潰瘍、腫塊、皮膚疹或分泌物，如果有疑慮，要懸崖勒馬，千萬不能往火坑裡跳。性行為前後，要保持性器官的清潔乾爽，盡量避免性行為時皮膚或黏膜受

傷。

有不潔的性行為後，如一夜情及歡樂場所後，要是發現有任何的異狀或不舒服，得趕快就醫診療，早期發現，及時治療，才能把傷害降低到最小。

（轉載自《揮別青澀，健康成長》，遠流出版公司出版）